

СУБЪЕКТИВНЫЙ ДУХОВНЫЙ ОПЫТ

(отрывки из дневника 03.01.2012-29.03.2012)

Попов Р.И. (с) Все права защищены.

Официальный сайт: www.ezopsy.org

03.01.2012	О САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ.....	2
04.01.2012	КАК НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ В СДАЧЕ.....	4
05.01.2012	ВСЕ ДЕЛО НЕ В ДУХЕ, А В ТЕЛЕ.....	7
07.01.2012	УЧИТЕЛЯ МУДРОСТИ.....	14
10.01.2012	ПАУЗЫ НА ПУТИ.....	26
17.01.2012	КОГДА СЛУЧАЮТСЯ ЧУДЕСА?.....	32
20.01.2012	ГОЛОГРАММА ЧЕЛОВЕКА.....	39
24.01.2012	МЕДИТАЦИЯ.....	55
28.01.2012	ТРИ ВИДА ЭНЕРГИИ.....	66
08.03.2012	МИСТЕР Х.....	76
14.03.2012.	ЕСТЕСТВЕННАЯ МЕДИТАЦИЯ.....	82
23.03.2012	ПАРАЗИТЫ СОЗНАНИЯ.....	90
29.03.2012	СИЛА МЫСЛИ.....	100

03.01.2012

О САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ.

У нас много простых ответов на вопрос о том, чем является самосовершенствование. И ни один из этих линейных, отраженных ответов, в действительности, не проходит испытание здравым смыслом.

Первое, на чем можно споткнуться, это стремление. Стремление может забрать все силы человека, иссушить его, лишит других целей в жизни, кроме узкого коридора стремления. Стремление может оттянуть внимание от столь многих простых радостей жизни, и, в конце концов, разрушить интеграцию в человеке земного и духовного.

Второе – это мотивация, которая скрывается за любым стремлением. Глубинная мотивация – это настоящее зеркало души, где мы можем увидеть, что все наши благие стремления – всего лишь жажда сил и превосходства или бегство от страхов в вымышленные комфортные зоны. Мотивация, стоящая за всеми нашими духовными и бездуховными стремлениями, это ответ на все наши вопросы. Это лакмусовая бумажка, проявляющая, кто есть вы, как правило, является местом для неприятной правды и компромиссной неловкости перед самим собой и другими.

Третье – это метод. Метод, технология или практика зачастую превращаются своего рода в вид веры, где человек вместо религиозной веры создает веру в сам инструмент. И, в конечном итоге, любой метод по отношению к человеку искусственен, как бы хорош и могуч он не был. Люди тратят годы практики, чтобы понять, что это всего лишь способ обратить свое внимание на мотивацию, стоящую за первым импульсом стремления. В конце концов, ни один метод не срабатывает, порождая разочарование. Разочарование – это не что иное, как возвращение к себе, плачущему по своим мотивациям Я.

Четвертая мутная тема – это эго, я и тому подобное. И здесь следуют беспомощные попытки человека изменить свое Я и свои мотивации. Здесь человек опять оказывается в беспомощном положении, потому что поменять ничего в своем я или мотивациях невозможно. От беспомощности возникает бегство к неким высшим силам или верованиям, как отсрочка, или путешествие по миру чистого воображаемого эго и жесткие падения обратно, на Землю.

Пятая трудность – это карма. Как бы человек ни менял свое неизменяемое эго и мотивации, в жизни остаются все те же проблемы и те же приключения. Потому что в основе человека лежит карма, своего рода голографическая запись памяти в книге вечности, которая отражает или притягивает необходимые компенсирующие влияния, тянущиеся со времен царя Гороха.

В итоге выходит, что чем сильнее стремление человека, тем больше у него проблем в жизни. Начинает человек свой поиск, чтобы избавиться от проблем, а получает их еще больше. И чем дальше человек продвинулся на так называемом «духовном пути», тем выше его чувствительность, а значит больше и страдания. И чем сильнее он пустит свет на серые участки своей кармы, тем больше реальной боли он испытает в жизни. Потому что карма может быть разрушена только через боль. Кармическая материя не может быть изменена кем-то другим, кроме самого человека, и не существует никаких приемчиков, чтобы изжить ее, помимо собственной боли. Соответственно, чем сильнее духовный метод или техника, тем более она разрушительна с позиции обывателя, стремящегося посадить дерево и подоить корову. Так что, самосовершенствование превращает жизнь в ад, где приходится все время искать решение той или иной всплывающей ситуации. Это так отличается от сладких первоначальных позывов к пути. Люди обычно ищут выгоду знаний в улучшении комфорта жизни, увеличении дохода, харизмы, а на практике духовное развитие приводит не к человеческим, а к духовным ценностям.

Еще один важный элемент самосовершенствования – это среда. Среда, в которой мы самосовершенствуемся совершенно искусственна в силу созданных человечеством искусственных способов структурирования и контроля поведения. Поэтому любой шаг на более высокий уровень в развитии ставит вас в большее противоречие с самой средой. Искусственный мир тоже имеет свою энергию и свои энергетические законы, и ученик, становясь в результате практики более естественным, сталкивается с жесточайшими жизненными испытаниями. Любой шаг на новый уровень – это шаг против искусственности мира. Это значит, мир будет давить настолько сильно, насколько вы будете становиться естественней. Кто же в здравом уме готов к такому развитию событий? Очень мало людей, способных пожертвовать комфортом, безопасностью и ленью. Поэтому при первых признаках пути ученики ретируются обратно или убегают в комфортные

псевдоучения с приятными танцами, и красивыми бубнами, и сладкими рассказами о духах и возвышающих медитациях не ума.

А теперь о здравом смысле: доме, жене, машине, корове, – и о том, как сделать это все безопасным и комфортным? Никак! Чем дальше в лес, тем больше дров. И зачем все это? Этот последний вопрос я оставляю без ответа для серьезного искателя. Найдите ответы сами. Но не впадайте в ваших ответах в маразм верований или маразм свободы от ума. Разум дан человеку, чтобы его использовать для конструктивных решений, дабы возникло пробуждение, что собственно мы сейчас и сделали.

04.01.2012

КАК НЕ ПРОВАЛИТЬСЯ В СДАЧЕ.

Среди скользких тем сдача – чемпион. Прежде всего, любая школа, заслуживающая уважения считает сдачу самой высшей истиной! Выше сдачи нет ничего. Сдачу могут называть разными другими синонимами такими как: покаяние, отпускание, растворение, принятие, исполнение воли и т. п. И выглядит это линейно просто: сдайся – и ты всего достигнешь. Но, как мы уже знаем, все линейное мышление ошибочно и говорит об ужасающей инерции ментальных процессов. Инерция ума – самый главный враг человека пути. И, если вы видите очевидный ответ на очевидный вопрос, то, скорее всего, это ловушка, еще одна ловушка, в которую вы попались. Включаем мозг, вспоминаем себя и вся логичная, структурная картинка рассыпается на несоответствующие друг другу части. Если отдельные части не составляют систему, то собственно нет и самой системы, лишь вымысел нашего воображения. Да, все школы считают сдачу окончанием пути, абсолютной истинной, но давайте разберем так ли это на практике.

По правде говоря, я убил довольно много времени, а время мы не можем купить, на исследование опыта/достижений различных школ в этой области, а именно: исследование опыта людей, посвятивших себя сдаче, покаянию и сделавших из этого свои школы, секты или ветви внутри верований.

Позволю себе заметить, что в своем распоряжении я уже имею некие объективные шкалы для измерения прогресса. Также я натренировал свое видение довольно четко, чтобы измерять качественные и количественные

характеристики излучений человека, плюс я всегда использовал статистический анализ, предлагая одного и того же мастера просмотреть разным людям на предмет качества его света, количественных характеристик поля и свойств аспекта. Так что, свои выводы я старался делать не от балды и исходить не только от своего распухшего эго, а опираясь на анализ и способности других людей.

В этом мире не так уж и много просвещенных людей (Учителей Мудрости), даже если взять все страны, а езжу я довольно много. Почему Мастеров не много, плохо это или хорошо, отдельная тема для разговора. Так вот, честно говоря, а я пытаюсь говорить честно, хоть и со своей колокольни, развитых людей, использующих сдачу, я не обнаружил. Когда какой-то учитель заявлял, что он достиг вершины покаяния или сдачи, я и мои друзья посещали его на предмет исследования и никаких свобод разума или качеств божественного мы не наблюдали. Как правило, такой учитель оказывался последователем древних традиционных учений, связывая свою сдачу с каким-то абстрактным внешним объектом: именем Бога, или Природы как абсолют, Присутствием. Если смотреть сквозь время, то последователи Учителей сдачи постепенно становились все более рыхлыми и апатичными, в конечном итоге, напоминали расслабленных, увядших людей. И во многих случаях ученики приходили к учениям сдачи, чтобы укрыться от своих жизненных проблем и невзгод, используя сдачу как психологическую защиту, не обладая способностью к конфронтации. Встречал я и целые отдельные учения, которые основывались исключительно на сдаче, но и там блеклая картина повторялась. Мне довольно-таки надоело изучать сдавшихся, так как я не нашел ни одного успешного ученика, хотя внутри себя я понимал, что сдача в ее теоретическом аспекте является чем то по-настоящему ценным.

Помимо этого, я много слышал о мастерах недавнего прошлого, которые практиковали сдачу и достигали некоторых качеств Божественного. Например, во время гражданской войны в одной из стран Азии практиковавшие сдачу Мастера иногда проявляли свойство невидимости, и это просто-напросто помогало им выжить. Историй об этом было много, и некоторые заслуживали доверия, так как предавались по наследству через родственников и были искренние и настоящие, так что я решил докопаться до сути. После обучения и анализа способного контингента Мастеров я нашел ответ: Учителя, которые достигали Божественных

свойств через сдачу, отличались тем, что они прошли серьезную школу жизни или были последователями эзотерической структурированной системы упражнений до того, как стали осваивать сдачу. То есть, чтобы добиться результатов в сдаче, нужна была система! А сдача была необходима как последний шаг.

Что это за система? В разных школах эта система отличалась плюс-минус километр, но, в целом, сводилась к общим принципам. И, если в школе была система тренировки, то сдача работала как последняя фаза пути, наделяя человека свойствами Божественного. Если же системы не было, то сдача не работала и просто поглощала человека в инерции расслабленного отупения.

Каковы же общие принципы системы? Во-первых, начинать не со сдачи, а с азов! То есть, прежде работать с телом и телесной осознанностью. На следующем этапе работать с чувствами и осознанностью чувств. Потом с энергией, так как энергия является следствием осознанности тела и чувств. После достижения высокого качества управления энергией, работа ведется с духом человека или со светом. И только на последнем шаге осуществления наполненной пустоты, человек может, опираясь на предыдущий опыт и подготовленность ниже лежащих уровней, попробовать сдачу, осуществив тем самым переход или мокшу (здесь мокша - растворение физического тела в абсолюте). Таким образом, успешными мастерами становились те, кто получал эту систему в эзотерических школах как последовательность упражнений по степени возрастания уровней. А иногда в прямой передаче от старца (если это практиковалось внутри религии) или стихийно и самостоятельно в силу того, что жизнь заставляла человека пройти тяготы ситуаций и их решений в прошлой и этой жизни.

Таким образом, я могу сказать, что сдача действительно является высшей точкой любого учения, но учения, опирающегося на прикладную систему знаний и упражнений, а не поклонение или сдачу абстрактным именам, символам или природе.

Я говорил о сдаче как пути, если же брать сдачу как свойство психики, то сразу надо понять, что никакой серьезный поиск принципиально невозможен, если вы ставите себя выше других людей или решили для себя, что вы уже знаете. Если вы знаете – вы остановились в саморазвитии. Вы лишили себя способности принять, чтобы разобраться. Впрочем, человеку свойственно использовать сдачу как психологический трюк снятия ответственности со своего разума, так как люди ленивы и ищут простых способов достижения личного

комфорта. Путь – это принятие ответственности! Мы здесь говорим о пробуждении разума, и, я надеюсь, с разумными людьми. Сдача приносит плоды, только если является частью упорной работы над собой: своим телом, чувствами, энергией и духом, с помощью упражнений внутри заслуживающей уважения системы. А за сыром – в другие места.

05.01.2012

ВСЕ ДЕЛО НЕ В ДУХЕ, А В ТЕЛЕ.

Что я заметил за 25 лет практики, так это то, что вся работа ведется над трансформацией тела, а не над какими-то воздушными замками. Многие упражнения и практики можно назвать духовными, но вся эта работа направлена только на одну цель – стереть негативные записи тела и перезаписать позитивные, и ничего более. Как бы вы ни называли свои практики: молитвой ли, медитацией или мантрой – все это заточено только под одно – стереть негативные программы ТЕЛА и перезаписать новые.

Многие, наверное, замечали, что даже минимальное ухудшение здоровья, недостаток сна, или питания сразу сказываются на вашей медитации. Потому что в основе медитации лежат тонкие химические процессы, а не некие духовные выдуманные категории. Стоит вам поехать в отпуск в другую страну, и качества вашей медитации сильно изменятся. Если вы не адаптировались после перелета и попытаетесь медитировать сразу по прилету, то медитация будет, как правило, неудачная, так как адаптационные процессы тела не закончились. Да, даже такая мелочь, как перемена места, физическая адаптация, влияет на медитацию.

Медитация – не вершина практики и не ее источник. Медитация или молитва – это всего лишь метод, верно применяя который, можно стереть негативные процессы в теле в той или иной степени. Чем чище ваше тело от программирования, замкнутых блоков сознания, ограничений ума, тем легче вам развиваться, и через тело вы чувствуете духовный подъем. Но этот духовный подъем переживается через ТЕЛО!!! Это тело почувствовало тонкие изменения в своей биохимии. Хотя ощущения, которые вызваны этим правильным биохимическим сдвигом, трактуются нами как некие духовные. На самом деле, творчество, вдохновение, радость и подъем – это никакие не духовные чувства,

это нормальные чувства, так же как и некоторые экстатические чувства, вроде высшей любви и т.п. Это все – естественные переживания человека, который уже поменял биохимию своего тела, перезаписался. Именно поэтому все методы требуют времени, даже при идеальном исполнении требуются годы и годы работы над собой, вся жизнь, чтобы закончить трансформацию тела. Никакой близкой цели в такой трансформации быть не может, потребуется вся жизнь и не меньше, иногда и несколько жизней, если целью ставится мокша, то есть растворение физического тела в абсолюте.

Что нам мешает приблизиться к Богу? Да ничего, кроме собственных проблем сознания прописанных в нашем теле. Бога от человека никто никогда не отделял, кроме самого человека! Он все время с каждым из нас, но тело как проводник не обладает: ни высокой частотностью, ни тонкой настройкой химии, чтобы быть удачным проводником, ни множеством других необходимых качеств. Одним словом, надо научиться не мешать Богу (Абсолюту) быть там, где он уже есть. И именно тело – источник всех неудач в духовных поисках, всех срывов и падений. Потому что тело – это хранитель всех дел, всех совершенных вами карм, всех негативных реакций человека за все воплощения. Поэтому духовное развитие надо начинать не с абстрактных идей и философии, а с работы над телом, и желательно начинать снаружи, постепенно двигаясь внутрь, помогая телу вскрывать глубинные записи без сильных травм и срывов.

Что я подразумеваю под постепенностью? Прежде всего, надо начать со здоровья! В здоровом теле - здоровый дух! Понятно, что все мы умрем, и с каждым годом здоровье будет хуже, хоть каждый день упражняйся, космические законы еще никто не переплюнул. Но начать-то процесс нужно! Поэтому здоровье и полноценное питание – это то, с чего все начинается. Нет здоровья и плохое питание - никаких медитаций у вас не выйдет. Исключение составляют те, кто идут экстремальными методами верований: самоизоляцией, экзальтацией, неподвижностью в течение многих лет, голоданием и прочими аскезами. Я-то тут стараюсь говорить о путях, которые не ломают жизнь человека. Надо постараться пройти свой путь насколько возможно мягко, хотя совсем мягко пройти его ну никак не удастся. Первое правило – это постепенность! Начинать с азов, если упал, то снова с азов, а не с вершин.

Возьмем, к примеру, среднестатистического человека, возжелавшего достичь просветления. Со своей линейной логикой он начнет практиковать часами

напролет какой-то метод, медитацию или молитву – какой именно на самом деле не важно. Но нормальный человек – это, простите за сравнение, совершенно инертная машина, если говорить с улыбкой, то – баран! Всю свою жадность он перекладывает с мирских вещей на саморазвитие и начинает медитировать по 5 часов в день ради просветления. Вы вообще представляете, что после этого произойдет? Свет начнет приходить в тело, и весь нетрансформированный кошмар, который был записан в прошлой памяти тела, предстанет перед человеком. Это – как фильм ужасов, я иногда даже так говорю: « О, этот домедитировался до чертиков». Черты, фобии, монстры, инопланетяне предстают перед человеком, и все такое, человек испытывает страшное истощение и, как следствие, зарабатывает невроз. Представляете, если человек переложил свои амбиции на духовное и медитирует долго по 5 часов в день? Свет придет в тело, несомненно, но человек вместо света увидит кошмар самого себя. Здоровая психика, конечно, сможет с этим справиться, если после полностью прекратить медитацию и подлечиться, но, если психика слабая, то вряд ли. Потому что чертики, фобии и все, что всплывает – это мы сами. Все, что мы видим – это мы сами, и вскрывать это надо постепенно, опираясь на опытных людей, начинать с азов, а не медитировать по 5 часов в день. Медитация по 5 часов в день ничего не даст человеку, так как после того как свет начнет вытеснять внутренние кошмары, человек покинет свою зону комфорта и почувствует себя плохо и без энергии, так как со всеми этими страхами ведь бороться надо. В результате, человек только бросит духовный путь, скажет: это «слишком тяжело» или «не по мне». Так как не останется иного выхода, как вернуться в свою комфортную зону и забыть о всяком духовном поиске. Именно поэтому, подчеркиваю, трансформация – процесс постепенный и надо начинать с первого уровня, а не с последнего.

А у нас, все начинают с последнего – медитаций разотождествления и адвайты. Понимая, что трансформация – это все одна сплошная химия сознания и тела, надо вначале помочь телу. Здоровье и хорошее питание, разумное занятие любимым спортом – подойдут. Основное внимание надо уделить следующим компонентам: умению по-настоящему глубоко расслабляться в любой момент в любой ситуации, подвижности суставов, эластичности мышц. Таким образом, любой вид нагрузки, который разрабатывает суставы и снимает мышечное напряжение, – это то, что надо. Потому что, если негативная запись

грубая/поверхностная, то она создает мышечный зажим и блокирует циркуляцию энергии. С этого надо начать.

Если запись более глубокая, то только гибкостью тела и релаксацией ее не перезапишешь, тогда надо двигаться внутрь, на другой уровень работы – ощущения. Тренировать ощущения лучше не через экстрасенсорику, а через чувства в движении. Для этого выберите систему себе по душе: тай чи или танцы, или все то, что воспитывает в вас ощущение духовного подъема и радости. На этой стадии появится осознание чувств. Вы сможете легко фиксировать недостаток энергии, когда ваши чувства становятся грубыми и лишенными красок, или нормальное количество энергии, когда бы бодры и полны оптимизма и творчества. Проявится сильная интуиция. Но работа с уровнем чувств уже требует и осознания чувств, перестройки поведения: вежливости к другим, такта и уважения, понимания того, что нет мира вне нас, и все наши гнев, зависть, злоба, осуждение, недовольство, высокомерие, нелюбовь – являются порождением нас самих, а не обстоятельств вокруг нас. Тогда возникает, в здоровом смысле этого слова, смирение, которое переплавляет все эти чувства высокомерия в чувство Единого. Таким образом, на упражнения и изменение поведения и реакций потребуется время.

После того, как чувства проработаны и тело приведено в тонус, у вас будет достаточно энергии начать работу с энергетическими потоками в теле, но только после всего вышеописанного. Для этого вы можете использовать: ней гун, цигун, тенага далам, энергетические пранаямы йоги и прочие искусства, которые помогают освоить энергетику.

Прошу вас обратить внимание, что если вы начнете работать с энергетикой сразу, не трансформировав поведение, чувства и телесное здоровье, то вы получите букет неразрешимых проблем. Во-первых, если тело нездорово, а вы гоняете по нему увеличившуюся энергию, то та болезнь, которая у вас есть, будет быстро прогрессировать, а не уменьшаться, как вы могли предполагать. То есть, чем лучше вы будете делать технику, тем больше вы будете болеть. Именно поэтому ступень хатха йоги или работы с телом предшествует пранаяме или работе с энергией. Далее, если в вас не изжиты гнев, зависть, осуждение, жадность, высокомерие и прочие, то вся та энергия, которую вы скопите в результате энергетических упражнений, катализирует эти негативные реакции до космических масштабов, и в результате, вы можете сами себя съесть или

истощиться. Иными словами, вас будет раздражать все, что движется до такой степени, что вы будете падать от бессилия, все ваши маленькие страхи станут настоящими кошмарами, и все ситуации вокруг вас будут крушить те самые гнев, зависть, осуждение, высокомерие, нелюбовь и т. д. Поэтому, поберегите себя. Не начинайте работу с энергетикой до тех пор, пока вы не проработали чувства и реакции. Станьте вначале человеком, человеком с чистым сердцем, Человеком с большой буквы.

Работа с энергетикой поднимает чувствительность еще на одну ступень, позволяя убирать негативные записи на более тонком уровне. Так же эта чувствительность к энергии помогает выживать, чувствовать, куда нужно пойти, где опасность или где хорошо, получать внутреннюю информацию об объекте, прямое знание от среды, знать, что полезно есть, а что нельзя, проявлять свойства бесконтактных взаимодействий и. т. д.

Работа с энергетикой включает мощный механизм самосохранения и помогает отличать путь от бездны. Работа с энергией так же в некоторой степени может активировать паранормальные способности, но, если негативные чувства изжиты, то вы будете держаться божественной любви и всячески избегать этих способностей. Если же чувства не проработаны, то вы автоматически будете искать больших сил, больших способностей и очередного более сильного гуру, это полностью остановит путь, сделает вас несчастным человеком. Так как любая медитация ради силы или способностей порождает ровно противоположный результат: истощение человека и лишение его в жизни даже того, что он имеет. Так что, надо быть аккуратным с мотивацией на пути. Кроме того, если некие способности и проявились на этом уровне работы с энергией, и захватили человека, овладев его разумом, то это порождает высокомерие. Иными словами, изоляцию от всего знания и менеджмент не из центра сознания человека, а со стороны некой сущности из потустороннего мира, паразита или демона, попростому. При этом человек со сверхспособностями, как правило, находится под гипнозом этой сущности и сам ничего не соображает, кроме потакания своим амбициям, своим животным ценностям. Истинный Путь – это поиск счастья, а счастье приходит от единства с Богом, поэтому люди пути придерживаются высших качеств, а не способностей.

Когда фаза работы с энергетикой пройдена, а именно: человек уже владеет не только кожной, мышечной, но и костной чувствительностью, можно переходить

к следующему этапу – уровню света. Поскольку здоровье, чувства, энергия и энергетические каналы уже более или менее очищены, можно начинать процесс нисхождения света. На этом этапе вы можете использовать джьети медитации из йоги или вам уже необходимо найти настоящего мастера, так как знания с уровня света и выше считаются в Природе эзотерическими, то есть они не записаны и передаются только от человека к человеку. Эзотерические они – не потому что тайные, а потому что люди так засорили свои тела, что любое использование техник света крайне разрушительно для самого практикующего. Природа скрывает учителей света и их знания, не потому что это может дать какие-то сверхсилы, а потому что нормальным людям это попросту не надо – не их это эволюционный уровень, а тем, кому надо, сами найдут учителей в любой из традиций.

Свет позволяет поменять в теле многое, задевая уже скрытые самскарны, глубинные записи. Качества света бывают разные, если что-то в голове светится, это еще не означает, что свет может свободно быть во всем теле и его качество действительно высокое. Уйдет много времени, прежде чем качество света достигнет своей высшей чистоты. С этого момента Бог начнет скрывать вас и ваш опыт от людей, другие люди или телепаты уже не смогут увидеть ваш истинный уровень, так как ваши отношения с Богом становятся близки и интимны. Любая поведенческая или эмоциональная нечистота на этом уровне приносит физические страдания. Так же уровень света может порождать некоторые способности, к примеру, видимое свечение ауры человека, что мне приходилось видеть у некоторых Мастеров. Но мастера такого уровня боятся проявлять себя. Они думают, что Бог все видит и всем должно быть хорошо, они держатся кротко, скрытно и незаметно. Они проявляют свои способности, если только Природа этого захочет, спонтанно, не по своей воле, а когда это необходимо Существованию, так как они живут в страхе Божьем, в позитивном его смысле, и обладают очень простым, открытым сердцем. Думаю, уровня света достигли не многие из ныне живущих, около ста человек, и высокого качества света – человек 50 в мире. Связано это с неудобством света в быту, так как вы начинаете очищать все вокруг, вызывая болезни родственников и коллег, их стрессы, и порождаете им обучающие ситуации или ситуации кармической отработки, а все подобные ситуации лежат вне комфортной зоны человека.

Далее, когда качество света достигло своего апогея, можно двигаться на следующий уровень – осуществления наполненной пустоты. Наполненная пустота – это уровень полного очищения тела-разума. Техники этого уровня практически бессознательны и не подразумевают большого участия разума человека. Но практиковать их могут люди только с очень большим количеством энергии, прошедшие все предыдущие фазы. Так как с маленьким количеством энергии такие техники просто не будут работать, вы просто будете сидеть как истукан, но результатов никаких происходить не будет. По моим измерениям техники наполненной пустоты могут включаться только у людей, чье биополе в 20-30 раз больше биополя нормального, здорового человека. Все, что за этой стадией, покрыто мраком тайны. Но из внешних свидетельств можно сказать, что при удачном осуществлении всех фаз, включая наполненную пустоту, тело может полностью трансформироваться в абсолют и исчезнуть с этого физического плана. В действительности, именно исчезновение физического тела из этой реальности или МОКША являлось единственным критерием развития. Во всех Ведах Мокша – единственный критерий развития, и древние мастера писали, что только Мокша – критерий развития, так как о развитии человека мы можем судить только после его смерти.

Как известно, Ауробиндо и мать пытались осуществить Мокшу, но безрезультатно. Также известно, что многие вроде Сай Бабы заявляли о своей божественности, но по их смерти мир узнал горькую правду, что Мокши они не достигли, и люди мастерства для себя отметили истину. С другой стороны, я знаю, что некоторые неизвестные особо внешнему миру люди из тибетского буддизма, кеджавен, ней гун и других азиатских традиций достигали Мокши непосредственно перед свидетелями и некоторые даже перед врачами. Из древних Учителей Мудрости многие достигали Мокши, взять хотя бы Кабира или христианских мистиков. Чем древнее традиция, тем богаче были знания, тем больше людей достигало Мокши, так как была СИСТЕМА знаний и опыта. Кабир не принадлежал к какой-то определенной вере или идеологии, но прошел серьезную систему обучения у своего гуру, то есть владел системой. Передавать публично он ее не захотел, так как всю жизнь говорил только со своего высокого уровня, не объясняя шагов начальных этапов, лестницу пути. Поэтому Кабиром, как и многими другими замечательными мистиками, можно восхищаться, аплодировать им, но научиться у них, к сожалению, нечему. Что касается меня,

зная свой текущий уровень и свой темп, я могу трезво сказать, что до Мокши мне, как минимум, три жизни. Потому что Мокша предполагает отсутствие человеческих несовершенств, нужно быть очень хорошим человеком. Ну а кто из нас с вами, сами понимаете, добр и чист сердцем? Никто, но мы, по крайней мере, стараемся.

Понимая, что путь – это ступенчатая, интегрированная практика тела, чувств, энергии, самадхи, вы откроете себе все двери.

07.01.2012

УЧИТЕЛЯ МУДРОСТИ.

То, что мне нравится в нашем современном мире – это доступность знания. Все знания открыты. Каждый может найти доступную по его уровню школу или мастера, заточенного под специфические потребности. С одной стороны, такая открытость знания позволяет людям в короткие сроки интенсивно черпать навыки и осознание, а с другой, требует ответственности и труда со стороны ученика.

Каждый может задать себе вопрос: почему при такой доступности знания процветает невежество и стремление к животному началу? Ответ кроется в труде и ответственности самого ученика перед самим собой. Никакие силы не могут помешать человеку развиваться, кроме его собственной лени и нежелания осознавать и изменять свою аморфность и апатию к чему-либо высшему.

Иногда, знаете, наткнешься на какую-нибудь действительно прогрессивную школу с хорошей средой для развития со структурированным подходом, а посмотришь на учеников – никакого прогресса на линии времени. Почему так происходит? Причин для этого много и осознание этих причин может значительно подстегнуть процесс. Хотя иногда причина неудач учеников кроется в некомпетентности самого учителя.

В любом случае, первое, что следует осознать человеку пути: плохих школ, учений и традиций – не существует. Все школы и традиции хорошие! Но в современном мире нет такого мастера, который смог бы интегрировать все знания. Поэтому искатель на разных этапах своего пути вынужден прыгать из одной традиции в другую, менять учителей и подходы, чтобы реализовать разные задачи. Каждая школа имеет свой кармический уровень, т. е. содержит знания определенной степени свободы от кармы. Соответственно, каждая школа

естественным образом привлекает тех ищущих, кто несет именно тот груз кармы, с которым работает эта конкретная школа. Если ученик правильно использовал техники и приемы и снял кармические напряжения, то его душа естественным образом тянется к другой школе, где кармическое напряжение легче. Поэтому не надо судить людей, которые ходят в секты или какие-то психорелигии, или странные традиции. Каждый человек получает ровно то, над чем ему надо работать. Также не бывает и плохих учителей: каждый сохраняет знания в меру его понимания, в меру его собственных ошибок, в меру его кармической реализации. Мы должны уважать всех, кто сохраняет знания, даже если этих знаний кот наплакал. Так как, по правде говоря, не так много хранителей знания на земле в наше скотское время, уважение должно быть к каждому!

Что вообще есть эти знания? Как определиться человеку в этом супермаркете духовности? На самом деле, просто: делать все по интуиции, идти туда, куда вас тянет. Зачастую то, куда вас тянет – показатель дефекта вашего осознания. *И, когда вы какое-то время пробудете в какой-либо традиции, вы поймете, что именно, какое качество вас притянуло туда, и поймете, что это был всего лишь неосознанный дефект, что вообще вам эта традиция не нужна.* Но, чтобы увидеть дефект, нужно *посмотреть в зеркало школы.* После того как школа изжила себя, надо снова задать вопрос: а куда меня тянет теперь? И снова пуститься во все тяжкие, и снова увидеть свои ограничения и дефекты в зеркале очередной школы. Так как вы входите в школу, чтобы увидеть собственные несовершенства. Не нужно начинать с правильной школы с правильным мастером. Начните с того, куда вас тянет душа, чтобы потом, попрыгав по разным школам, через преувеличения осознать свои мотивации и недостатки и встретиться с настоящим Учителем Мудрости. Ни в коем случае не надо искать мастера сразу. Надо совершать ошибки и пройти через свое сумасшествие, повзрослеть, узнать свои сильные и слабые стороны, точно знать, что вам нужно, а что – нет. И только когда вы уже будете готовы к осознанной долгой работе над самим собой, следует искать настоящую традицию с настоящим мастером.

Проверить истинное для вас направление просто: если после путешествия по многим школам и новогуру в голове будут звучать отрывки мудрости, отдельные слова и осознания какого-то конкретного мастера – этот человек и будет гуру для вас, потому что его опыт отражается в вашей душе и подтверждается вами. На своем пути надо придерживаться практического подхода и

здорового смысла, остерегаясь фриков и псевдоучителей, все проверяйте на своей шкуре.

В мире сейчас много так называемых спонтанно реализованных учителей, т.е. людей, которые что-то делали в жизни, то или се, и вдруг просветлели, потому что яблоко упало или кошка закричала, или упали в транс внезапно, или в тишине медитации растворились. Такие люди, как правило, излучают достаточно мощное влияние, и люди чувствуют себя в их поле комфортно и благодатно. Остерегайтесь такой тихой благодати! Учитель – это не тот, кто достиг развития, а тот, кто может с помощью упражнений и инициаций заставить вас работать над собой так, чтобы вы получили СВОЕ развитие и СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ опыт! Если кто-то развит и имеет мощное поле, это совершенно не означает, что он может привести вас к подобному эффекту!!! Учитель – это не тот, кто что-то умеет сам, а тот, кто может вас научить этому!!! Мы же по всему миру видим псевдоучителей, которые окружены обожествляющими их последователями. Разве это учителя, если последователи им поклоняются? Это – жулики. Учитель направляет вас к вашему сердцу, в вашу зону дискомфорта, через техники и инициации работает с вами долго и упорно. А если вы видите, что люди благоговеют перед кем-то, это, скорее всего, секта или верования.

Людям нужны верования, чтобы оправдать свою слабость, чтобы вызвать самосожаление, *чтобы* помочь себе выжить, если эмоции уж совсем на уровне апатии и ниже. Вера работает: она спасает людей от самоубийств, отравления наркотиками, направляет к лучшему, но, если ваш эмоциональный уровень уже не апатия, а радость – то верования перестают работать или работают против вас, забирая вашу радость. Во всем нужна мера. Верить в мастера – это глупость, так как вы пришли, чтобы трансформировать себя, а не наниматься в слуги.

Важным и основным критерием Учителя является его владение методологией, чтобы научить вас. Спонтанно просветленные люди не владеют методологией и системой, поэтому принципиально ничего вам дать не могут. Вы, конечно, можете посидеть рядом с ними, наполниться радостью их достижений, но попробуйте перестать посещать их даршаны и вы вернетесь на свой прежний уровень. На Востоке есть много людей, которые впали в транс и излучают благодать как электрогенератор. Но помнит ли этот человек шаги, которые он сделал в прошлой жизни или в этой, чтобы придти к этому экстазу? Способен ли он обращать свой прошлый опыт в систему, начиная с азов, в систему, которую

способен практиковать ученик, не упуская первые шаги? В 99% случаев экстатики для развития бесполезны. Самое большее, вы просто подсядете на их поле, на их благость и поплаваете там сколько-то месяцев, если совсем уж заклинит, годы. А потом все вернется на круги своя. И тогда вы обнаружите, что вы-то – все тот же. Потому что вы просидели вместе с экстатиком все эти годы и слушали его речи с его уровня, а ваш уровень так и остался тем же неразвитым.

Настоящие мастера совершенно некомфортны и, как правило, абсолютно не соответствуют вашим ожиданиям. Любой настоящий Учитель мудрости следует за интуицией и не стремится соответствовать вашим ожиданиям. Учителям от вас ничего не нужно. Некоторых учителей мудрости мы вообще никогда не узнаем, так как они уже достигли уровня аватара и лишь выполняют регулирующую функцию между людьми и Природой, приводя систему в баланс. Такие аватары не интересуются людьми вообще, им главное, чтобы на земле было все в порядке. Внешне они ничем не отличаются, ходят на работу, кормят свои семьи. Но в реальности, они практикуют то, что им передали предки и доводят эту практику до вершины. Даже если учитель уровнем пониже и способен обучать, он все равно не интересуется поиском учеников. Потому что в Азии есть такая больная философия, что ученик должен появиться сам, случайно. Типа: натолкнуться в магазине, познакомиться в дороге и т. п. Из-за этого многие традиции ушли в небытие или имеют одного носителя. Еще один больной момент, в Азии настоящие мастера, как правило, воспитывают максимум одного или двух учеников. А те, в свою очередь, когда состарятся, делают то же самое. Иногда вы можете увидеть выдающегося мастера с уникальными свойствами и с несколькими десятками учеников, но, очевидно, это всего лишь игра. Азиатский ум очень хитер. Вы можете приехать в Китай или другую страну Азии и увидеть, как Мастер просто надувает своих учеников, как они годами занимаются упражнениями, а по сути, фитнесом и аутотренингом и не более. А внутренняя работа вся придерживается для членов семьи или редких избранных. Часто иностранцы, проводя годы в Китае, Индии, Вьетнаме и других странах Азии, уезжают полные разочарования, потому что после пары лет фитнеса или каких-то технических медитаций прогресса не происходит. Так как не все мастера хотят инициировать.

Инициация – это своего рода технология, а иногда и ритуал, который позволяет очистить энергию ученика, активировать его центры и сбросить

кармическое напряжение. Впоследствии ученик сам зарабатывает этот уровень и владеет соответственно знанием этого уровня инициации. Также инициация – это что-то вроде телепатической связи, через которую передаются все микродетали практики, своего рода воздействие на морфогенетическое поле ученика. Но для этого ученик и мастер должны иметь духовную связь, иначе обучение превратится в гимнастику.

А что такое духовная связь? Это глубокое понимание мотивов, работа осознания, а не амбиций. И это все очень тонко, интимно, современному человеку это сложно, отсюда и недостаток мастеров. Потому что они просто никому не нужны. Некому их спрашивать. А те, кто хотят спрашивать, сделаны не из того теста. Потому что ожидают учителя с бородой, а это может быть совсем ребенок. В том же Китае есть выдающиеся мастера цигун, которые дети еще, по сути, так как перенесли свои знания из прошлой жизни. Или ожидают кого-то харизматичного, а на практике – чем выше человек, тем выше его смирение, тем более он простой, не отличный от окружения. Так как учителя следуют только за откровением свыше, за интуицией, а не за красивой одеждой.

Если вы видите кого-то, кто соответствует вашим ожиданиям – это, скорее всего, не настоящий мастер. Когда я встретил одного из своих Мастеров, он был старый грязный мотоцикл Ямаха и был, с моей точки зрения, человеком нервным и озабоченным. Только после пары лет он показал мне, что он умеет, и то только из-за того, что я уже глубоко изучил культуру, был тверд в своей практике, относился ко всем с уважением и не возносился над другими людьми. Другому своему Мастеру я приносил пончики, и она принимала их как дар за обучение, а потом сказала: «Рома, зачем ты покупаешь эти дорогие пончики, их все равно никто не ест, и мы их выбрасываем». И я стал покупать фрукты, фрукты они ели. Когда я предлагал деньги или пожертвования она их не брала, говоря, что «если ты берешь деньги, то можно потерять свой дар, ведь эти знания мне даны свыше от Бога, и я ему за это не платила, и заработаны они большим трудом». Хотя для Азии это не характерный пример.

В Азии большинство подлинных мастеров берут деньги и деньги немалые, причин этому много и дело тут не в желании наживы. Я даже пришел к чему-то вроде статистики: если мастер в Азии берет \$100 в день, то он начинает что-то уметь, если \$300 в день, значит, уже что-то действительно умеет. Так как на благосостояние влияет только личность, т. е. образование и желание делать

карьеру, а не способности или Божественность. Это статистика по всем странам Азии. Теперь предположите, сколько денег я потратил, обучаясь у разного рода мастеров, для того, чтобы суметь интегрировать и собрать всю систему воедино, значительные суммы. Мастера иногда бывают весьма состоятельными, а иногда бедными. Никакой четкой зависимости между благосостоянием и мастерством я не нашел. Некоторые мастера вовлечены в крупный бизнес, а некоторые выращивают рис в деревне – тоже никакой закономерности. Мастера же высокого уровня денег за обучения никогда не берут. Связано это с тем, что за деньги чему-то совсем серьезному вас никто обучать не будет, так как надо много вложить в вас сил и это стоит самой жизни. За деньги на это горбатиться никто не будет. Бесплатно – будет, если увидит, что у вас есть потенциал для развития. Главное – это ваши свойства, а не ваши деньги.

Поведение мастера в его жизни совершенно непредсказуемо. Так бывало, если мастер получал откровение, например, необходимость в самадхи, он все бросал и уезжал в горы, если его интуиция говорила ему уехать и поработать в другом городе в какой-нибудь конторе, он уезжал, не смотря на свою довольно большую семью. То есть, он был очень неудобным человеком, совсем не как мастера в нашем представлении. Все у него было наоборот. Но он знал систему и умел передавать знания, умел обучать других людей, а не себя демонстрировать. В обучении мастера не обучают линейно, а руководствуются интуицией свыше, они ищут соответствия ученика и Существования: в один день меня могли заставлять медитировать в ледяной воде часами, отмораживая себе все, что ниже, в другой интенсивно работать над концентрацией, в третий – над техниками осознанности. Случалось мне сидеть весь день в парной в невыносимой жаре, выполняя сложнейшие умственные упражнения в течение 8 часов. Все, как существование говорило мастеру, что и когда применять. Все, конечно, зависело от школы. Мне посчастливилось быть учеником в нескольких традициях.

Я искал в Азии, потому что все знания, что остались на Земле, передавались через стариков или традиции, что уцелели со времен Атлантиды. А Азия, практически вся Азия, – это бывшая Атлантида, т.е. континент, который трижды тонул и трижды возрождался, поэтому был смысл искать в Азии – там были хранители. На Западе тоже они есть, но мне не хотелось вступать в какие-либо тайные ордена и связывать себя работой на какие-либо службы.

Возвращаясь к теме непредсказуемости мастеров, некоторые мастера, к примеру, в Китае, могут курить опиум, а другой рукой показывая упражнения, или петь в то время пока вы корячитесь в медитации, выполняя сложнейшие умственные движения, конечно, звучит дико. Это мастера со своими свойствами. Сядет такой худенький старичок на стул, и никто его даже тронуть не может, тронет – улетит на пару метров и никакой философии. Часто личность не успевает за сущностью, и наоборот. Если сущность доминирует, мастер уходит в экстаз, но научить ничему не может, как и приспособиться к людям и жизни. Если сущность и личность равноправны, то мастер может структурировать свой опыт и приспособиться к жизни и людям. Если доминирует только личность, то это уже не мастер, а в каком-то смысле идеолог или продавец духовности без какого-либо опыта.

В большинстве случаев мастера доживали до старости и уходили в уединение после 60 лет. Уходили они в уединение, потому что семья была уже обеспечена, дети выучены, но практика еще не закончена. Последние годы обычно тратятся на то, чтобы отработать последние стадии, довести практику до ее предела. Мастер может реально показать все, что может только перед своей кончиной, так как уже достиг свободы от уз кармы, амбиций и высокомерия.

Вопреки сложившемуся мнению, я бы хотел заметить, что все мастера практикуют и работают над собой до самой смерти, даже если уже являются экспертами в чем-то. Поэтому зачастую мы не знаем, кто является мастером при жизни. Только по смерти узнаем все. К примеру, один зафиксированный прессой случай, когда практик-мастер, дожив до глубокой старости, умер, вся комната наполнилась светом на три дня. Или случай с другим мастером, который тоже прожил скромно, никто его не знал, так, ходил только на собрание своей традиции. Когда он умер, врачи повезли его тело в морг, а до морга только простыни доехали. Есть много разных случаев, в том числе и среди тех, у кого я учился, с кем имел честь работать, но считаю неуместным рассказывать об этом незнакомым людям. Потому что это может вызвать либо смех, либо неверие в то, что такое возможно вообще. Один мастер в Китае спросил меня: «Чему ты хочешь научиться?» Я сказал: «Вот любопытствую, как можно сделать тело легким. Много слышал об этом, но ничего убедительного не видел». А он в ответ прыгнул на трехметровую стену и спросил меня оттуда: «Вот это ты спрашивал?»

В действительности, у каждого мастера свои приколы. Кто-то любит выделываться, а кто-то, наоборот, оглушает простотой, неказистостью и незаинтересованностью. Главный же их приколы – это испытание ученического терпения. Заставлять делать бессмысленные движения или занудствовать и похихикивать, или давать бессмысленные просьбы и поручения, в общем и целом направленные на то, чтобы убрать ум и высокомерие до того, как приступить к обучению технологиям. Потому что, если в процессе *есть* слишком сильное стремление или мотивация силы, то вообще никакое развитие невозможно. При увеличении энергетики весь эгоизм вспыхнет и поглотит ученика. По этой причине, до того как делать какие-то конкретные эзотерические упражнения, необходимо поработать с умом. В одной школе меня заставили обучаться с нуля, с тупого, а Мастер, как фильме, ходил с садовыми ножницами и подстригал кусты, и не разговаривал со мной, как я не хитрил. Кусты можно подстригать полгода, играя в молчанку! Теперь я это знаю. Другой раз меня попросили пробежать босиком 25 километров, чтобы якобы проверить уровень энергии до вступления в школу на первый уровень. В общем, у всех свои приколы.

Но обучение действием, надо отличать от мракобесия, которое насаждается сейчас в Интернете, а именно: людьми, которые пытаются впихнуть некую философию не ума и пребывания в моменте. Философией телесной трансформации не достигнуть! Сколько ни говори: «ум свободен», максимум, что можно получить – веру в то, что твой ум свободен, но жизнь-то, поверьте, все на свои места расставит со временем. Тело и ум – это машина и, чтобы изменить машину, нужны конкретные упражнения и инструкция! Если вам говорят: просто расслабьтесь или отдайтесь на волю абсолюта, или думайте об уме, и он сам отвалится, или это все и есть ум, – не ведитесь на это. Человеческая машина может только поверить в такие слова и ввести себя в заблуждение, слиться, так сказать, с внушаемой картинкой. Надо быть практичным в пути, и без тренировки ума, тренировки тела и чувств ничего само по себе от красивых слов не заработает! Пробуйте техники, совершайте свои ошибки, но не ведитесь на красивые идеологии. Основная проблема мастеров – они могут легко говорить только со своего уровня, но им тяжело опуститься на ваш. Истинный мастер помнит все шаги своего пути с самого первого и поэтому может вам дать упражнения. А Мастер, который застрял только на своем уровне экстаза, он и

будет вам вещать, что все – есть экстаз, смотрите из видящего и. т.п. Для него может быть это так и есть, но не для вас!

Иногда, если ученик верит в мастера или метод тотально, то он может достичь результата от всего, но временно. Если человек верит, что " я собака, я собака, я собака" является священной мантрой, дающей просветление, то он сможет его испытать. Пока кто-нибудь не переведет эту мантру с русского языка. В мире суфиев в Средней Азии огромное число экстатиков и сиддхов, но они ничего не могут дать, могут – все, но научить не могут ничему, так как сами не помнят, как к этому пришли. Понятно? Такой суфий может сказать вам: «Сиди в дупле дерева по два часа каждый день семь лет». Но результата не будет. Просто потерянные семь лет.

Так же в сфере духовности много мастеров-паразитов, которые просто используют магию, чтобы зомбировать учеников для каких-то своих личных целей. Ничего в этом плохого нет, это лишь показывает, что ваше сердце, ум и чувства нечисты, иначе на вас никто повлиять не сможет! Есть мастера-паразиты технари, которые убеждают вас, что при практике такой-то технологии вы получите такие-то силы. Ну, это вообще не мастера. Так как, если мотивация – суперсила, то сама по себе энергия работать в теле не сможет, на какой бы вы чакре или потоке там не сосредотачивались. И чем больше сил вы будете вбухивать в концентрацию на этой чакре, тем сильнее будет заблокирована энергия, с ней и ваша жизнь – парадокс. Вот и получается: шли за силой, а пришли к полной разрухе в жизни. Бог нуждается только в чистых проводниках, в этом основа всякого единства, если в человеке какое-либо поганенькое качество застряло, то никакой энергии вообще не придет. Качества вашей души сильно влияют на ваш допуск в мир знания.

Еще один прикол – реализованные мастера не общаются между собой. Потому что нет тяги. Не о чем говорить. Реализованный мастер уже прошел путь, нашел ответы, знает процесс и знает, что ему еще предстоит завершить. Говорить не о чем. Иногда ученики из разных традиций просили таких мастеров встретиться, а поскольку мастера – люди простые и кроткие, они выполняли просьбу учеников. Было такое, и вот посидели два таких мастера, помолчали, чай попили и разошлись. Хотя оба многое умели, но обсуждать было нечего. Это вот *так* забавно выглядит с человеческой точки зрения, ведь кажется, а почему бы им не посоревноваться, не показать пару сверхсвойств друг другу или не порассказывать о своих наработках, о своей божественной любви. Но для

мастеров высокого уровня все очевидно и общение не нужно, безусловная любовь уже присутствует. Их интересует духовность, качества света, а не сверхсилы. Единственное, что я заметил, они мониторят, что происходит на планете на ее тонких планах и в ином мире. Я часто спрашивал своего мастера: «А сколько таких, как ты на Земле?» А он говорил: «Я не знаю, никогда не интересовался. Зачем мне это?». Еще мастера обладают выдающейся способностью сливаться со средой и скрывать свои способности и свойства. И вытянуть что-то показать, требует большой хитрости и опыта.

В действительности, одна из веских причин, почему сейчас в мире нет мастеров, является то, что люди ищут чудес, а не знаний. Многие люди ищут мастеров, чтобы увидеть чудеса или как-то использовать эти силы или мастера для собственного обогащения. А Мастера хотят передавать знания, потому что чудеса для них – побочные эффекты, которые проявляются, когда Существование этого хочет. По заказу вообще ничего сверхъестественного не работает. По своей природе сверхъестественное – это часть Большого Целого, но об этом отдельная тема. Мастера боятся потерять единство с Богом. Те же, кто демонстрировал чудеса или помогал бизнес структурам и другим структурам, теряли дар и силы, очень быстро разрушая свою жизнь, а главное, наработанную годами связь с Существованием и его свойствами. Так как эта связь с божественным и есть чистая форма счастья и смысла. Мастер – это часть целого и интересует его реализация этого потенциала Существования, а не чего-то иного. Мастер год за годом идет к тому, чтобы выразить в своем теле как можно большее количество свойств Божественного, свойств Единства. На нашем языке некоторые из этих свойств могут показаться сверхъестественными, но они – суть побочный продукт, а не цель и не средство. Они как отходы производства – если сосредоточишься на отходах, попадаешь на свалку.

По большому счету, жизнь любого человека коротка и это высокая цена, поэтому настоящий Мастер встречается только один. Все остальные мастера – лишь дорога к тому человеку, кто поведет вас! Так что наслаждайтесь процессом, не спешите. Обучаться не значит проводить много времени с мастером, обучаться означает, в моем понимании, получать знания и практику в интенсивном ритме в короткий промежуток, а иногда достаточно и пары слов, все зависит от ситуации. На передачу или получение самого знания нужно не так уж много времени, порой всего несколько лет, но на реализацию этого знания и

практики нужна целая жизнь. Иногда мои мастера называли себя не Учителями (Guru), а гидами (Pomond - гид. в пер. с яванского) . Потому что ничего особого в том чтобы быть Учителями они не видели и считали себя просто проводниками, своего рода гидами в мире моего опыта и знаний. Есть, конечно, мастера в других мирах, но это – отдельная тема. То есть мастерство – это просто жизнь, а мастер – это просто человек с опытом, гид по новой, еще не освоенной территории.

Все сложно и еще сложнее, чем написано. Основной вопрос, который я задавал себе о мастерах, а могут ли люди обучаться без Мастера? Потому что я сам, думаю, как и многие другие, кто ищут сейчас, чувствовал себя таким самодостаточным всемогущим аутсайдером. И вот сегодня я смотрел лекцию одного популярного в Индии гуру. Он рассказывал о том, что он просто искал ответа на вопросы: «откуда боль?» и «кто я?». И таким образом он просто сидел и искал до тех пор, пока не пережил совершенно для него невероятное состояние экстаза, когда он мог видеть на 360 градусов и тому подобное. Сейчас у него тысячи последователей. И действительно, то, что он говорит о своих экстазах, правдиво. Но завыка в том, что экстаз не является достижением или мастерством, так же как и видение на 360 градусов и ощущение всезнания. Разные подобные эффекты только отвлекают от медитации, потому что настоящая медитация нормальна. И хотя слова этого гуру о его опыте, его счастье – правдивы, он сам не обладает знаниями. Он веселый, с разнообразным опытом медитирования и эффектами, но без знаний. К таким гуру обычно стремятся тысячи, так как они обещают свободу от страданий и боли, что является чистой воды манипуляцией. Страдание и боль – это основные инструменты жизни для всех: и для обычных людей, и для мастеров. С другой стороны, он имеет учеников, соответствующих кармическому уровню своих заблуждений, и ученики получают от него пользу. Так как к нему притягиваются именно люди с теми дефектами сознания, которые он может исправить. Иначе говоря, все и каждый на своих местах. Но, если человек зависнет на свободе от боли, – это тупик.

Вероятно, под словом Мастер я понимаю совсем не то, что обычно считается мастером. Мастер – это носитель знаний, который интегрировал эти знания до нормального состояния, стал нормальным, обычным и при этом сохраняет методологию. Мастер – это тот, кто может создавать копии своего уровня, а не просто достигнуть и вещать со своего уровня, как жить в моменте.

Вещать с уровня мастера людям о просветлении – это просто глупо, люди будут слушать красивые сказки и со временем верить в них, принимая за свои переживания, но сами к этому не придут или будут испытывать это только рядом с мастером, а не вне его. Много раз я спрашивал признаваемых мной Мастеров о возможности развития без учителя. И, сколько мы не терли на эти темы, и я, и уважаемые мной эксперты приходили к выводу, что развитие без мастера невозможно, или возможно только дорабатывать промежутки между ними, опираясь на знания предыдущего мастера.

Даже встретить в этом мире экстатика (не мастера) уже редкая удача для нашей планеты. Сколько сейчас духовных экстатиков на Земле? Да единицы. А уж тем более людей в нормальном состоянии – хранителей традиций своих предков, может десятка два от силы наберется. Проблема в том, что, во-первых, медитации, даже из древних хорошо описанных текстов, самостоятельно освоить и оживить невозможно, так как все упирается в детали техники, а не в технологию как таковую. Все технологии более или менее уже известны и сто раз описаны, но технологию делают успешной нюансы, детали. И эти детали никто в книгах не упоминает, так как кармическое наказание тому, кто эти детали опишет, будет трагичным. Поэтому никто, никогда и в будущем не будет описывать детали.

Любое вторжение в энергетику человека требует чрезвычайной осторожности, своего рода хирургии, и мастер может видеть: как движется энергия в вашем теле, какие ее качества, какие центры активны, а какие нет и что именно надо активировать. Потому что есть быстрые приемы активации всего, и так же быстро человек умирает через пару дней. Дело в том, что если вы поломаете энергетику, уйдут годы, чтобы ее восстановить, а иногда и жизни. То же можно сказать и о состояниях, вы можете улететь в какие-нибудь прекрасные состояния жизнью так на сто и счастливо там балдеть, и никогда больше не столкнуться с путем осознания. А самое главное – никто из учеников не обладает достаточным кармическим запасом, чтобы начать путь и активировать себя. Мастер – единственный, кто может дать ему кратковременную свободу, чтобы попробовать практику и уже впоследствии самому работать на этом уровне без мастера. И для этого существует посвящения.

Посвящения, как и мастер, на самом деле, не что-то противоестественное или, как если бы, вышестоящее начальство давало вам разрешение. Все как раз наоборот, кармическое древо выглядит как корневая система, упирающаяся в

небеса, наполненная родниковой водой, и мастер просто открывает вам кран на вашем уровне, помогая природе сохранять равновесие и баланс. Потому что, если вы серьезно практикуете медитацию, вы смешаете эволюционную скорость развития вида, а это – нехорошо. Земля в иерархии космоса – это практически адская планета, и она должна такой и оставаться до того, как придет время для духовной эры. Поэтому медитирующих существование может и наказывать за их самодельную медитацию. И опять-таки – миллион нюансов.

С кем я ни советовался, вывод у меня сложился такой, что без хранителей знания к знанию приблизиться никаких шансов нет. Поймите такую вещь, приблизиться к жизни, ее радости переживания может каждый и без мастера, то, что в нью-эйдж называют просветлением. Просто наблюдайте свои проекции, рано или поздно дефективная работа ума сама отвалится. И это прекрасно, что теперь ваш ум свободен, и вы счастливы в той или иной мере. Этот простой шаг просто вернул вас в то незамутненное состояние, которое характерно для всех нормальных людей, если бы они жили в естественной среде. Одно но – это не является знанием о человеческой машине, ее связях, энергии и духовности. Так что знание – это редкий зверь в наше искусственное насквозь время. Само это время – время оскотинивания, гнева, зависти, высокомерия, оно не нуждается в знании. Поэтому, когда я упоминаю знания, я говорю о проснувшихся людях, которые готовы перейти из этого цирка на другой уровень бытия. Для тех, кто наигрался в страдания и экстазы.

10.01.2012

ПАУЗЫ НА ПУТИ.

Сделать паузу – это нормально. Паузы и перерывы в практике гораздо важнее самой практики! Какие могут быть перерывы: один день, неделя, месяц, год, годы. Именно перерывы делают всю основную работу по интеграции. Основное заблуждение практикующих состоит в том, что они думают, что их прогресс происходит во время практики. И то, что они испытывают во время практики, и есть показатель их эффективности. Но в реалиях пути это не так.

Во-первых, обратите внимание на тело человека, а практика, какая бы она не была, работает ни с чем иным, как с телом. Хотя мы можем переживать миллионы сверхсостояний, источник их – тело и только тело! Так вот, тело

человека не в состоянии сразу адаптироваться к высокочастотной работе! Этим объясняется следующее: если вы помедитировали чуть-чуть, то после такой не особо интенсивной медитации все хорошо. Если вы помедитировали средненько, с некоторой средней интенсивностью, то после медитации наступают стрессы, тесты, неприятные жизненные ситуации и переживания. Если вы помедитировали сильно, с высокой интенсивностью, и взяли практику чуть выше своего реального уровня, так сказать, с запасом, то, скорее всего, после сильной медитации вы вообще бросите практику и духовный путь. Обратка по телу и жизни будет ужасающей и беспощадной. Мы априори помним, что человек – ленивое, себялюбивое существо, которое ищет путь к комфорту и безопасности. И это хорошо. Но вместе с тем это будет означать уход с пути. Если практика очень сильна, то человек просто-напросто все бросит и уйдет в карьеру и материальную жизнь.

Поэтому ПАУЗЫ, перерывы в пути, даже на годы – это естественно. Не надо стесняться этого или играть в неправду с самим собой. После того как пауза пройдет, через несколько лет у вас опять возникнет тяга к духовному. И вы опять начнете свою практику. Пауза может продлиться год или десять лет, или двадцать. Она длится до тех пор, пока не закончится процесс восстановления и адаптации тела. Только само тело знает, сколько времени ему нужно!

Соответственно, мы должны знать – насколько сильно мы можем медитировать. Так, что при условии сохранения баланса, обратка (тест-ситуации) была достаточной силы, чтобы трансформировать сознание, и при этом быть не настолько чудовищной и не отбить вообще всякое желание практиковать. Как мой мастер говорил: «Ты, Рома, должен быть как самолет: прежде чем медитировать, рассчитывай количество топлива, а то приземлиться не успеешь». Поэтому, конечно, наилучший вариант спросить вашего гуру подобрать практику вам по силам, не слишком сильную и не слишком слабую, чтобы вы ее смогли потянуть по силам сознания, но чтобы она вас не поломала. Это один момент.

Второй момент – это интеграция света в тело. Не думайте, что вы увидите какой-то там свет, это совсем не обязательно – его видеть. Так как свет в данном случае – скорее метафора других мерностей и частот. Тело каждого человека обладает индивидуальной способностью к интеграции! Поэтому в любом технологически грамотном процессе обучения нагрузки идут от слабых к сильным и следуют закону постепенности.

Можно провести параллель с практиками цигун: если вы делаете цигун неестественно, к примеру, стоите в дереве по часу, потому что в книжке так написано, то потом можно развалить все тело и серьезно заболеть. Но, если вы занимаетесь у реального мастера цигун, то он вам все будет давать потихоньку, вначале по пять минут, настраивая понемногу структуру тела. И в таком случае вы будете испытывать приток сил и радости от практики. Если же вы пошли от собственных амбиций, напряжения, то весь ваш цигун станет работать против вас. В работе с энергией нельзя поступать как в бизнесе. Все наоборот. В бизнесе: чем сильнее давишь, чем сильнее фокус, чем больше времени – тем сильнее результат. В медитации: чем она естественнее, чем она более гладкая, менее напряженная и без сильной фокусировки – тем она эффективнее и быстрее переносит на новый этап. Как говорил один из моих мастеров: «Делай, не участвуя, или практикуй, не практикуя». То есть, с минимальным включением себя, с минимальным ускорением процесса, с естественной концентрацией, все должно быть гладко. В бизнесе – наоборот.

Итак, что же такое интеграция? Интеграция – это процесс соединения пробужденности сознания, а также количества и качества энергии, активированных техникой или методом, с нормальным состоянием обычного человека.

Однажды я медитировал со своим мастером, и медитация была такой силы, что, пожалуй, лучше я не буду ее описывать, а то все равно не поверите. И после этой медитации я его спросил: «А как ты вообще можешь после таких открытий жить в этом мире?» А он ответил: «А я когда медитацию заканчиваю, то говорю себе: «Я кто? Я – дед и отец семейства, обычный, ничего не знаю, никакими свойствами не обладаю, хожу торгую, ничего особенного». Так он ответил мне. Это конечно своего рода намек, но за ним скрывается суть того, что после медитации он становится обычным и думает о себе как об обычном человеке. Я бы не назвал обычным человека, который в состоянии изменять некоторые законы материи. Но именно поэтому он и был обладателем этих свойств, потому что он «боялся бога» и думал, что все взаимосвязано, был человеком ниже всех других. Кто-нибудь просил его о чем-нибудь: соседка с детьми посидеть и т.д. – он никому не отказывал. Видимо, приблизиться к интимным отношениям с Богом могут только очень простые и скромные люди. Именно скромность, вежливость, доброта и благородство делали возможным пребывание высокочастотных

уровней в его теле. Если бы он решил это использовать для сверхспособностей, консультировать элиты или для бизнеса, или славы, как это бывает в 98% случаев людей с талантом, то все бы эти интимные отношения с богом улетучились, так же как и наработанные им свойства.

Возвращаясь к теме, интеграция для начинающего означает, что практиковать каждый день или по многу часов является ошибочным подходом. Открою вам секрет. Никто из мастеров не медитирует каждый день – это просто глупо. Так как с одной стороны, вы просто можете взять более сильную технику и делать ее раз в месяц, или вы станете рабом практики. Путь дает свободу от практики. Практика является только костылем, ключом. Представляете, если делать практику каждый день, да еще и сильно? Вы накопите такое количество обратки по дефектам сознания, что через какое-то время, может пару месяцев или год, все в вашей жизни так рванет, что вы можете потерять все свои мирские атрибуты. Зачем так жестоко с самим собой поступать, если вы можете быть хороши и в карьере, и в пути? Просто надо подходить ко всему со здравым смыслом. Не надо практиковать каждый день! Попрактиковали пару раз в неделю и достаточно. Даже после этого вы увидите небольшие тесты в жизни, бьющие по вашему эгоизму, высокомерию, раздражительности, гневу, способности управлять апатией и силой воли. Но эти тесты не будут катастрофическими, а наоборот, будут обучать вас, и вы будете в состоянии сохранять и социальную карьеру, и путь, и набирать силу. Надеюсь, я не зря трачу время, описывая это, возможно кому-то это поможет.

Следующее важное понятие в интеграции, прошу не смеяться, расслабление. Качество и скорость интеграции человека напрямую зависит от его способности расслабляться. Любая практика создает напряжение или, иначе говоря, формирует огонь в теле. Если вы попрактиковали и после этого сразу пошли готовить ужин или поехали в офис, то вы тащите за собой в этот мир напряжение из медитации. Поэтому все в офисе и на кухне пойдет кувырком. Если же ваша медитация совсем была сильная, и вы собрали много огня и, соответственно, напряженности, то вокруг начнется полтергейст и прочие негативные побочные эффекты. То есть, важная стадия – как закончить медитацию, последние 3 минуты. В цигун это называют охлаждением энергии, в моей традиции это называли по-другому – качество расслабления. Но названия сути не меняют.

Однажды, когда я медитировал в Москве с учениками, пришло смс. Мне надо было отъехать по делам, и я не провел с учениками «охлаждения энергии». А потом они рассказывали каждый свою историю. К примеру, двое учеников пошли перекусить в Кофеманию на Павелецкой. И им забыли принести сахарницу. Из-за того, что они потащили напряжение из медитации, один из учеников чуть напрягся по этому поводу своими амбициями. Официант побежал за сахарницей. И, когда нес ее к столу, она с грохотом разлетелась в его руках на мелкие части.

Таких побочных эффектов надо избегать. Они происходят из-за того, что люди не умеют выходить из медитации через расслабление. Нельзя тащить огонь в этот мир. Огонь соединяется с телом ПОСТЕПЕННО, в процессе того, как человек научается жить в ровном расслабленном состоянии, приводя все человеческие качества в порядок, уменьшая свою раздражительность, гнев, манию величия.

Уверяю вас, будь вы хоть супер мастер, в жизни у вас будут все те же самые бытовые проблемы. Мастерство преимуществ в карьере не дает, это миф. Карьера – это следствие формального образования и способности наблюдать за вашим вниманием и поведением других людей, а также наличие положительной кармы. О положительной карме отдельная тема. Так что, чтобы улучшить карьеру, достаточно получить качественное формальное образование, делать простые техники работы с концентрацией и наблюдательностью, а также провести психологическую работу над ограничениями и страхами, не углубляясь в те дебри, о которых я сейчас пишу. А я пишу о духовной работе. О том, почему же все стараются все сделать по максимуму, самосовершенствуя себя, а выхлоп на выходе очень слабый. Не надо стремиться так сильно попасть в рай. Помимо того, что рая нет, а есть только высшие планеты с их обитателями, отдельная тема. В жизни тоже много прекрасных вещей. К примеру, страдание: можно страдать, жаловаться, гневаться, болеть, умирать, – столько наслаждений, непочатый край удовольствий от самосожаления. Если же вы наигрались – начинайте духовный путь, но не спеша, без отрыва от жизни. Никто вас не торопит. Это мне надо спешить печатать, так как обо всем не расскажешь, а хочется сказать о многом.

Следующий момент о расслаблении: те культуры атлантов, которые практиковали все, что они нам оставили в Ведах, йогах и разных локальных местечковых учениях о работе с энергией, они могли делать, так как жили в очень расслабленной, естественной среде. И то расслабление, о котором я говорю,

было естественно для всей их ненапряженной жизни. Поэтому скорость их развития была высокой, интеграция с телом была быстрой. А то, что мы современные люди называем расслаблением, не является расслаблением вовсе, а лишь мнимое понятие.

Попробуйте провести эксперимент: лягте в удобную позу, вначале расслабьте все мышцы тела одну за другой и дыхание, потом расслабьте все эмоциональные зажимы и проекции, затем все ментальное напряжение, и только после этого возникает настоящее расслабление. Отметьте после этой практики, как неестественно для вас было расслабляться, какое сопротивление было если не со стороны физического, то со стороны эмоционального или ментального тела. Вам надо повторять эту практику до тех пор, пока вы не научитесь делать это за пару минут. И если вы научитесь полностью расслабляться за пару минут, это будет то, что необходимо делать после любой практики медитации. В традиции, где я учился, этот последний шаг называли сумарах или в прямом переводе с яванского – сдача. Но правильную сдачу делать непросто, это отдельный разговор. Не забывайте после каждой медитации в течение пары минут делать полное расслабление. Но не так, как в бизнесе: «мне НАДО расслабиться, НАДО напрячься и сделать расслабление эффективно, как можно полнее» – НЕТ! Как получилось, так и получилось, ведь в следующий раз получится лучше. Это же все вопрос памяти тела, тело улучшает свою память процесса расслабления. И неделя за неделей расслабление становится более качественными без всяческого усилия.

Остальная интеграция произойдет вне медитации в перерыве. К примеру, если ваш перерыв два дня, то в эти два дня между медитациями все вернется и соединится с нормальным состоянием обычного человека. Если ваше знание или опыт подразумевают необычное состояние или сверхчеловека – это какая-то очередная ловушка на пути или заблуждение. Так как для Бога, по моему мнению, именно обычное состояние обычного человека является центральным для нанизывания других уровней переживания праздника жизни. Поэтому смотрите внимательно, если ваш гуру или вы сами в измененке (измененном состоянии сознания) или трансовых вариациях, то возможно вы подсели на какой-то из тонких планов и забыли о том, что человек – это его собственная вселенная. Все вокруг вас, а не вы вокруг всего. Хотя, что это я тут такое сказал? Иногда слова

подводят, не хватает слов, чтобы поставить указатель на пути. Я просто пытался сказать, что нормальное состояние человека и есть самое высшее.

Не бойтесь делать паузы, короткие и большие, не бойтесь совсем бросать практику, а затем к ней же и возвращаться, чувствуя себя при этом полным болваном. Интеграция нуждается во времени. Учитывая сколько сейчас суррогатных некачественных школ и мастеров, и самопальных медитаций, не будьте сверхтребовательны к себе, прощайте свои ошибки, любите себя и свои немощи. Никто не может быть крутым в этом мире, это всего лишь школа. И только от вас зависит, в каком стиле будет работать эта школа – в радостном или грустном. Управляйте собой, направляйте себя, любите себя.

17.01.2012

КОГДА СЛУЧАЮТСЯ ЧУДЕСА?

Если поиск человека не столь серьезен и не происходит из глубины существа, то такой ищущий одержим разными мракобесиями: поиском чудес, сверхсилами и чем-то, что сделало бы его отличным от других. Все это основывается на двух паттернах: особенности и превосходства. В нашем мире люди не всегда находят взаимную любовь или способность быть духовным, управляя своими чувствами. Внутренняя природа человека на протяжении веков становилась более искусственной и грубой. Поэтому изначальные мотивы поиска бывают невероятно смешными, происходящими из линейного, отраженного мышления. А иногда люди годами ищут превосходства и особенности, основывают целые школы на идеях манипуляции и использования сверхсил. По правде сказать, нужно быть очень упрямым, чтобы не заметить за такой мотивацией - своего собственного несчастья от собственных же амбиций. Ведь что все люди ищут-то в конечном счете – счастья! А если присутствует мотивация особенности и превосходства, то это очередная болезнь души и отсутствие света. Я искренне верю, что любой осознанный человек сразу вычисляет эти душевные болезни и, поднимаясь над ними, становится счастливым.

Истинный Путь – это реализация чистоты и красоты жизни, поэтому в пути человек больше теряет, чем находит. Не надо думать, что вы что-то приобретете в пути или в то, что путь отличен от самой жизни. Путь – это раскрытие чистоты и красоты самой жизни. Какая-нибудь уставшая дама может сказать: «Сейчас я хочу

испытать материнское счастье и не хочу вкладываться в саморазвитие». Но развитие неотделимо от жизни, развитие и будет в данном случае материнское счастье. Потому что развитие – это не бегство от того, что есть или от того, что уже приносит радость в жизни. Развитие и путь – это раскрытие того, что есть, потому что медитация даст вам более широкий диапазон переживания материнства. Развитие – это не добавление чего-то нового, а раскрытие инструментов более полного переживания смысла того, что есть в вашей жизни.

Бывает, если сознание отстает, люди тратят годы, наращивая свои особенность и превосходство, уходя от сущности жизни, теряя радость обычной жизни, тратят уйму денег, так как настоящие школы в этой области довольно дорогое удовольствие. И в конечном итоге, прозанимавшись несколько лет, выдыхаются и приходят к осознанию изначальной нечистоты своей души. Выдыхаются, так как любая негармоничная амбиция требует усилий, а любые усилия человека не безграничны. Поэтому, собственно, эти паранормальные школы такие дорогие, так как основное, над чем они работают, это как избежать побочных эффектов при практике сверхсил. Потому что обратка или побочные негативные эффекты чрезмерно разрушительны. Конечно, духовно развивающийся человек в такие школы не пойдет, потому что у него есть разум, он может взглянуть на свою душу, увидеть причину своего несчастья и не ходить вокруг этого кругами, заигрывая с самим собой. Качество правдивости к самому себе на пути к счастью – наиболее короткий путь.

Почему же счастье и путь являются синонимами? Откуда вообще в человеке стремление к счастью? Ответ кроется в слове единение. Единение с чем? А собственно ни с чем. Человек проходит сложный путь к единению. Он начинается с пищи. Когда человек ест вкусную пищу, он испытывает счастье, затем секс, затем реализация себя по отношению к семье или обществу, затем управление идеями или бизнесом. И все это лестница, которая ведет к все большему и большему счастью. Так как с самого начала жизненного пути пережить или даже понять необходимость духовного счастья человек не в состоянии. Вот природа и ведет его постепенно. Вначале радость от пищи и бытовых будней, а затем и высокие переживания духовного счастья, когда душа начинает петь от соприкосновения с высшим миром. Или со всем миром, потому что сложно сказать, что в единстве высшее, а что низшее. Соответственно не бывает плохого или мелкого счастья, любое счастье – это путь к Богу. В начале

пути человек не может испытать духовного голода, так как душа огрубела, в мире только грубые материальные энергии, негде, так сказать, питаться душе. Поэтому путь человека бывает очень витиеват, каждый человек как индивидуальность проходит самые разные жизненные испытания и соблазны, а так же школы или религии, чтобы сделать душу более податливой и чуткой к высокой пище. И, в конце концов, ученик уже может самостоятельно инициировать свое осознание. К счастью!

Какое именно счастье сильнее духовное или материальное, я сказать не могу. По моим представлениям материальное и духовное счастье нераздельны и следуют параллельно друг другу. Материальное счастье помогает человеку учиться на простых удовольствиях, духовное – раскрывает смысл материального: смысл жизни и истинное качество удовольствия, скрытое внутри всего материального. Но, опять-таки, духовное счастье приходит уже к людям цельным, к тому, кто состоялся в жизни и обществе. Тем, кто построил земной базис, так как, если человек не умеет строить карьеру или земное, это будет означать весьма слабое осознание. Потому что чтобы хоть что-то сделать в материальном мире, необходимо развить свое внимание, концентрацию, иметь способность к наблюдению за людьми и процессами, быть хозяином своих чувств, входить в метасостояния. Если это не наработано, то любая духовная практика будет только во вред человеку. Так как его сознание слабое, а практика будет привлекать большую энергию и развивать чувствительность. И что мы получим на выходе – неврастеника?

Таким образом, счастье требует целостного развития, и чем ближе к старости, тем более духовного. Поэтому основная наша книга – это жизнь. Читайте свою книгу жизни, а не мою. Но для чтения необходимо умение, которое может передать вам учитель, и если нет у вас учителя, не беда, значит, на вашем уровне он еще не нужен и вам уже сейчас есть над чем работать. Именно та ситуация в, которой вы находитесь в настоящее время и есть ответ на все ваши вопросы. Не нужно убегать из текущей ситуации. Взгляните на себя, какой вы есть сейчас и что вас окружает, и вы найдете все ответы. Все ваши дефекты сознания всегда с вами и то над чем вам работать всегда с вами. Каждый день человека имеет для него скрытую тайну. Если человек увидит дефекты своего сознания, следующий день будет другим. Каждая проблема – это зеркало сознания. Каждое решение головоломки жизни – это прочтение книги жизни. Нет более священной

книги, чем книга жизни. Но из-за рассеянности, невнимательности, одержимости своими чувствами, общения с людьми, поглощенными вожделием и инертностью, ограниченности круга общения материалистическими людьми, сознание привыкает к низким энергиям, грубеет и работает только в одном диапазоне низкочастотности. Когда же сознание соединит мудрость жизни с духовным, возникнет полнота счастья.

Но не ждите счастья, если ваши цели не духовное единство, а поиск сверхсил ради превосходства или особенности. Тем самым вы себя отделите от целого. И чем сильнее будут ваши способности, тем дальше вы будете от целого, и тем более несчастным будет выражение вашего лица. Не упускайте жизнь! Каждый момент жизни открыт для вас и полон счастья, не занимайтесь ерундой, найдите силы услышать голос души, дайте ей дыхание, продышаться чем-нибудь светлым и красивым.

Я хочу также отметить, что к настоящим сверхсилам не может привести ни одна школа. Ни одна школа не сможет вас научить делать чудеса! Максимум, чему могут вас натаскать – это разным мелким пакостям: как исцелять головную боль, чуть-чуть телепатить, чуть-чуть усилить энергетику и управлять или ломать поля других людей. Но это все, чем занимается современная парапсихология, не является чудесами. От всего этого вреда больше, чем пользы, так как такое развитие противоречит закономерностям голограммы человека. Но есть чудеса, которые соответствуют естественным закономерностям голограммы. Взгляните на Веды, Библию, другие древние тексты и прочие остатки знаний наших предков атлантов. То, о чем они пишут, превосходит всякое воображение, они описывают реальные чудеса, а не парапсихологию. Кто-нибудь из наших современников может произвести что-либо подобное? Разумеется, не может. А если и может, то мы этого с вами не узнаем.

Давайте разберемся, почему современная парапсихология при всем ее теперь уже подключенном научном арсенале ничего подобного нашим предкам произвести не может? Ответ прост: сам человек вообще никаких чудес производить не может! Если чудо и возможно, то само чудо является реакцией Целого. Поэтому чудеса могли делать только люди, которые сквозь годы духовного подвига и труда над собой приходили к единению с Целым. И именно это целое создавало чудеса. Не человек! Чудо невозможно произвести по заказу, так как само чудо является результатом отсечения воли, когда человек и Бог

обрели между собой связь. Так же чудо нельзя исследовать, поместив в лабораторию, чтобы определить ключевые условия и воспроизвести. Человек может обладать сильным даром ясновидения, но при этом проигрывать на бирже, или быть неудачником в жизни, так как на все в тонком мире нужен допуск, законы нарушать нельзя, даже если у вас суперспособности обойти законы природы они не в силах. Наличие самой способности в человеке не означает, что она будет проявляться или может быть использована практически вне системы законов. Многие люди имеют сильные способности, но использовать их не могут, так как тем самым нарушат какие-то законы внутри тонкого мира. Так как чудо – это результат соединения человека с Целым, процесс чрезвычайно интимный и мистический. Поэтому все эти сплетни о том, что кто-то исследовал парапсихологию в некой лаборатории и во всю ее применяет – полная чушь! Нет никакого шанса контролировать Целое человеком!!! И при любой попытке контролировать Существование и подчинить его своей воле, человек разрушает собственную голограмму, и как следствие – разрушение здоровья, а иногда и просто смерть. Поэтому никто не проводит с этим эксперименты, так как нет таких идиотов, кто готов сам себя убить. Потому что даже теоретически контролировать Целое, в котором мы являемся частью – недопустимо. Человек и существование взаимодействуют по принципам замкнутой системы. Исследователей чудес не существует. А тех, кто пытался исследовать, с нами уже нет. Так как их голограмма среагировала, разрушив их тело, они попросту умирали, если не успевали остановиться. Известны случаи, когда люди искренне при поддержке науки и хорошем финансировании изучали сверхсилы и пытались их воспроизвести, и как результат – вымирала вся команда исследователей, по тем или иным причинам и причины эти исходили от самих Законов Природы.

Законы природы и ее развития заложены в голограмме человека и прописаны во всей вселенной, никому не удалось их обойти. Но ведь чудеса возможны и описаны во всей литературе, оставленной нам предками атлантами от тибетских текстов и Вед до разных религиозных интерпретаций и сказок. Чудеса существуют! Разгадка проста. Если человек развивается духовно и через годы работы над собой соединяется с божественными свойствами, то он может проявлять чудеса. Но никто из таких людей не сможет сделать их по своей воле или по заказу. Чудеса могут только случаться! Когда же случаются чудеса? Когда ученик достиг единства с целым. Фактически годы и годы тренировок и работы

над собой, все потраченное время и силы служат только одному последнему аккорду в жизни ученика – самадхи.

Если взять и проанализировать методы и приемы, техники и подходы, которые приходится пройти любому ученику, то картина предстает безобразная. Путь длиной в жизнь, а то и на протяжении многих жизней, полон идиотских концентраций. Разного рода бессмысленных медитаций, мантры и тантры, религиозных обетов, созерцаний, лишений, поста, уединений, зазубривании, работы с потоками и состояниями и т. п. Все это на самом деле полный бред, но без этого бреда нельзя придти к чистому сознанию, способному осуществить самадхи. То есть, мы из жизни в жизнь делаем глупые техники, совершенствуя наши чувства и ум, приводя их к контролю, давая тем самым свободу нашей душе соединиться с Божественным. Получается, что вся эта необходимая умопомрачительная рутина, все эти годы ради каких-то секунд обретения единства. Эти секунды того стоят! И со временем этих секунд становится больше, и они перерастают в минуты, часы и дни. И именно в эти моменты соединения происходят чудеса, настоящие чудеса на грани воображения. Но происходят они сами собой, случаются как реакция целого на этот бранный мир. Иногда целое решает показать чудеса, чтобы явить миру своих святых или просветленных людей, чтобы мы их признали. Иногда чудеса случаются, чтобы сохранить жизнь преданных богу людей. Иногда чудеса случаются, чтобы посрамить невежество. Иногда, чтобы сохранить приверженность учеников, ведь им надо дойти до конца. Но чудеса никогда не случаются ради собственной выгоды, по заказу или для того чтобы повыделываться. Так как даже если есть в уме малейшая мысль повыделываться, эта самая мысль и отгородит вас от самадхи.

Видите, как мудро устроила природа? Захотели быть отличным от других, управлять людьми, или что-то в этом духе, и природа сразу вас вашими же мыслями от целого отгородила. Смешно получается, чем больше человек хочет чудес, тем меньше он их получает и чем меньше в нем своей воли, тем больше в нем чудес. Чем больше сдача, чем качественнее духовная жизнь, чем сильнее соединенность в Божественной Сущностью, тем больше в нем чудес. Скажем так, чудеса – это что-то вроде насморка от самадхи. Они есть, но их нельзя съесть.

Итак, мы разобрали, когда случаются чудеса – в моменты самадхи, и мы разобрали так же, что чудеса могут только случаться, их нельзя контролировать. Мы также коснулись того, что вся та безвкусная йога-рутина из жизни в жизнь,

делает наше соединение более качественным. Не думайте, что если вы сдались, расслабились на волю небес – то это вас улучшит. Наоборот, вы станете расслабленными апатичными придурками с бесконечными разговорами о свободе ума. Для реального опыта нужна практика, и продолжительная практика. Продолжительная, потому что за пару лет вряд ли ваш ум изменится значительно, так же как и ваши способности к концентрации и осознанию. Поэтому, чтобы удержать учеников долгое время, мастера придумывали и осознанно примешивали к разным практикам идеологии. Отсюда возникли религии и всякие сказки, и тайные учения. Потому что, если ученик все время бежит из одной школы в другую, он все везде попробует, но никаких результатов не будет. Лучше одно направление пройти до конца и получить хоть какой-то результат. Потому что чтобы получить результат, нужна долговременная рутинная практика и, если вы позанимались год, а потом вам надоело или вы перезанимались, перенапряглись и бежите туда, где интереснее или легче, никакого толку от этого не будет. Надо придерживаться чего-то одного до конца, тогда можно увидеть результат. Речь здесь идет о реальных школах, а не о курсах медитации или философских встречах о просветлении. Работающие школы дают вам практику и методологию. И, если все делать разумно, то вы соберете различные свойства божественного. И в определенный момент вы становитесь способным воспринять Единство.

Помните, что сами техники и методологии Пути не являются, так же как и Учителя. Любые методы переходящие, за каждой новой ступенью вы отбрасываете предыдущие, и учитель вам дает новые, и потом, когда единство возникает, вам уже никакие техники не нужны!!! Вообще и техники и методологии противоестественны для человека, они нужны только как процесс освобождения тела от искусственного, от того гнева, что записан генетически поколениями наших родственников. Так как человек совершенен изначально. Когда сознание едино, никакие техники не нужны. Так что будь ты хоть эзотериком или кришнаитом, или каким-нибудь другим последователем верований или йоги, в конце концов, с помощью рутины методов ты выходишь за пределы символов.

Жизнь – это чистое счастье. Жизнь – это Богом данное блаженство и радость. Каждый раз, когда я переживал что-то подобное самадхи, я видел как весь мир, каждое растение и даже камень бессловесно молятся всевышнему, поют песнь радости и благодарности этой жизни. Даже камни счастливы, я это

знаю из опыта, но не человек. Если я смотрел на человека, я видел внутри святящуюся душу полную радости, но вокруг ее непроходимую серую стену из ума, амбиций и идеологий, лишаящих человека доступа к этой изначальной радости. Но даже камни радуются! Только человек несчастен. Сам же человек нагородил в своей голове всего и сам же стал несчастным от этого. Может счастье человека в том, чтобы переживать несчастье? Каждый выбирает для себя сам. Никто не заставляет, и никто не может сделать выбор за самого человека. В природе нет никакого насилия, только в уме человека. Кто-то, вероятно, любит и выбирает насилие и несчастье, и остается на грубом земном плане, кто-то идет дальше. Только Бог нам судья. Даже если его, Бога, и не существует, законы, прописанные в голограмме человека и всем существовании, никто не изменит, так же как и процесс, которым человек восходит к Единству.

20.01.2012

ГОЛОГРАММА ЧЕЛОВЕКА.

Наиболее фундаментальные закономерности духовного развития и механики ума, так же как и тела прописаны в голограмме человека. Фактически знания о голограмме человека составляют процентов десять от всех эзотерических знаний. Это огромный кусок знания. Так как, если вы знаете принципы, вы можете сами конструировать свой путь. Конечно, в полной мере в деталях описать голограмму человека в словах, задача непосильная, это требует несколько дней разговоров, схем и проб на практике. Но в какой-то мере я попытаюсь описать те подводные камни, о которые спотыкаются все, изучая голограмму.

Что такое голограмма человека? Давайте для начала нарисуем ее в нашем уме для удобства обсуждения. Итак, представим матрешку, но матрешку, сделанную из кубиков: в каждом кубике еще меньший кубик, в нем еще более маленький и таких кубиков тысячи. Внутри, в самом маленьком кубике, находится яркое солнце, как доменная печь, или ослепляющий прожектор. Снаружи самого большого внешнего кубика тоже солнце, только наше физическое солнце. Если ваша медитация удастся, вы можете почувствовать сильное вдохновение, творчество и радость или блаженство. Это значит, в своем сознании вы коснулись лучика или, если вы просветленное существо, самого внутреннего солнца. То есть

восторг и свет, который вы испытываете в медитации, исходит из центра голограммы, из внутреннего солнца. И наоборот, если человек просто гуляет в красивом природном месте, где среди зелени или моря он видит внешнее солнце, он тоже чувствует медитацию, даже если не делает технику медитации, просто от прогулки в красивом освещенном солнцем уголке природы. Бог все сделал для человека, чтобы он был счастливым. Снаружи голограммы бог устроил красивую освещенную солнцем природу, видимую внешним зрением, глубоко внутри человека он спрятал духовное солнце чистого сознания, видимого нашим внутренним оком.

Казалось бы, откуда тогда могут возникнуть проблемы? Почему тогда люди не всегда находят свое счастье? Разгадка – в самих свойствах голограммы. Между внутренним и внешним солнцами находится эта матрешка из кубиков. Устроена она довольно сложно, хотя, наверное, можно сказать, что голограмма функционирует чуть ли не по четко математическим законам. Думаю, в далеком будущем ученые энтузиасты все это опишут и обчислят в цифрах и количествах. Внутри всех кубиков – солнце духовного чистого сознания, оно безбрежно, не имеет никаких ограничений ума или энергетических или пространственных блоков, неизмеримо и бессмертно.

Ни один человек в действительности не перестает существовать в планах бытия, его заряд просто переходит согласно голограмме в новое тело или на другую планету существования. А вот почему? Как? И куда человек переходит? Почему, что-то плохое или хорошее случается в жизни человека? Все ответы опять в строении голограммы!

Таким образом, если предположить, что человек имеет полный доступ к внутреннему солнцу, то о таком человек можно сказать, что он полностью реализованный человек. Для простоты слова – "Будда". Потому что внешнее и внутреннее солнца соединились, и тело не создает никаких преград.

Итак, внутреннее солнце, затем первый самый маленький кубик. Первый кубик – это первый деструктивный паттерн, отделяющий человека от Целого, унаследованный от первого воплощения. Так как тысячелетия назад в своем первом воплощении каждый из нас совершил ошибку в сознании и получил дефект. Этот дефект записался на первый кубик, скажем, как темное пятно. Далее идет больший кубик, на нем записываются дефекты второго воплощения как темные пятна. Почему возникает у человека желание совершить ошибки сознания

во втором воплощении? Да потому что на меньшем более внутреннем кубике уже серое пятно. Далее третий, четвертый, пятый, кубики так же содержат ошибки сознания, которые человек совершал в прошлых жизнях. Следующие более большие кубики содержат уже не просто ошибки сознания, но эффекты плохих поступков, деструктивных действий, любых видов насилия и прочих нарушений. Они представляют собой темные, не просвечивающиеся внутренним солнцем участки голограммы. И по своей материальной структуре они настолько плотные, что можно сказать, они представляют своего рода материю, наросты, которые в эзотерике называют кармой.

Что такое карма? Человек не заметил машину на повороте и разбился. А почему он ее не заметил? Да потому что он отвлекся на эмоции или внутренний диалог, так как внутри у него темное пятно кармы, которое контролирует его, хочет он этого или нет. Потому что вы должны понять, из каких точек смотрит человек на Существование. Мы смотрим из центра голограммы, каждый человек смотрит из центра голограммы, из границ первого самого маленького кубика. Поэтому те эмоции, чувства или реакции, которые приводят к неудачам, человек не замечает, они уже закрыты темным пятном. По этой же причине так тяжело человеку заниматься самосознанием и самовоспоминанием. Всегда нужен кто-то другой со стороны, друг, который уже прошел это, психоаналитик или гуру, или гид. Потому что сам человек увидеть свою карму через свое же осознание вряд ли сможет.

Есть пути, как человеку увидеть свою карму, но только на самом большом кубике, поверхностном слое. Один способ – это выписать и обратить внимание на все жесткие и неприятные, болезненные, травмирующие переживания и особенно случайности в жизни – это все карма. Второй способ – заняться жесткими психотехнологиями, которые ударяют светом по голограмме и создают критические ситуации в жизни человека. Третий способ – это работать с кем-то, кто имеет опыт, и уже медленно работать, не без проблем, конечно, но и не сильно жестко, так как гуру может видеть ваши проблемы и подводить вас к их устранению более плавно, подбирая под вас техники медитации и подходы, которые проведут вас более менее мягко.

Итак, голограмма структурирована от кубиков прошлых жизней к более большим кубикам текущего воплощения. В глубине в самом маленьком кубике записаны прошлые жизни, близкие к этому текущему воплощению. За ними идут

кубики этого воплощения, как слои, на самом большом поверхностном кубике наши текущие реакции и отношения, слой за слоем, такая матрешка.

К примеру, в детстве на вас наехал велосипед, и боль записалась, в следующем кубике юности у вас боязнь велосипедов, на взрослом кубике вы просто падаете с велосипеда и получаете травму. Вопрос: почему вначале вашей жизни на вас наехал велосипедист? Потому что вы его не заметили. А не заметили, потому что в прошлой жизни сами на кого-то наехали, может, какой-нибудь телегой. Вот в этой жизни и сработал кубик предыдущей жизни. Это проявилось как случайность и спровоцировало новую цепочку следствий, основанную на дефекте сознания, непонимании какого-либо из законов космического единства в глубоком прошлом, может этой жизни, а может в прошлой, а может и с начала всего существования. Зависит от паттерна.

Базовые ошибки включают много мелких паттернов. Поэтому даже самые простые ошибки всегда связаны с самым первым паттерном исключения из единства, записанном в первом воплощении, в самом маленьком кубике, закрывающем внутреннее солнце. А самое интересное – это последние кубики, то есть наше воплощение. Здесь мы можем, опираясь на старые кармические пятна, продолжать увеличивать их поражающий фактор и творить новые проблемы, или вообще создавать новые мелкие кармы, начиная с текущего воплощения, которые прорастут в будущих жизнях. Вся эта кухня записана на кубиках.

Если человек имеет много негативной кармы, его кубики все темнее и темнее, и темнее от центра. Таким образом, его взор, расположенный в первом кубике, не видит света жизни. Как мы говорим по-русски: «беспросветные проблемы». То есть человек становится несчастным существом по большому счету. Не потому что он сам хочет быть несчастным, а потому что по инерции продолжает следовать за собственными записями в голограмме и не имеет доступа к свету. Может быть, человек и хочет быть счастливым, да не может, все его раздражает. Пробует что-то реализовать в карьере, а не выходит. Идет на собеседования, а работы не получает. Почему? Да много может быть причин, например, собственная неуверенность или страх. А откуда все эти страхи и неуверенности? Вы думаете, вы их сами себе понапридумывали и заменили любовь на страх?! Конечно, нет! Это отпечатки и инерция голограммы. Голограмма через эти слепые пятна или темные пятна, посредством третьей сигнальной системы человека общается с существованием, притягивает

соответственно ситуации погашения кармы и двигает голограмму человека внутри всего существования, создавая ситуации и необходимых людей в этой жизни. Потому что эта жизнь не фиксирована, мы живем как бы в мире, который имеет 1000 разных копий. Или, можно сказать, что сейчас есть 1000 вариантов развития вашей жизни, потому что есть тысяча вас в каждой точке сейчас, которая соединяет 1000 копий планеты Земля и ее сценариев. Простите, если мне не удастся это словами объяснить, был бы фломастер, нарисовал бы на доске все подробно и разобрал по частям.

Итак, возвращаемся к теме, взор человека находится в центре голограммы, и жизнь свою и свое материальное окружение человек видит сквозь призму чувств и отпечатков прошлых воплощений, карм этой и прошлых жизней. То есть голограмма – это как окно между внутренним оком и реальным миром, который мы видим. Поэтому один – оптимист, а другой – пессимист. Также возможно, если ситуация в жизни сформирована кармическим пятном, пессимист может стать оптимистом, а оптимист среагирует пессимистично. Потому что для каждого человека записи индивидуальны, как и дефекты. Есть несколько общих записей, которые заставляют людей родиться в одной стране или в определенном проекте, но это не особо существенные записи. Каждый человек реагирует на разные ситуации по-разному. У одного эта ситуация пройдена, нет дефекта и он легко находит разрешение, решение проблемы. У него нет темного пятна на голограмме, он может видеть решение. А другой рыдает годами и занимается самобичеванием, а воз и ныне там. Потому что главная цель воплощения человека на Земле – это постоянное решение головоломок жизни, так как все это притянуто нашими кармами. Конечно, есть ситуации, на которые все люди среагируют одинаково. Это потому что дефект очень глубокий из давних воплощений, именно этот дефект определяет в какую школу, то есть на какую планету человек воплотится. На Земле есть свои общие проблемы, а на других планетах и планах бытия – другие.

Проблема людей в том, что мы зажаты в тисках отпечатков, не видим света в своей жизни и когда возникает проблема, мы встречаем ее не с радостью, а в глубокой линейной реакции и приходим в уныние. Так как сознание через цепь предков уже генетически все вытравило божественное из тела. Уже забыты и чистота сознания и свобода души. Все забыто, поэтому вере рождается неоткуда, а выдуманная вера не приносит результатов. Поэтому, что бы ни случилось в

жизни, всегда нужно сохранять надежду, так как внутри нас есть свет, способный прийти на помощь, особенно, если мы туда направляем свою мысль и свое намерение в виде молитвы или обращения.

Если бы не проблема отсутствия тотальности, люди имели доступ к своему потенциалу. Проблема отсутствия тотальности возникла из наших страхов, мы боимся переживать жизнь, боимся вдохнуть ту правду, которая уже живет в нас. Чтобы начать жить тотально, нам нужно обязательно чем-то заболеть, смертельной болезнью типа рака, и после этого начать делать и переживать все то, что мы откладывали.

Любое воплощение – это тяжкий труд над своей духовной природой и вознаграждение, если ваш взор за слоями этих кубов проникает к внутреннему солнцу. Если внутреннее и внешнее солнце соединяются в человеке, то он становится Буддой, так как в его сознании нет дефектов. Когда-нибудь я или вы станем Буддой, может быть, а может быть, и не станем. По крайней мере, начать стоит, иначе пребывать нам в этом стойле веки вечные. Интересно отметить, что только сам человек и только по своей собственной воле может начать слой за слоем очищать голограмму и восстанавливать утраченное с существованием единство. Даст бог, кто-то станет Буддой и будет полон света.

Планета, как и каждый человек, тоже имеет такую голограмму. И если Будда достиг полноты света, то внутреннее солнце в голограмме Земли начинает реагировать на Будду и между светом Будды и светом Земли возникает резонанс, он пронизывает поверхность Земли, делая ее проницаемой для духовной энергии. Поэтому издревле люди называли такие места на планете местами силы. На самом же деле просто Земля в этих местах, вернее голограмма Земли, ее световое ядро было в резонансе с одним из Будд прошлого. Под Буддой я имею в виду и Кришну, и Христа, и Кабира, и все множество неизвестных йогов и лам, достигших реализации.

Поскольку Атлантида включала Индию, Непал, Таиланд, Лаос, Бирму, Вьетнам и Индонезию, места силы сосредоточены в основном в Азии. Хотя многие такие места силы уже не работают, так как прошли тысячи лет, но люди по инерции их посещают, хотя толку от этого мало. Есть ламы и гуру, способные активировать такие места на какое-то время с помощью своей энергии. И все же главное место силы человека в центре его голограммы, в его внутреннем чистом уме, его и нужно посещать в медитации, а не бегать ногами куда-то. Так как это

центральное солнце человека содержит невероятное количество энергии духа. Интенсивность этого свечения такова, что с непривычки можно временно ослепнуть.

Итак, голограмма внутри содержит чистый ум, который выглядит как ослепительное солнце радости, за ним идут кубы, как матрешка с отпечатками, взор человека обычно находится где-то в районе первых самых маленьких кубов, поэтому жизнь он видит через все последующие слои все больших кубов. Эта голограмма плотно соединена с нашим физическим телом через каузальное и астральное тела, фактически голограмма и есть наше тело с выходом в трехмерный мир через физические глаза. Поэтому, если человек имеет хронические болезни, он идет не к народному целителю, а на операцию. Потому что, сколько не исправляй энергетические каналы в теле, на следующий день они опять становится темным пятном! Хоть каждый день к целителю ходи, толку не будет никакого, так как сама причина засорения энергетических каналов зафиксирована в голограмме как дефект сознания. И если человек не осознал свою проблему (чем он отделил себя от целого, каким отношением или убеждением или поступком), хоть всех целителей соберите, никто ему не поможет. Целитель может помочь от головной боли или как прореживающее средство при восстановлении в больнице. Но большую часть болезней целители вылечить не смогут. И даже если сам человек осознает проблему, он не сможет осознать ее настолько глубоко, чтоб стереть весь дефект, так как зачастую дефект тянется из прошлой жизни. Конечно, используя гипноз можно слегка починить и более глубокий уровень, но потом все опять встанет обратно. Ну, может какое-то мелкое недомогание человек и сможет самоосознать и устранить. Но серьезную болезнь ни через осознание, ни через целительство не вылечить, а только у врача. Потому что болезнь – это уже поставщик боли, а боль – это единственное, что разряжает карму. И испытание боли и есть одна из задач воплощения на земле.

С кармой, конечно, можно работать, но процесс этот медленный, требующий правильной практики в правильной школе, если повезет, и долгие долгие годы и жизни. Это собственно и есть духовный путь – там, где вы наталкиваетесь на свои ограничения и слепые пятна самовоспоминания. Духовный путь – это не некая успокоительная пилюля, это способность принять себя такого, какой вы есть, со всеми плюсами и минусами, и шаг за шагом жить и

учиться, у жизни, у людей и у гуру. Через медитацию, создавая предпосылки к стиранию негатива в голограмме. Будут взлеты, будут и падения, духовный путь – процесс требовательный, но и вознаграждающий в следующем воплощении.

Мы говорили только о негативной карме, но есть карма и позитивная. Если вам суждено быть богатым, вы избежать этого не сможете, так как качества и свойства для этого вы уже принесли из прошлой жизни. Я не говорю, что богатство сделает человека счастливым. Зависит от человека. Богатство может сделать человека и счастливым, и несчастным. Но суть дела не меняет, замечали наверно, что не только плохое входит в категорию жизненной случайности, но и хорошее тоже. С нами случаются и приятные моменты жизни, ниоткуда появляются возможности, необходимые друзья, необходимые знания. Потому что мы накапливаем не только негативную, но и позитивную карму. В голограмме отдельной материи для позитивной кармы не существует. Так как позитивная карма – это прозрачность участка голограммы для света, а там где свет, нет тьмы. Самый сильный источник позитивной кармы – это духовный путь, практика, садхана. Менее сильный, но очень значимый, это ненасилие ни в мыслях, ни в действиях. И третье – не всегда все надо делать для себя, иногда можно позволить себе делать что-то для других, не ожидая, что взамен это принесет плоды. Все это закладывает фундамент позитивной кармы, которую вы можете пожинать в следующем воплощении, а иногда и в этом. Не верите в воплощения? Тогда представьте, что я рассказываю о психоанализе и внутренних комплексах. Это как вам удобно, когда придет время, вы получите свой собственный опыт. Любой опыт должен проходить проверку вами и подтверждаться вами, иначе это – воздушные замки.

Я начал работать с голограммой весьма давно, и это как раз тот случай, когда практика опережает теорию. У меня есть привычка просматривать энергетику учеников, следить, так сказать, за тем, как работают их каналы и чакры и т.п. И я заметил, что у одних людей внутреннего света в каналах больше, а у других меньше. И те, кто имел свет, развивались быстрее, меньше болели, и имели меньше обратки (так как многие практики тяжелы и вызывают обратку, тестовую ситуацию). Впоследствии я уже стал подбирать каждому индивидуальную нагрузку в зависимости от доступа его тела к свету. Потому что, если дать серьезную практику начинающему, он аккумулирует такое огромное количество внутренней энергии, что вся эта энергия ударит по его

несовершенствам сознания, а на нормальном языке это значит куча проблем в жизни и здоровье, а при чрезмерном усердии и уход из тела. Во всем должен быть здравый смысл. И я стал смотреть глубже, что собственно закрывает человека, ну и выяснил все вышесказанное про голограмму.

Голограмма человека плывет не только в нашем земном мире, но она так же связана с миром более низших планет или по-простому – адом, так же как и с миром более высоких планет, а по-простому с раем. Сами понимаете, есть эзотерика, где все посчитано ясно, и есть по-простому, с туманом, но чтобы людям было понятно, так сказать притчами. То, в каком потоке движется голограмма к раю или аду, определяется наличием отпечатков кармы, так как эти отпечатки имеют астральный вес. А иногда и в языке мы можем это заметить в выражении: «этому человеку тяжело». Почему ему тяжело? Одни из жизни уходят тяжело, а другие легко. То есть зависит от того, какой вес имеет голограмма, с такой скоростью ее тянет или вверх, или вниз. Когда человек умирает, астрал и каузал отцепляются от физического тела носителя и двигаются согласно акцентам внутри голограммы, своего рода корабль, который приземляется после доработки в новое тело. Именно разрыв с телом и заставляет человека забыть все, что было в прошлом перерождении, иначе в новом воплощении не будет никакого опыта, так как новое воплощение базируется на заслугах предыдущего и создании новой более качественной среды для развития. Если жизнь была поганенькая, тогда воплощение на более низких планетах - в аду. Таким образом, работа идет везде, везде существа самосовершенствуются. Так как самосовершенствование и познание соединенности физического и внутреннего солнц чистого ума – есть вершина счастья для любого живого существа. Будучи воплощенными на земле мы лишь на секунды в своей медитации можем заглядывать в это счастье, но жизнь продолжается, опыт возрастает, и кто знает...

Старайтесь не увлекаться медиумизмом, гаданием или другими средствами, которые искусственно соединяют вас с теми или иными планетами и планами. Единственное, что позволяет вашей голограмме развиваться – это ваше самоосознание. Если человек осознан, то его голограмма становится чище и чище, так как его обусловленность, привязанности и страсти ослабевают и перестают контролировать ум. И это предпосылки к поднятию в высшие миры, которые полны радости и бесконечного счастья. Но по сути ангельские ли это миры или демонические, или земные – все это обусловленность. Полная свобода

возможна, только когда человек полностью освободит свое сознание от воплощений во всем многообразии этих трех миров, чтобы не воплощаться больше ни в аду, ни в раю, ни среди людей. Иногда, если человек много гадает или занимается магией, то его голограмма напрямую затягивается в адские миры, это можно видеть как некую черную трубу или водоворот. Если вы посидите рядом с такими людьми, то почувствуете себя полностью опустошенным и больным. У людей, которые молятся силам света, или просто от души, от всей чистоты сердца, есть своего рода вихрь вверх в мир любви и доброты, в ангельские миры. Если сестра посидеть рядом с такими людьми, вы почувствуете легкость во всем теле и здоровье. Издревле люди посещали таких святых, чтобы получить благословение свыше. Но надо помнить, высшая или низшая несвобода – она всегда несвобода ума. Свободный ум свободен не только от низшего, но и от высшего. И это не такая уж трудная задача сделать свой ум свободным в течение одного воплощения. Весь духовный путь до мокши – задача сверхтрудная, требующая множество воплощений и правильной практики. А сделать свой ум свободным может каждый! Считанные дни или секунды, или годы, все зависит от самого человека. Это может быть хорошим стартом. Вам даже не нужен гуру, чтобы сделать ум свободным, это достаточно легкая задача, доступная самостоятельно любому человеку, кто пытается жить с моментом сейчас, осознавать, наблюдать свой ум и вспоминать себя в каждый момент. Гуру нужен только для серьезных технологий, когда вы уже понимаете, что вы делаете и куда вы идете. А освободить ум, это доступная радость для каждого человека и хорошее начало.

Итак, возвращаемся к голограмме: внутри радостное солнце, снаружи матрешка из сотен кубов, каждый из которых затмевает взор человека, помещенный где-то в центре. Дефект на поверхности куба формируется оттого, что человек неверно реагирует на ситуацию, т.е. смотрит на нее не с позиции целого, а из эгоизма или заряда с прошлых воплощений. Так что же представляет собой дефект? Как он влияет и создает карму, мы уже коснулись, а теперь сама природа дефекта. Вся голограмма – это собственно сознание индивидуальной души в потоках воплощений. Все ограничения, все дефекты создает не какой-то дядя на облаках – а сам человек, и за все, что происходит в жизни человека, ответственен только сам человек, а не какой-то там бог, гуру или родственник. Потому что кроме самого человека эту негативную запись ни записать, ни стереть

никто не в состоянии. Стираются записи болью или осознанием, или хитроумными медитациями, а по большому счету нужно пройти весь путь до конца, а это многие воплощения. Каждый такой кармический дефект сознания (помимо того, что это темная материя и пятно, закрывающее наш взор от оптимистического взгляда на тот или иной аспект жизни), является еще и дырой в нашей энергетической защите. Так как в зоне дефекта собраны наши негативные чувства, наше неправильное реагирование, раздражение или апатия и т.д. Т. е. это интенсивно заряженные непроработанные участки с низкой частотностью. А значит маг или человек с низким уровнем развития (до ментального тела), может оказать на нас влияние, так же как и негативные пожелания другого человека, или группы людей, на которую мы можем дать бессознательную реакцию. Потому что мы уже внутри открыты негативному. Мы уже резонируем самим этим дефектом. Поэтому все искусственные магические приемчики защиты от порчи работают слабо. И, наоборот, к человеку, который старается хранить чистый ум и сердце ни один даже суперпрофессиональный маг сделать ничего не сможет. Самая сильная защита от магии – обладание чистым умом и сердцем, а не какие-то там трехэтажные супертехнологии завязывания каналов, активации чакр или литья воска. Так что от людей защищаться просто, если вы духовный человек. А вот защититься от сущностей не такая уж простая задача.

Откуда собственно эти сущности появляются в голограмме? Сущности бывают самые разные, условно говоря: большие и маленькие, механические или со своим разумом, также инопланетной природы, о чем отдельный разговор. Обычный человек в среднем носит и кормит около 30 таких, как бы их назвать, иждивенцев. Но иждивенцы по-своему правы, раз уж сам человек отказывается использовать свой творческий потенциал, отключается от источника энергии Единства, не поддерживает контакт с Богом или Существованием, то они фактически обладают правом к паразитированию, забрать часть энергии этого источника себе. И само приятное, при этом им даже не надо воплощаться в физическом теле, рождаясь на земной план! Собственно говоря, когда вы правильно медитируете и открываете в себе доступ к энергии Бытия к Богу, эти сущности от голограммы отлетают и больше вас не беспокоят. Но по характеру своего вампиризма и хитрости их мироустройства они, конечно, большие математики. Обычно, когда ученик серьезно начинает медитировать, они его ревнуют к свету и устраивают ему темные. Но сознание ученика крепнет, доступ к

свету становится стабильным, и эти существа начинают уважать человека, а иногда даже и служат человеку как своего рода ученики, но с тонкого плана. Так как любой медитирующий правильно открывает канал света, и обычно все существа вокруг этому очень рады, даже существа из иных миров. А если такое существо жило где-нибудь в камне или лампе, или в какой-то другой вещи, то при сильной световой медитации эти существа уходят на высшие планеты, а камень при этом взрывается и разваливается на мелкие части, как и лампочки, и прочие объекты их местожительства. В теле правильно медитирующих такие поселенцы уже не живут. Подселенцы в основном заточены на паразитировании большинства, ну там любителей пива, колбаски, телевизора и культмассовых мероприятий. Для них такие люди – поле непаханое оставленного потенциала.

Также каждый дефект, отпечаток обладает собственным зарядом, этот заряд может быть источником пищи для мелкой сущности, в православии таких сущностей называют бесами.

К примеру, человек попал в аварию и после этого сильно испугался, не может машину водить, да еще и дорог стал бояться, и с этим страхом выделяется масса энергии. Бес эту энергию чувствует, и для него это пища. Но страх со временем становится меньше, и бесу становится нечего есть, и тогда бес сам устраивает новую аварию или что-то подобное человеку, пугая его, и опять получает порцию еды в виде нового страха.

Я бы сказал, что на последнем самом большом кубе воплощения чуть ли не каждый дефект имеет такую мелкую сущность, которая доит страхи или гнев. Доит через создание цикличной ситуации в жизни, основанной на этом дефекте, в общем и целом это довольно забавно. Лечится легко: если человек обратит внимание на свой страх или гнев как на ограничение и осознает его дефект, дефективная реакция улетучится, а с ней и паразитирующая мелкая сущность. Потому что такие сущности паразитируют только на внешнем, самом большом квадрате текущего воплощения, который очень легкодоступен для изменения. Дефекты внешнего квадрата устранить легко. Так как этот квадрат ближе всего к нашему телу и разуму, он доступен и податлив как пластилин, с него то и начинается духовный путь.

Теперь поговорим о Буддах – существах без дефектов, то есть речь пойдет не обо мне или вас. А о существах, которые перерождались многие воплощения и несут только свет высочайшего качества, лишённые дефектов. Такие существа по

большому счету самые опасные существа, так как если ваша голограмма чиста, вы автоматически начинаете очищать голограммы других людей. А на простом языке, вы создаете бытовые проблемы другим людям своей чистотой. Так как все их неосвещенные сознанием дефекты на вас реагируют и вашим светом высвечиваются. А у человека потом жизненные катастрофы и дисперсии, после общения с вами. Даже после безмолвного общения. Если свет сильный – вы ходячая граната для других людей. Представьте живого Будду – это просто ходячая Хиросима. Поэтому в Ведах написано, что аватар приходит, только когда люди опускаются в своем развитии до состояния животных. Чтобы уж если бить – то заслуженно. Поэтому Бог очень сильно учитывает и наблюдает за людьми, носящими в себе много света, некоторых закрывает или скрывает, других замедляет или уводит с пути. И по этой же причине в наши дни людей со значительными сверхспособностями и светом нет. Так как следующий, кто придет из Будд, будет антихристом, так как приход человека света в мир, лишенный осознания, к планете, высосанной никому ненужными войнами и агрессией, создает сильный контраст. Все это резко начнет очищаться, а для человека это означает мировые катастрофы, кризисы и потери. Так что не очень-то радуйтесь, когда вы видите Будду в миру. Поэтому таких Будд в нашем мире нет пока, так как Бог заботится о людях и всегда дает им шанс и надежду на самостоятельное развитие. Свобода воли. Но если люди уж совсем оскотинеют, тогда бог пошлет Будду, а по-простому антихриста. До этого Будды были мирные, потому что их задача была принести людям знания, чтобы люди воспользовались этим знанием, но знание никого не заинтересовало, так как природа человека уже была груба и бездуховна. И если люди не вернут своей осознанности, следующий Будда автоматически вызовет очищение и планеты, и каждого из нас. Это было конечно отступление от теории голограммы, но все-таки тесно связанное с принципами голограммы. То же самое происходит, когда люди ищут учителей. Надо не учителей искать, а в себе разобраться, себя вспомнить, трезво взглянуть на свои недостатки. Пусть учителя и не являются Буддами, но их света уже достаточно, чтобы пришли и остались только чистые сердцем существа. Поэтому надо не мастера искать, а в свое сердце и ум почаще заглядывать. Так как приближение к знаниям и гуру в запущенном состоянии ума принесет только саморазрушение или невроз. В душе-то нет духовных свойств, а вы идете к гуру. Ну, в лучшем случае дойдете, в худшем сломаете ногу. Обычно же люди просто не находят

гуру для себя, так как их пятна не позволяют им его увидеть. Ведь гуру, они же все неформальные, душой живут, следуют за своим сердцем, своего рода невоспитанные дети. А вы ищете кого-то очень серьезного. Вы действительно думаете, что серьезный человек способен что-то понять в жизни и при этом не свихнуться? Так что больше применяйте прочитанное к себе и меньше ищите мастеров, может они вам вообще не нужны, не ваша стадия.

А теперь о смерти. Смерть – это своего рода баланс. Так как при рождении вы имеете дефекты, но вместе с ними и энергию на их устранение. Когда энергия на устранение дефектов (телесная энергия) заканчивается, тело умирает и подводится черта – использовали ли вы энергию, данную вам на это воплощение, чтобы решить проблемы этого воплощения? Даже если человек ничего не знает об этой голограмме и эзотерике, процесс остается тем же самым. В русском языке мы тоже имеем много свидетельств этого принципа: «если хочешь, значит, можешь», «проблемы даются по силам» и т.д. Смерть – эта баланс, черта, после которой подводятся итоги. И если вы заработали позитивную карму, в следующий раз вы рождаетесь уже в хорошей семье со всеми условиями для дальнейшего развития, встречей с реальным гуру, с необходимым количеством денег и здоровья, чтобы продолжить и завершить процесс или просто наслаждаться жизнью и заняться духовным развитием в следующей. Если человек собрал много позитивной кармы, он уходит на высшие планеты и там рождается веками, испытывая радость. Если человек полностью завершил духовный путь, то он не умирает физически, а забирает физическое тело с собой в мокшу.

Как зарабатывать эту самую положительную карму, способов много. Но базируются они на простой схеме. Возьмем двух людей в метро. К примеру, это мужчина, который пьян и хочет избить женщину. И вот этот мужик достает эту женщину и даже пытается ударить ее, а она терпит и не реагирует. Все то время, когда она терпит, не реагируя, она испытывает боль душевную или физическую, и в это время ее дефект разряжается. Если же эта женщина среагирует и начнет орать на него, или она – чемпионка по винь-чунь и начнет его бить в ответ по центральной линии ниже пояса, по самой короткой, экономичной линии, женской тувелькой, то она перестанет терпеть, и ее дефект не разрядится. В третьей ситуации мы можем представить, что и мужчина, и женщина просто стоят и не реагируют друг на друга – в такой ситуации вообще духовного процесса не происходит, каждый тихо стоит со своими дефектами.

Именно поэтому жизнь человека социальна, человек постоянно взаимодействует со многими людьми в семье, в офисе, на улице. Потому что все это – отражение голограммы и процесс развития. Если люди перестанут быть активными, процесс их развития остановится. Невозможно представить ситуацию, в которой люди перестанут липнуть к дефектам голограмм друг друга или провоцироваться тестовыми ситуациями, делая это автоматически и бессознательно. Так как это основа механики голограммы. Так что бабушкам надо помогать!

В действительности, наш большой внешний квадрат голограммы формирует самое важное – мотивацию. И важно, чтобы эта мотивация притягивала духовное развитие, а не психологические защиты. К примеру, один человек идет заниматься карате ради любви к искусству и здоровье поправить, а другой от страха, что побьют на улице. Тот, кто пришел из страха, когда достигнет совершенства в карате, получит по башке где-нибудь на улице, а потом может даже и в карате разочароваться, если не изменит свое отношение. А тот, кто изучал карате ради любви к искусству, будет мастером, проживет спокойную жизнь и никто к нему не полезет особо, так как страха-то нет. Потому что, если вы занимаетесь чем-то из чувства страха, то вы отдаляете дефект внутри голограммы от доступа к своему сознанию, даете ему больше энергии – это своего рода психологическая защита, а значит, дефект по прошествии времени будет больше и сильнее!

Еще раз акцентирую внимание на том, что все дефекты устраняются только через самоосознавание и бдительность. Никакие силовые приемы цигун или какая-либо другая работа через энергию, дефекты сознания не устраняет, так как сознание очень тонкая энергия и лежит на много уровней выше любого цигун, ней гун и еже с ними. Устранять дефекты сознания через энергетические упражнения – это как за бабочкой с кувалдой гоняться. Так что, если человек с огромной энергией и сам по себе харизматичен, силен, это совсем не значит, что он развит. Развитые люди в жизни не заметны, отражают простоту и естество вещей, так как энергия сознания очень тонкая, их сложно заметить в толпе. Нельзя загонять большое количество энергии в голограмму энергетическими упражнениями, если там дефекты и она слишком грязна, такой цигун или концентрация только разрушат человека, причем сильно. Чем сильнее будет концентрация, тем сильнее будет и разрушение. Также нельзя медитировать слишком усердно и со

всей прыти и силы, так как это может привлечь слишком много света в неокрепшее еще сознание. Медитировать надо, когда вы счастливы, это значит, что вам доступно достаточное количество энергии и можно стартовать. А представляете, вы несчастны и от этого несчастья идете медитировать, несчастье-то от чего возникло? От непонимания своего места в жизни и своих реакций. И вот вы, несчастный, идете медитировать, чтобы стать лучше и счастливее, а в результате открываются двери в антимир и все, что там есть, вступает с вами в контакт. И никакого света в вас не возникает от медитации, а наоборот, после медитации тьма внутри вас возрастает. Смешная ситуация получается – восстание муравья посреди бушующего океана. Тонкий мир или антимир, он вообще не знает о том, что человек существует, он не вступает в контакт с нормальным человеком вообще. Тонкий мир с его паразитами думают, что они просто живут в своем мире, а человек – это типа мешок с картошкой, подарок от Деда Мороза. И вот этот мешок с картошкой открывает глаза в медитации и начинает двигаться, представляете их удивление! Они потом всю жизнь вам испоганят, если вы слабы на сознание. Поэтому медитировать, работать с энергией, открываться тонкому миру человеку, который погряз в своем унынии и проблемах ни в коем случае нельзя!!!

Другое дело, если человек прошел духовные стадии, укрепил свое самоосознание, чистый ум, проработал доступные дефекты, улучшил свои реакции и поведение, освободился от насилия и отягощенности вожделением. Такой человек, если медитирует, то никто его не трогает, да и никто таким человеком уже и не питается, так как потенциал Божественного творчества уходит к самому человеку, к его творчеству в его жизни.

Так же есть люди, которые сейчас увлекаются бесконтактным боем, это приводит к чрезмерному накоплению энергии, учитывая, что настоящий бесконтакт использует не психологию, внимание и психофизику, как многие сейчас с успехом демонстрируют, а мощный разряд внутри тела человека. Можно так разнести себя внутри по дефектам, что потом только бухать беспробудно и трахать все, что движется, чтобы восстановить хоть какие-то внутренние защиты и координацию формы по измерениям. Или, к примеру, люди, ищущие сверх способностей. Взгляните что у них в мотивации: страх за самого себя или желание управлять другими, особенность, жажда популярности, а все это будет изолировать дефект от сознания и накапливать энергию дефекта внутри вас. И

что на выходе – харизматичный несчастный идиот, умеющий читать мысли и двигать предметы.

Голограмма – это как живой организм, это, в сущности, сознание Единого, отраженное в нашей душе, и относиться к законам голограммы надо с уважением. И знать эти законы необходимо, так как их незнание не освобождает человеческое существо от кармической ответственности. Стремитесь уважать других людей и их чувства, относитесь к миру без насилия, принимайте себя со своими слабостями, анализируйте свои мотивации, смотрите на жизнь прямо. Ищите буддовости и развивайте чистый ум и сердце внутри себя, чтобы познать счастье или хотя бы его отголоски. Помогайте другим по мере сил.

24.01.2012

МЕДИТАЦИЯ

Медитация – слово латинского происхождения, не имеющее отношение к русскому языку. Так же как и в русский язык, это слово пришло в Азию вместе с ньюэйджевским мейнстримом. Изначально такого слова, как медитация в азиатских языках не существовало. Медитация – это обобщенный термин, обозначающий практически любую собственно нью-эйдж практику от созерцания до какого-нибудь традиционного тибетского ченнелинга на высших лам.

Нам никогда не разобраться, что же такое медитация, если мы не вернемся к изначальным терминам, принятым в санскрите или в поздних языках других стран Азии. Поскольку, процесс развития в каждой школе имеет свой специфический язык, каждая школа имеет свою терминологию. Это происходит оттого, что все самые существенные детали процесса медитации очень маленькие или почти незаметны. Отметьте себе, что любая медитация, даже самая простая или примитивная, в конечном итоге может привести к полной реализации.

Собственно все техники медитации давно уже сто раз описаны в самых разных текстах и древних, и современных, и долго искать не придется. Медитация тождественна санскритскому слову дхьяна, что означает естественный процесс однонаправленности ума, ставший стабильным после практики дхараны (концентрации). Результатом же медитации, согласно санскритским источникам, должно быть соединение с атманом или полное единство, описываемое как

стадия самадхи. К практике концентрации (дхарана), медитации (дхьяна) и соединенности (самадхи) нельзя подходить без предварительной тренировки чувств, контроля над чувствами (пратьяхары). То есть, практика самадхи (дхараны, дхьяны, самадхи) без обуздания чувств становится разрушительной для человека. Надо избавиться от любого насилия в себе, прежде чем приступать к практике самадхи. Если даже тень насилия ментального или телесного присутствует в человеке, то после медитации эта тень превратится во тьму. В традиционной йоге, помимо подготовки в чистоте ума и тела (яма и нияма), учителя рекомендовали подготовить тело к длительному сидению в неподвижной позе (асана), убирая блоки физического тела хатха йогой, и отрегулировать жизненные потоки энергии (пранаяма). Потому что медитация взрывает любые несовершенства в теле или уме человека. Ни в коем разе не стоит приступать к медитации при наличии деструктивного ума: зависти, злобы, гнева, неприятия, раздражительности, самомнения, высокомерия, отсутствия веры в Божественную Сущность.

Все вышесказанное следует проделать до медитации, так как это дефекты сознания. Медитация при наличии дефектов сознания превращается в кошмар. Конечно, первое время никакого кошмара не будет, но по мере прогресса в практике и ее усложнения, все вылезет наружу и вас же задавит.

Самое страшное, что многие используют медитацию как некий процесс самоуспокоения. И это хорошо, пока медитация находится в фазе расслабления. Если же прогресс возрастает, то ум начинает вырабатывать однонаправленность, и расслабление сменяется жизненными неприятностями и досадой. Поэтому, если вы используете медитацию для нью-эйдж, чтобы расслабиться или успокоиться на 15 минут, это вполне хорошо, но нельзя переходить черту и искать глубже. Глубже – удел профессионалов и опытных йогов. Потому что все, что глубже расслабления, затрагивает всю сложность механики человека, к которой у вас нет инструкции. Во-первых, человек – носитель или, можно сказать, дверь в реальный мир для многих существ, и не всех из них надо уничтожать. Во-вторых, он несет кармы, которые нельзя поджигать без подготовки и опытности. В-третьих, если внешние качества не соответствуют качествам Божественного – тем, что вы получаете в медитации, то прогресс в медитации останавливается, как бы хороша не была сама техника. И т. п.

Что означает лично для меня медитация? Я бы назвал медитацией практику, которая имеет различные модифицированные версии для каждого уровня по степени прогресса ученика и приводит к постепенной интеграции всех божественных свойств с телом и сознанием человека. Для меня медитация – это воплощение в теле человека замысла Божественного. А что есть замысел Божественного? Замысел Божественного – это игра Бога в игру Бога. И чтобы играть в эту игру, человек скачет по уровням сдачи своего эгоизма и воплощения всех экстатических качеств Божественного. Когда человек воплотит все качества божественного – он закончил свою игру, если нет, то он еще играет.

Что такое качества Божественного в человеке? Ну, во-первых, словами этого не передать, но можно начать описание божественного с наших человеческих понятий: красота, творчество, свобода, безусловная любовь, интуитивность, озаренность, свет, а далее уже нет словарного набора. И мы используем именно медитацию, чтобы, опираясь на наши человеческие свойства, такие как красота и высшая любовь, перейти к истинным свойствам, которые интегрируются в медитации, но описаны быть не могут. Конечно, их можно описать, когда общаются два человека с мистическим опытом, но не здесь, лучше вам обсудить это со своим гуру или духовником.

Поначалу все необычное кажется ученику привлекательным, любое озарение, парение, движение в теле, восторг или щемящая радость, слезы радости или блаженство, но потом впоследствии практики эти ощущения исчезают, так как тело их уже интегрировало и не фиксирует. Поэтому очень вредно в медитации фокусироваться на блаженстве или слезах радости, или на движениях в теле, так как это может остановить прогресс. Если что-то подобное возникает, не надо обращать на подобные блаженства никакого внимания. Потому что как только вы обратите внимание на какое-либо блаженство, оно вас захватит, а впоследствии вы решите сами для себя, что ваш ум стал свободен, и теперь вы просветленный, и вам вообще больше знать ничего не нужно. Это полный идиотизм, недостойный такого разумного существа, как человек. Пока вы живете – вы учитесь, и уроки жизни закончатся, только когда закончится жизнь. Мы испытываем много боли, и необходимо до конца жизни принимать решения, таким образом, мы как камушки становимся все более и более обточенными, ровными пригодными для настоящей сильной медитации, а если кому-нибудь повезет – и мокши.

Совершенно не принципиально, где именно вы развиваетесь в религии ли, или в каком-нибудь экзотическом даосизме, ламаизме или другом – изме, или сами по себе. Важно не то – где, а то – с кем. Потому что медитацию надо настроить под человека и человека под медитацию, а это и есть сложность, так как и сам человек сложен, и на разных этапах своего развития он требует разного подхода, изменения техники и тактики. Иногда все у человека хорошо, видно, что и практиковал много лет, и мозги на месте, но не знает какую-нибудь обидную мелочь, и все его усилия: инвестиции времени и ума в медитацию, – пропадают зря. Эти мелочи может знать только гуру, никто никогда не опишет это в книгах. Гуру – это только лейбл, приклеенная табличка, под гуру я просто понимаю более опытного человека и ничего больше, никаких поклонений. Иногда вам необходим просто чуть более опытный человек, может просто кто-нибудь из друзей, чтобы подсказать следующий шаг, а не какой-то там настоящий гуру, кто прошел весь путь. Важен опыт, а не лейблы.

Первое, чем собственно отличается медитирующий человек от не медитирующего, это контролем внутреннего пространства. Наше внутреннее пространство инертно и механично, так как все невезение и неудачи – это, по сути, работа карм или негативно заряженных магнитов внутри нашего пространства, которые притягивают и ситуации, и сущности в наше внутреннее общежитие. Когда человек правильно медитирует, он выжигает негативные магниты, а с ними и сущности. И после этого его внутреннее пространство подконтрольно ему, а не он этому пространству. Ведь мы часто задаем себе вопрос: а почему один человек делает то, а другой другое? Почему один счастлив, а другой нет. По какой причине с одним что-то случается, а с другим нет? Все ответы во внутреннем пространстве, которое хранит тысячи записей и сущностей с ними сопряженных. Весь этот внутренний бардак производит внешний бардак. Некоторые авторы заявляют, что миром правят теньевые элиты, тайные заговоры и прочие сгруппированные миллиардеры. На самом же деле миром правят страсти, я думаю, все здравомыслящие люди это понимают, все разнообразие страстей в человеке, потому что человек утратил способность радоваться божественному присутствию и творить. Человек вообще идеальная система, только он сам себя забросил, потерял инструкцию по применению и ушел в бессознательное рабство от своей изменчивой природы. Так вот, если человек медитирующий, то он трансформирует секс в любовь, деньги в энергию, а

знания в мудрость, основывая все это на духовном опыте. Обычно же вся пирамида стоит на сексе, который тащит комплексы выживания, а за ними все прочее невежество. Поймите правильно, многие, действительно многие люди, искренне хотели сделать нашу жизнь лучше как в прошлом, так и сейчас. Но чтобы сделать жизнь лучше, нужен пример, внутренний образец! На основе чего мы сделаем нашу жизнь более красивой, если у нас нет внутри красоты?

Образец как пример красоты, вдохновения, творчества, доброты, терпения и доверия человек получает в медитации сам внутри себя. Если большинство людей долгое время не медитировали, они не имеют образца, по которому они бы могли улучшать свою жизнь. Чтобы нести умиротворение, его нужно иметь. Поэтому число людей медитирующих растет из года в год, посмотрите статистику в Интернете. Потому что жизнь нуждается в улучшении, а улучшение требует образца. Если же человек не имеет внутри красоты, ну простите, никак ему ее не создать в реальной жизни. Откуда он ее возьмет-то? Поэтому медитируя, человек начинает стяжать эти свойства и помимо этого обретает контроль над внутренним пространством, так же как улучшает и внешнюю жизнь, привнося свет в любую сферу жизни, в свою профессию или свою семью. Но, чтобы привносить свет в реальную жизнь, прежде надо его достать внутри.

Многие начинают медитацию с высших практик, по моему мнению, это пустая трата времени, так как не достаточно энергии, чтобы катализировать процесс. Поэтому начинать с пустоты или сдачи бессмысленно. Так же *как* делать какие-то суперэффективные техники, которые хлынули на нас из стран Востока. Так как если техника эффективна и опережает ваш уровень, кармы начинают выгорать слишком быстро. Когда карма выгорает, она должна привлечь боль, то есть вы заболите. Чем эффективнее будет медитация, тем сильнее вы будете болеть, до тех пор пока не испытаете какой-нибудь сердечный приступ или аварию, которая отбросит вас назад к практике смирения, чтобы, так сказать, показать вам ваш реальный уровень. Дело в том, что кармы, прописанные в голограмме, связаны с телом, и если прогресс быстрый, то карма просто рвет тело и жизнь, говоря по-русски – огня не хватает, чтобы она отлетела сразу, и она цепляется за тело, производя болезнь. Иногда карма цепляется за ум, и человек становится раздражительным, и все его бесит. Это все – побочные эффекты (обратка) от медитации. И задача гуру проследить за тем, чтобы дать умеренную

нагрузку, чтобы не рвать кармы от тела, а чтобы они таяли незаметно без болезней и неприятностей.

По этой же причине ни один из мастеров не дает полных комментариев к техникам или текстам, так как это может рвануть их кармы. Детали скрываются для безопасности учеников. Никаких каких-то тайных техник или секретов не существует. Мастера рады бы поделиться, да не с кем. Состояние современного ищущего близко к идиотизму и легкой форме психоза, если поделиться с такими людьми, то они сами себя доведут до маразма. Люди сейчас больше ищут психологического убежища или традиции, приятного круга общения, чтобы прильнуть и забыться, и впасть в еще большую инерцию. Никто не интересуется реальностью. И я никого не обвиняю, жизнь для любого человека – это вызов, и каждый справляется по мере сил. Но могу сказать, что чем больше осознанности в человеке, тем больше у него сил, которые ему и принадлежали прежде, просто люди забыли и потеряли образцы. Собственно для этого и служит медитация – собрать свойства и вернуть человека к единству, которое он подзабыл.

Все медитации искусственны, и нам нужно искусственное, потому что мы живем в искусственном мире, и вернуть нас в естественное можно только искусственным путем. Поэтому многие мечтатели, сидящие в облаках и ищущие духовности, упускают практику, потому что практика медитации – это зачастую рутина, в ней нет каких-то особых развлечений в виде фантиков и конфеток. Но еще раз повторю, нужна подготовленность, прежде чем приступать к практике. Так как чувствительность будет возрастать, а внутренняя энергия не наработана, и все, что вы чувствуете, будет просто залетать в вас и от этого можно и с ума сойти. А многие мои собственные ученики поначалу негативно воспринимают работу с энергетикой, со структурой тела, говорят, зачем это надо... Надо! Потому что человек не один в этом мире, он движется сквозь толпу на улице, в метро, в офисе, в семье, везде люди! И если ваша энергетика слабая, то все, что входит в вас, будет увлекать вас, загрязнять вас. Без серьезной подготовки в энергетике медитировать опасно. Поэтому йоги изобрели пранаяму, китайцы – цигун, индонезийцы – тенага далам и т. д. Все эти знания – разрозненные части целостного подхода к развитию человека. Но поскольку в наше время целостный подход утерян, люди вынуждены изучать все стихийно или кусками, где-то практики по контролю чувств, где-то практики по контролю энергии, где-то

духовные практики. Отдельно по кускам это не работает. Нужен кто-то, кто знает всю систему, вот вам еще одно определение Мастера.

Настоящая медитация и спокойная жизнь несовместимы, по меньшей мере, в начале пути. Потому что медитация переплавляет кармы, удаляет негативные магниты из системы тело-сознание человека. Но если вы выбрали комфортную жизнь, чтобы исчерпать уже накопленные вами заслуги прошлых карм, то это ваш выбор и я его уважаю. По большому счету, если медитация не дает вам проблем, значит эти методы из серых (нейтральных) или темных (инерционных) путей. Мастера говорят: если бог вас любит, он посылает вам тесты в жизни. Если этих испытаний нет, значит или карма очень хорошая, или Бог закрыл на вас глаза на какое-то время. Бог закрывает глаза, когда люди стремятся не к божественной любви и красоте, а к параспособностям. На таких людей бог как бы закрывает глаза, так как они в самомнении, стремятся обладать все более сильными способностями и уходят с вертикального духовного пути. Конечно это все отсрочки на время.

Сейчас давайте разберем какую-нибудь практику, которую вы можете делать. Ведь медитация – это не теория. Что-нибудь нейтральное, вне религии и политики. Медитацию, которая была бы всем по силам, но удовлетворяла требованиям контроля, набора энергии и в то же время затрагивала что-то духовное в человеке без сильной обратки.

Заметьте, я предлагаю вам делать медитацию самостоятельно. Самим быть источником развития для вас, не через даршан или через ченнелинг, или через поклонения, или шактипад, или верования. Я учу вас самим быть началом духовного света. Самим находить и производить духовное в себе. И именно это является сложным. Хочу отметить здесь, что увлечь человека своей энергией или идеологией, или в какую-либо школу очень легко, а заставить работать его над собой, чтобы самому быть источником энергии – очень сложно.

Если вам захочется попробовать себя в медитации, то я предлагаю для начала взять медитацию, которая достаточно древняя и простая. К примеру, мы возьмем базовую версию яванской техники медитации для начинающих и людей, которые хотят попробовать свои силы в медитации.

Итак, собственно техника. Техника называется «медитация на красоту цветка». В этой медитации существуют следующие стадии:

Созерцание 3 минуты.

Намерение/мыслеформа 2-3 минуты.

Концентрация 10-15 минут.

Баланс 2-3 минуты.

Намерение/мыслеформа 2-3 минуты.

Сдача 5-10 минут.

Перед началом медитации поместите перед собой символы чистоты, духовности и красоты. Это может быть прозрачный стакан с чистой водой, символизирующий чистый ум и мотивацию. Свеча – символ энергии жизни. Цветы как символ красоты. Можно использовать так же запахи или благовония, которые настраивают вас на медитацию, но не очень сильные.

Стадия 1. Созерцание. Глаза полузакрыты, руки свободны. Позвольте своему телу полностью расслабиться и почувствовать, и растворить все его зажимы. Обратите внимание на окружающий мир, примите все вокруг. Найдите покой, принятие и расслабление в себе. Сколько вам на это потребуется времени, зависит от многих факторов. Если вы были загружены в офисе, то потребуется больше времени, если вы отдохнувший, достаточно пары минут. Попробуйте найти удовлетворение собой и полюбить все в себе. Язык прижат к верхнему небу, внимание одновременно сосредоточенно на звуке дыхания в носу и в точке 3 пальца под пупком.

Стадия 2. Намерение. Глаза полузакрыты или закрыты, ладони в позе намасте. Намерение всегда необходимо перед любой медитацией, так как, если вы выходите в тонкий мир, то с какой целью? Любая медитация сама по себе – это пустая труба, если ее не использовать функционально. Поэтому намерение оповещает тонкий мир, настраивает ваше подсознание на определенный вид эффектов, которые вы хотите получить. В медитации цветка вы можете обратиться к своему высшему потенциалу, к Сущности всего, к Высшей красоте, к Богу или чему-то большему более холистическому, чем вы сами. К примеру: «Я имя, рожденный число, от: имя отца и матери, с искренним сердцем выполняю медитацию цветка с тем, чтобы прикоснуться к Высшей Красоте, ради достижения просветления, здоровья, красоты и доверия. Позволь мне соединиться с Твоей Высшей Красотой и надели всю мою жизнь красотой, радостью и процветанием». Получите отклик в виде ощущения, света или приятного чувства. После отклика переходите к 3 стадии, если отклик не возникает, повторите намерение снова и более тщательно и от души.

Стадия 3. Концентрация. Ладони на коленях, большие и указательные пальцы сомкнуты. Глаза полузакрыты, но если концентрация слабая, их можно закрывать, если же ум сильно тяготеет внутрь, глаза нужно чуть приоткрывать, действуя по ситуации. Необходимо заранее приготовить реальный живой цветок или фотографию реального, не вымышленного цветка, который вам действительно нравится. Может быть, потратить неделю до медитации, чтобы научиться, закрыв глаза воспроизводить его в деталях. А во время медитации в стадии три представить, что вы и есть этот цветок, причем ваше тело – это тело цветка (бутона), представить надо цветок по возможности в цвете и деталях. Нужно видеть все свое тело целиком как бутон цветка и ярко его представлять. Сохраняя концентрацию 10-15 минут, не сводя внутренний взор с вашего тела-цветка, постепенно начинайте обращать внимание на его свойства/ощущения. К примеру, цветение как процветание, цветение как самовыражение, цветение как чувство красоты всего живого, цветущий бутон как открытость миру, свет, падающий на бутон, как принятие, цветение – как щедрость, постепенно удерживая во внимании и образ цветка и его ощущения вместе. Делайте это непрерывно в течение 10-15 минут.

Конечно, вначале ничего получится. То будет сам образ обрывками или, если образ и хороший, то ощущения красоты приходит слабо. Но со временем и образ, и ощущения восстановятся. Образ нужен, чтобы занять симметрию внутреннего пространства собой. Ощущения – чтобы это не превратилось в магию, а вело по духовному восхождению. Цветок имеет все духовные скрытые качества. Смелость – хоть и хрупкий, но у всех на виду, способность трансформировать – хоть и растет в грязной земле, но производит красоту, полную открытость всему, доверие к существованию, внутренний свет и грацию, щедрость и способность дарить себя другим и т.д. Если после окончания медитации вы чувствуете усталость, то нужно больше уделить внимания именно ощущениям, а не точности представления цветка.

Стадия 4. Баланс. Глаза полузакрыты, руки лежат на коленях, пальцы чуть вверх ладонями вперед. Баланс нужен, во-первых, чтобы отдохнуть от концентрации, так как концентрация энергозатратна. Во-вторых, чтобы понять, куда сдвинулся фокус энергии внутрь или во внешний мир, и надо найти баланс. В это время необходимо ощущать, что при вдохе вы набираете чистую энергию из пространства в тело в область под пупком, а на выдохе выдыхаете ее через

ладони наружу. Таким образом, нужно найти баланс: чтобы количество внутренней энергии и внешней было где-то поровну. Дело в том, что во время фазы концентрации на цветке вы можете захватить избыточное количество энергии, сгенерировать ее в своем теле из-за концентрации, и в этом случае баланс выведет лишнюю энергию через руки. Не нужно накапливать энергии больше, чем это действительно нужно вашему телу на вашем уровне. Так что находим баланс между внутренним и внешним. Делайте так пару минут по интуиции, примерно 9 дыханий.

Стадия 5. Намерение. Ладони в намасте, глаза полузакрыты. В этот раз мы опять используем намерение, но для другого, чтобы продекларировать, что мы являемся частью целого, чтобы целое и мы вступили во взаимодействие. Так как медитация для самого себя в отрыве от целого – это глупость. Мы соединяем нашу жизнь с целым, а не убегаем от жизни в медитацию. Мы делаем медитацию, чтобы полнее переживать жизнь. Соединяясь с целым, мы позволяем целому править наши ошибки в технике, это происходит автоматически без нашего участия. Нам надо только осуществить намерение. Намерение такое: «Я полностью сдаюсь Высшей Красоте» или «Бог, я – твой, я в полной безопасности» или что-нибудь подлиннее: «Я с искренним сердцем сдаюсь Высшей Красоте ради здоровья просветления, доброты и доверия. Пусть вся моя жизнь принадлежит высшей красоте». В общем-то, суть понятна, надо как-то продекларировать сдачу. При выполнении намерения важно почувствовать отклик свыше. Если после произнесения слов вы не получили отклик в виде чувства или света внутри себя, или какого-то другого сигнала, то намерение надо повторить снова, пока вы не достигнете отклика.

Стадия 6. Сдача. Глаза полузакрыты, ладони лежат друг на друге лодочками под пупком. Здесь мы начинаем воплощать наше намерение. Но осуществить сдачу высшему не так-то просто. Вначале надо обратить внимание на внутреннее напряжение, на зажимы в мышцах по всему телу. Так как зажимы – это следствие сопротивления. Старайтесь избавиться от всех даже самых крошечных зажимов и напряжений в теле, сдавая их всех на усмотрение Существования. Затем обратите внимание на ощущения, если есть какие-то негативные ощущения, старайтесь их расслабить, так сказать, сдать на волю Целого. Далее посмотрите на напряжения в ментале, старайтесь избавиться от любых напряженных тем в вашем уме. Таким образом, все внутри сдавая высшей

красоте, пока не наступит полный покой. По большому счету на этой стадии надо избавиться от мешающего себя, которое наделало все эти напряжения. И когда все внутри стало тихо и красиво, надо сдаться этой тишине и красоте. Делать более 10 минут эту стадию не нужно.

Завершение. После 10 минут сдачи нужно открыть глаза, сказать спасибо существованию, что оно нашло в вашей жизни время для духовного, независимо от того, насколько медитация кажется успешной или неуспешной для вас самих.

После медитации можно полежать или подремать, или заняться делами по дому, зависит от интуиции. Категорически нельзя смотреть телевизор сразу после медитации. Дайте время себе для интеграции. Нельзя сразу же идти в душ. стакан с водой, что стоял у вас во время медитации, можно выпить, так как в нем аккумулируется чистая энергия во время вашей медитации, или можно полить ей домашние цветы.

Делать эту технику медитации нужно месяца три или больше. За 3-6 месяцев ее можно полностью освоить. Ее освоение будет происходить через разные инсайты и понимания. Вначале на фазе концентрации вы научитесь полностью визуализировать себя как бутон цветка в красках и деталях. По мере продвижения в практике вы все больше будете получать чувств божественной красоты и разных внутренних сокрытых свойств цветка во время фазы концентрации, и концентрация станет наполненной самыми разными интенсивными чувствами прекрасного. По мере еще большего прогресса, цветок на фазе концентрации начнет самовозгораться. Вначале искорками в центре, потом везде как огонь и вы – как свет и огонь. Это происходит автоматически по мере интеграции духовных свойств с телом, не надо это представлять. Когда цветок стал загораться, для дальнейшего руководства вам нужен мастер. Людям с добрыми намерениями и ментально здоровым я всегда рад помочь советом. Или найдете мастера в любой другой традиции, поверьте мне на слово, проблемы и их решения во всех традициях одинаковые. Если человек действительно имеет опыт, то к какой бы он традиции не принадлежал, он знает, что вам дальше подсказать. Все эти традиции, принадлежности, только лейблы, ограничивающие разум, механика человека везде одна и та же, только обложки разные. Так что, если цветок начинает гореть или светиться, вам нужен мастер, так как это начало фазы света или огня. В книгах дальше вам уже искать нечего.

Приятного вам путешествия в мир медитации.

28.01.2012

ТРИ ВИДА ЭНЕРГИИ.

В этой теме я хотел бы коснуться такого понятия, как энергетика человека. Разобрать какие энергии действуют в человеке, как вырабатываются и какие эффекты производят.

Начнем с простого вопроса: Что такое энергетика для человека? Что она поставляет телу-сознанию? Ответ очень прост: энергетика доставляет человеку радость! Мы можем сказать это разными словами: радость, драйв, наполненность, энтузиазм, счастье. Теперь надо условиться, как мы будем измерять энергию? Чтобы хоть как-то привязать термин энергетика к практике, нам просто необходимо ее как-то измерять, неважно на самом деле, в какой именно системе или языке описания ее измерять. Любая точка отсчета подойдет. Возьмем, к примеру, энергетику здорового физически и психически человека за 1 условную единицу. Когда человек здоров физически и психически, он полон энтузиазма к жизни, радости и мира в уме по отношению к окружению. Одним словом – энергичный человек. И этот вид энергии, который делает человека жизнерадостным, спокойным и сильным, я называю жизненной энергией человека или сокращенно жечь. Люди, которые обладают сильной жизненной энергией, обычно хорошо жгут и отжигают, если говорить об этом с юмором.

Первый вид энергии, который мы с вами разберем – это жизненная энергия человека. Собственно все наши духовные поиски – это поиски жизненной энергии человека. Так как, если человек получит доступ к своей жизненной энергии, он получит счастье! Достаточно просто. Потому что любой духовный поиск – это либо бегство от несчастья в психологические защиты, которые можно почерпнуть в современных идеологиях, либо столкновение лицом к лицу со своим несчастьем и желание разобраться, и найти путь или средство избавления от страдания. Бегством от несчастья, проблему несчастья никак не решить. В какой бы красивой идеологии вы не укрывались, в конце концов, неразвитое сознание даст о себе знать, так как механика ума для всех людей одинакова. Карма разная и индивидуальность, соответственно разная, а вот механика одинаковая. Если карма хорошая, то человек имеет некий свободный ход, чтобы увидеть и осознать беспокойства ума, ему самоосознание дается легче и проще. Другой человек с

плохой кармой, будет иметь слабый доступ к сознанию и сильный акцент на животной природе, такому необходимо будет применять много усилий и воли, а также искусственных техник медитации, чтобы найти источник страдания. Как только человек поймет, как работает его ум, он получит доступ к жизненной энергии человека.

Понять, как работает ум не достаточно, нужна, конечно, медитация в виде расслабления, наблюдений и наполненности сознанием, чтобы соединить опыт с телом. Не какая-то серьезная медитация высшего уровня, а просто легкая медитация наблюдения, приводящая ум и мысли в порядок, чтобы человек мог увидеть, что он сам источник своих страданий и смог свободнее двигаться между процессами ассоциации и диссоциации. Так как во время медитаций наблюдения, человек вырабатывает некую неподвижную точку в себе, вокруг которой движутся все остальные мысли и чувства. Со временем эта точка мира в душе увеличивается и человек уже может легко замечать тонкие нюансы мыслей и чувств и, управляя мыслями и чувствами, наслаждаться ими, использовать их, но при этом знать свой центр и быть менее зависимым от вожделения и игры собственных амбиции. Амбиции и чувства необходимы человеку, но человеку, который имеет свой центр и может находить мир внутри него и видеть источник своих страданий.

Как это связано с жизненной энергией? Жизненная энергия человека вырабатывается из нескольких источников: пища, воздух, впечатления, ум. Если про то, как правильно питаться и дышать, все уже написано, так же как и про впечатления, то про ум мало кто разобрался. Итак, если у вас есть, что поесть, чем дышать, с кем общаться, то вроде бы и жизненная энергия человека должна быть в порядке, – ан нет, не работает. Потому что основной блок, которым человек отделяет себя от собственной жизненной энергии, находится в уме человека. Чем же отделяет человек сам себя от жизненной энергии? Собственно, он себя не отделяет, он просто ее отдает. Количество энергии в человеке постоянно. На каждый день человек имеет всегда одинаковое количество энергии. Но почему же в один день мы чувствуем себя энергичными, а в другой не очень? Потому что мы отдаем свою энергию, так как наш ум не чист: гнев, зависть, все возможные проекции, идеологии, раздражение, высокомерие, отсутствие фокуса на духовности, отсутствие центра сознания, порядка в приоритетах. Одним словом дефекты сознания создают отток примерно 40 процентов всей энергии,

которую мы получили из космоса и пищи. Позавидовали кому-то – отдали энергию, вызвало что-то гнев – снова отдали энергию. Все эти связи доят каждого из нас и иногда наш страх или гнев лежат настолько глубоко и тонко, что нам кажется, у нас их вообще нет.

Задача сознания увидеть, почему возник гнев, и устранить деструктивный паттерн, вместо этого мы просто впадаем в гнев по инерции. И раздражение становится беспричинным. В действительности, оно имеет причину в вашем непонимании ситуации. То же самое со страхами и прочим багажом деструктивного ума. Сознание забыло, что оно бессмертно и свободно, и когда возникает страх, он порабощает человека, забирает человека, вместо того чтобы трансформироваться в любовь. Сознание людей настолько стало слабым, что мы не используем жизнь для развития, а просто по инерции следуем за нашим гневом и страхом, отдавая туда всю свою энергию. А потом все жалуются, что нет энергии, что внутри темно, нет никакой духовности. На самом деле и свет, и любовь, и вдохновение всегда с человеком, но проблема в самом человеке. Стоит человеку медитировать, наблюдая, создать свой центр внимания, как свет начнет проникать внутрь. А когда внутри свет, тьма улетучивается. Именно поэтому я все время говорю в негативных терминах о том, что нужно починить, от чего избавиться и никогда не говорю о том, как получить свет. Потому что если вы починили себя, свет и радость приходят автоматически. Для того чтобы быть наполненным жизненной энергией не нужно эту энергию высасывать из космоса! Она автоматически появляется внутри тела и вступает в синтез с энергией от пищи и воздуха, если у человека нет блоков с единством. Жизненная энергия в человеке появляется автоматически, когда устранены все преграды. Вот почему я все время говорю о преградах и редко о свете, любви и т. д. Известно, что как только человек перестанет сам себя насиловать своим гневом, завистью, и прочим дебилизмом, то любовь, свет и радость проявляются автоматически. Человек перестает сам себя есть своими страхами, и его жизнь налаживается автоматически.

Мы в Природе лишь винтики, не так уж много от нас и зависит, все уже продумано и придумано за нас. Надо только научиться правильно использовать заложенные в нас механизмы. Человек – маленькая песчинка, а не пуп земли. Но когда песчинка перестает поедать себя гневом и высокомерием, ей становится легче и она становится соединенной со всем целым, со всем механизмом, со всей

этой безумной красотой жизни. Тогда человек получает доступ к своей жизненной энергии, а не через пранаяму, йогу или трудные ритуалы и затяжные медитации. Счастье для человека естественно, если его ум работает верно. Йога – это хорошо, она делает тело здоровее, пранаяма или цигун – тоже хорошо, они дают возможность нашим легким более полноценно усваивать кислород, правильное питание – просто отлично, но все это – припарки! Так как основная часть жизненной энергии расходуется на негативные реакции, которые есть следствие недоразвитого ума, полного высокомерия, нежелания наблюдать, неспособности наполняться сознанием.

Когда я спрашиваю своих учеников, и как же это переживается, когда человек получает полный доступ к своей жизненной энергии вне блоков ума? Они шутят, отвечают, что это как выпить чашечку кофе эспрессо и пробежаться. То есть, это бодрое естественное состояние. Поэтому надо потратить время, помедитировать, чтобы получить доступ к этому состоянию. Надо смело осознавать свои страхи и их причины, меняя их на любовь, осознавать свой гнев и его источники: зависть и высокомерие или, как в России любят говорить, гордыню. Но современные люди, включая меня, такие упертые ослы, что мы применяем свое линейное мышление и линейные реакции ко всему. К примеру, скажешь человеку: тебе надо начать медитировать, а он вместо наблюдения и самореализации своей центровки и мира в уме, начинает делать какие-то сложные техники йоги или молится часами и впадает в транс. В духовном развитии все тонко, все на деталях. Впасть в транс легко, если вы сосредоточитесь на мантре, дыхании или любом объекте, или каком-нибудь образе бога. Но это вызовет только туннельное состояние транса, никакого развития за этим не последует. Поэтому много часто и глупо не медитируйте. Гораздо эффективнее посидеть, расслабиться, рассмотреть себя, чем 10 лет практики мантры и йоги. Вы достигнете тот же самый результат за 15 минут вместо 15 лет йогической концентрации. Поэтому везде в Гималаях сидят йоги, а взглянешь на них – высохшие аскеты, никакой энергии, а единственный источник энергии для них – курение наркотиков, которые все саддху могут употреблять легально и безнаказанно. Настоящий источник жизненной энергии проистекает не из трансов, а от понимания природы ума, центровки, устранения причин гнева, страха и их атрибутов.

Отсюда возникает другая смешная проблема. Люди идут в серьезные учения, сидят годами под учителями, но ничего не происходит. Они только учатся концентрироваться и впадать в те или иные формы транса. А потом возвращаются из своих религиозных поисков и спрашивают меня, почему они ничего не нашли. Ну так для поиска не надо куда-то идти или практиковать что-то серьезно, быть адептом вероучения или какой-то эзотерической школы! Поиск начинается с осознания своего центра в медитации, с наблюдения, когда внимание получает доступ к причинам несовершенств. Можно, конечно, свалить все на неправильных гуру или несовершенные учения. Но не бывает несовершенных учений и не бывает неправильных гуру, так как, раз вы пришли к ним, значит это ваш уровень, ваше сознание спит, и ваш сон и их сон совпадают. Если бы ваше сознание пробудилось, и вы бы стали замечать и наблюдать, разве вы бы пошли в эти недоделанные учения, к этим недоделанным гуру? Так что не надо никого обвинять. Нет мира вне вас и, если вы ненаблюдательны по отношению к вашему уму, не выработали центра, так это только ваша проблема. Тишина внутри вас, а не снаружи.

Собственно это все, что я кратко хотел сказать о первом виде энергии – жизненной энергии человека. Жизненная энергия человека постоянна, пополняется автоматически, и только сам человек ей преграда. Поэтому часто происходит, когда человек получает доступ к жизненной энергии, он отказывается следовать за теми догмами, за которыми он следовал прежде, в некотором смысле такой человек теряет веру. Он теряет веру идеологическую и получает собственный опыт, свое переживание жизни, свой мир в душе, свою вселенную. Так как энергия не тратится на гнев и негативное мышление то вся она возвращается к человеку.

Дальше, как человек будет применять эту энергию в жизни, зависит только от человека. Если он бросит осознавать, он опять потеряет энергию и вернется в жизнь по инерции, если будет культивировать центровку и медитацию наблюдения, то он достигнет полного просветления ума. А после этого будет ли он учить других, как Будда, или применять свой талант в творчестве или бизнесе, зависит сугубо от решения человека. На пути бывают и взлеты, и падения, но все они вращаются вокруг жизненной энергии человека, и выдумывать что-то сверх этого не стоит. Просто спросите себя, вы счастливы? Если да, то и искать ничего

не нужно. Просто наслаждайтесь своей жизнью и дарите свою любовь другим людям.

Жизненная энергия – это тот уровень, к которому пришел Сиддхартха. Сиддхартха практиковал и йогу, и аскетизм, поменял пару-другую учителей, но все это не сработало. И однажды он решил-таки перестать экстремальничать и посидеть, отдохнуть под деревом, понаблюдать свой ум. И в результате, сам стал источником своего просветления. Потому что обратил внимание на себя, а не на Веды, гуру, божков или трансы. Прошло много веков спустя и тот буддизм, что мы видим сейчас, по сути, множество сект, многие из которых впитали местные верования предков и технологии атлантов. Хотя конечно, есть и чистые традиции в буддизме, без магии и паранормальщины. Вся же тантра, сакральная буддийская йога, тайные школы внутри самого буддизма – это знания от предков, от предыдущих цивилизаций, а не от Будды. Потому что Будда работал над источником страданий и способом его устранения и не интересовался особо другими темами. Он был легким философом без маразма. Но некоторые ученики интересовались, и многие ученики уже были мастерами в древних традициях, искали синтеза с буддизмом. Поэтому в буддизме так много всего сошлось воедино, что вряд ли кто разберется.

Если вы получили доступ к своей жизненной энергии, значит, вы уже понимаете то, что пытался сказать Будда, это отнюдь не означает, что вам надо идти в буддизм. Просто радуйтесь жизни, раз уже получили доступ к жизненной энергии, и не засоряйте мозги эзотерикой. Потому что эзотерика – это гораздо более сложная, запутанная наука, которая впитала в себя все, что осталось от наших предков. И не факт, что все эти эзотерические знания от предков нам полезны, что-то полезно, а что-то смертельно. И именно от предыдущих цивилизаций мы получили то, что я называю второй вид энергии.

Второе, с чем может работать человек в термине энергетика, известно как ци или прана. Что же такое энергия ци? И зачем люди работают над праной, уравновешивая ее пять потоков или перемещая энергию по телу и чакрам? Даст ли это какие-то преимущества в самосовершенствовании или преимущества среди людей? Это вопросы, которые я бы хотел затронуть во втором виде энергии.

Что такое ци? Энергия в человеке следует за мыслью, если тренировать концентрацию мысли, то мы обретаем контроль над ци. Контролировать ци

ученики учатся внутри тела, чтобы стимулировать здоровье, и снаружи тела, чтобы проявлять способности к целительству или бесконтактным взаимодействиям. Проблема в том, что даже если вы суперэксперт в цигун или ней гун, все равно вы умрете, и ваше здоровье рано или поздно будет испорчено. Так как мы, люди, зависим от кармы и несем всю генетику предков. Поэтому цигун существует для относительно здоровых людей. Конечно, с помощью цигун вы можете в профилактических целях улучшить здоровье и даже вылечить некоторые болезни. Но это все, как говорится, мертвому припарка.

Человек, который умеет выводить энергию наружу, получает разные степени видения, разные уровни глаза Будды. Способность видеть внутренние органы – это первый уровень, способность видеть другие измерения – второй, и т.д. Вы можете узнать эти процессы и их структуру в соответствующей литературе. Но обладает ли такой видящий человек жизненной энергией и свободным умом? Развито ли его сознание? Мой опыт общения с такими профессионалами говорит о том, что нет, они не счастливы. Они просто зарабатывают на этом деньги, помогая больным и богатым. Стал ли их собственный ум просветленнее? Продвинулись ли они в самосовершенствовании сознания? Определенно, нет. Потому что мотив обрести любую сверхспособность у человека – это чувство его собственной незащищенности, страх или нажива. А чувство незащищенности возникает только в неосознанном уме, который оторван от единства.

Также некоторые бизнесмены сейчас всерьез развивают свои сверхспособности, чтобы применять их в бизнесе. НЛП уже выучили, теперь энергетикой занялись. А в результате, на развитие способностей уходит энергии и времени больше, чем на сам бизнес, и в итоге бизнес чахнет. Потому что бизнес нуждается в энергии 1, в жизненной энергии человека, в энтузиазме и творчестве, а также в центровке, способной пополнять затраты человека в периоды интенсивной и напряженной работы. Потому что любой серьезный бизнес требует 100% затрат времени и ресурсов. Ничего просто так в жизни не падает с небес. Я бы сказал, использование ци в бизнесе, как правило, только путает человека в его видении и оттягивает энергию от самого бизнеса. Силовое энергетическое вмешательство в бизнес ситуацию, только еще больше оттягивает нереализованные, негативные кармы, а потом все это сваливается на человека.

Ци – это, по сути, управление энергией ума. Где он ее берет, мы уже разобрали. Некоторые школы искусственно максимизируют количество и источники получения энергии, практикуя достаточно жесткие пранаямы и йогическое питание. Все это, конечно, позволяет женской рукой разбить 15 напильников или, там, мизинцем рессору. Такого я видел много, и все это – результат управления ци и максимализации источников энергии. Но не ждите от таких практик какого-то роста сознания или качества вашей жизни, или качества вашего переживания данного человеку счастья. Нет, качество счастья это не увеличит, такие практики просто учат ум концентрироваться, а, следовательно, и двигать энергию.

По той же причине, если серьезный практик цигун или йог, или из других систем, которых в Азии сотни, начинает демонстрировать свои сверхсилы, а рядом при этом находится просветленный человек или просто человек, разобравшийся в природе своего ума, то никаких сверхспособностей не происходит. В присутствии пробужденного разума сверхспособности других людей перестают работать. Причина в том, что сверхспособности – это результат управления энергией, а пробужденность – результат более тонкого исследования мотивации и природы ума, расслабленности и душевного мира. То есть, пробужденная энергия более тонка по отношению к энергии ци. И человек, который развил энергию ци, не может увидеть степени вашей пробужденности. Хотя он может видеть ваши внутренние органы, состояние вашей ци в ваших почках, а также что могут делать ваши друзья, живущие в другом городе, но видеть света пробужденного сознания они не могут.

По этой же причине, когда Сиддхартха сразу после просветления искал учеников, йоги не видели в нем мастера, ничего особенного в нем не находили и уходили от него. Помимо этого, энергия 2 или ци может влиять на циркуляцию жизненной энергии 1 внутри нашего тела. Китайцы используют это свойство в акупунктуре, иглоукалывании, прижигании и массаже. Понятно, что если иголку вам в руку воткнуть, все внимание туда стянется. То есть, веками они разработали такие умственные карты, которые позволяют двигать или стимулировать энергию для здоровья. Но опять-таки, такие виды лечения могут быть только вспомогательными к медицинскому. Направляя ум в канал, невозможно стереть запись из голограммы, так как карма может быть весьма тяжелой. Если же это головная боль, возникшая вследствие какого-нибудь дефекта сознания типа

неприятия ситуации, то есть это свежая запись на поверхности голограммы, то иглоукальвание сработает и головная боль прекратится.

Все эти акупунктуры отчасти полезны, так как они заставляют ум сосредотачиваться и направлять внимание в болезненные зоны, по сути, стимулируют в человеке процесс осознания тела. Но не надо думать, что все можно вылечить за счет практики цигун, иглоукальвания и трав. Причины серьезных болезней глубоко в записях голограммы, и снять их простыми приемами не удастся. Так как сами записи – основа жизни, двигатель осознания боли.

В современном мире много таких харизматичных людей, кто тренировался по многу лет управлять ци: гнут прутья, спят на гвоздях, разбивают мизинцами рессоры, видят на расстоянии и внутрь, могут уменьшить вес тела и т.д. Вопрос, зачем все это? В древности практики ци не были доминантой в обучении учеников, ученики практиковали ци только в случае, если их духовное сознание развивалось. Развивая ци, ученики были способны защищать себя от неблагоприятных погодных факторов, как в тибетском тумо, улучшать циркуляцию при длительных медитациях, сохранять здоровье от травм, полученных *в результате* занятий единоборствами, и в старости защищать себя с помощью сил своего ума, а не только физической силы, потому что все пробужденные люди постоянно были в пути, стремясь передать учение. А чтобы быть все время в пути и нищенствовать, живя на подачки, надо уметь постоять за себя – отсюда такая мощная интеграция с цигун. Но в наше время мы обращаем внимание не на суть – пробуждение, а на какие-то примочки, которые позволяли проповедникам в древние времена выживать.

Приятный момент во всех этих учениях работающих с энергией 2 – то, что эти знания могут передаваться только от человека к человеку и никаким другим способом. То есть, по этапам развивается чувствительность кожей, потом костями, изучается, как концентрировать энергию, как выводить наружу и как применять в жизни с обязательным переходом с этого уровня на духовное осознание. Никаких серьезных книг по этой тематике не существует, и не будет существовать из-за тонкой специфики побочных эффектов. Так как управлять энергией при непробужденном сознании – это медленное страдание. Поэтому все школы, преподающие энергетику 2, закрытого типа. Как правило, это один мастер, который имеет пару-тройку учеников. Иногда внутри семьи, как в Китае, или,

замаскировано, внутри крупных азиатских школ. Иногда в монастырях эти знания придерживаются для уже развивших сознание учеников. В разных местах это по-разному. Но принцип «от человека к человеку» в передаче знаний об энергии 2 – главенствующий. Иначе, сплошные проблемы. Собственно, что я хотел сказать об энергии 2, я сказал, она не увеличивает количество энергии как таковой в человеке, но учит управлять той, что человек уже имеет.

Третий вид энергии я даже и не знаю, как назвать. Можно ради смеха назвать ее атомной энергией внутри человека, но звучит коряво. Дело в том, что при определенных условиях человек может излучать просто невероятное количество энергии, в миллионы раз больше, чем один здоровый человек. Такой человек сопоставим с атомной электростанцией, потому что разница между энергией нормального здорового человека и этим уровнем в плюс миллионы процентов. Поэтому, можно сказать, что это атомная энергия человека. Доступ к этой энергии получают люди, которые находятся на пути к мокше, физической трансформации тела. Поскольку сам я не имею большого опыта в этой сфере, а только пару экспериментов, то особо останавливаться на энергии 3 я не буду, не мой это уровень. Просто раз есть этот уровень, то он есть, и о нем стоит сказать, потому что, как знать, может, вы сможете добраться до него через пару сотен воплощений. Этот вид энергии невозможно практиковать в миру или молодости. Существуют подходы, как стимулировать эту энергию сознания, но все они адресованы людям, которые полностью прошли духовный путь и готовы в старости удалиться в саньясу, чтобы заняться чем-то посерьезнее перед своей смертью.

Так что, обычно, когда люди говорят об энергетике, я стараюсь понять, о каком из трех процессов работы с энергией они говорят – 1, 2 или 3. Так как каждый из этих процессов требует своих приемов и своего вида стимулирования и баланса. Наверное, это и хорошо, что природа человека вмещает так много потенциала для развития. Может быть развитие бесконечно. Таким образом, люди совершают ошибки и оставляют все более точные технические инструкции к этому неизмеримому существу – человек. Какой именно процесс практиковать вам и что именно искать вам, можете решить только вы сами. Я только расставил дорожные знаки. Человек только сам ответственен за все, что он выбирает. Выбирайте ближе к счастью, занимайтесь расслабленно и в удовольствии, и вы будете ближе к верному пути.

08.03.2012

МИСТЕР X.

Идея о высшем – это то, что поначалу питает человеческие умы. Как будто в сердце каждого человека был заложен какой-то поиск высшего. В трудные минуты и минуты радости мы обращаемся к некоему высшему, мы называем его творец или разными другими брендами, но суть дела не меняет. Глубоко в человеке что-то совершенно бессознательное стремится взывать или славить, или просить нечто большее, нечто высшее.

Некоторые психологические школы называют это высшим потенциалом человека, другие – «идеей бога», третьи изобретают свою собственную терминологию. Но процесс внутри человека, его стремление к высшему продолжает звать человека на поиск. И из-за этой пресловутой идеи бога многие пойманы в пирамиды верований, в силки учений и догматов, которые претендуют на роль посредника между человеком и богом, попросту эксплуатируя этот бессознательный инстинкт «идею бога». Интересовался ли кто-нибудь, есть ли у этих духовных лидеров какие-либо свидетельства, дипломы или корочки, подписанные Богом на право посредничества? Конечно, бог не выдал никому никаких корочек. Этот вопрос документов волновал меня в свое время сильно. Знаете, как говорят умные люди: заявляешь - соответствуй! Но как ни спрашивал я каких-либо подтверждений от лидеров, так называемых, всем известных учений, никаких документальных подтверждений от бога у них не было.

Откуда же возникало столько суеты вокруг идеи бога и ее тиражирования? Может быть, за этим действительно стоит какая-то загадка? Какой-то реальный Дед Мороз, летящий на туче, или великий космический разум, или одинокий скучающий инопланетянин, или большая белая сущность многомерного осьминога, так сказать, в зависимости от того, в каком контексте используется идея бога. Неужели за всем этим ничего нет? Откуда же тогда в человеческой психике столько смятений и компромиссов на тему поисков бога? Меня, как человека, пытающегося искать искренне и проверять теорию практикой, это, несомненно, очень задевало – разгадать тайну этого мистического существа за завесой идеи бога.

Кого же я мог спросить об этом? Обычно люди, которые трудятся на рынке идеи бога и получающие от этого внутренние или внешние дивиденды, как правило, зашорены исключительно на своей тематике. Каждый такой служащий идеи бога имел уже готовый ответ, исходя из того виндоуса, который был в него загружен непрерываемым программистом. И я постоянно слушал готовые ответы... И со временем, когда ты слышишь одинаковые ответы с разными брендами бога во главе, это прилично надоедает.

У идеи бога очень много торговых марок, это обуславливается необходимостью охватить как можно большую целевую аудиторию. Ведь каждому психологическому типу человека соответствует что-то свое, что он может проглотить, согласно заложенной в него механистичности. Вопрос в том, как выйти за пределы механистичности и инерции ума. Как ей следовать, каждый и так знает. И все же, нет дыма без огня. Я решил поискать людей, которые неподдельно достигли высших состояний, будучи беспристрастны к себе, и способных связать пару слов за границами какой-либо идеологии. Что ж дипломов от бога у них тоже не было, зато и не было никакого вранья перед самими собой.

Это не так-то просто в наше время, найти кого-то, кто достиг самадхи и околоподобных состояний. Но все же я пытался, много ездил, спрашивал. Как говорится, если свои мозги не работают, то надо поработать ногами. Я часто спрашиваю своих учеников, что важнее голова или ноги? Все в этом мире целостно, все важно и, если голова не работает, то можно наверстать упущенное ногами. В каких только закоулках этого мира я не путешествовал и не искал. И время от времени мне везло, я встречал людей искренних способных и не поддельных, при этом достигших, по моему мнению, крайне высоких степеней самореализации. Мастера не очень любят говорить об идее бога и поисках бога, потому что это удел начинающих путь. Приходилось быть мягким и хитрым и включать весь свой потенциал, чтобы правильно формулировать вопросы, находить слепые пятна, плавающие темы и вытягивать хоть какую-то информацию от мастеров. А вопрос был все время прямой и один и тот же: «Все стремятся найти Бога, а вы знаете, кто такой бог?»

Понимаете, если вы отправляете письмо, то всегда есть адресат. Если вы ищите что-то в гугл, то гугл уже сам знает ваш IP адрес и прочую нужную ему информацию. Так как в теории информации есть отправитель и есть получатель, не бывает такого, чтобы был только отправитель без адреса. И не бывает

сообщений без обратного адреса, любой импульс несет след и заряд. Невозможно же отправлять молитвы в никуда, иначе говоря, какой в этом смысл. Это бы означало только процесс индукции, отдачи вашей энергии кому-то в другом измерении, кому-то, кого вы не знаете. И зачем тогда ему отдавать вашу ментальную энергию? Тому, кто замаскирован под идею бога. Справедливости ради, хотел бы заметить, что многие получают ответы на свои молитвы, потому что иногда молитвы включают весь потенциал бессознательного, иногда молитвы формируют позитивные события, если они отпечатываются на поле, иногда молитвы эффективны, потому что просто помогают собрать человеку его энергию и мысль. А мысль, как известно, большая сила. Но мы не об этом здесь говорим, не об эффективности молитвы как таковой. Мы говорим об идее бога. И, если люди посылают сообщения богу, то кто он, этот самый бог? Вот тот самый вопрос, который я задавал самым разным мастерам, не являющимся фальшивками, и китайцам, и индусам, и в России, и в других странах в Азии.

И что отвечали мне мастера, удивляло меня до глубины души. Мастера, многие из которых практикуют всю жизнь, достигли почтенного возраста, и многие из которых имели многолетний опыт изоляции в джунглях и пещерах и имели возможность встретиться со всеми своими страхами и реальным эгоизмом лицом к лицу. Что они отвечали мне? Я всегда думал: ну вот этот мастер – он точно знает, он точно скажет, кто такой бог... И потом искал другого мастера... И опять снова думал: вот этот, другой мастер, более продвинутый, он точно знает, кто такой Бог?! И что вы думаете? Ответ был приблизительно всегда одним и тем же: «Роман, честно сказать, я не знаю, кто такой бог». Я спрашивал очень незаурядных людей, которые многое умели, и пребывать в самадхи годами, и подлетать над полом, и хранить свой путь вдали от глаз толпы, сохраняя наработанный опыт внутри семей. Одного мастера я конкретно достал своими нудными метапетлями и многопозиционным сбором информации, и он ответил мне так: «Ну, уж если ты очень хочешь знать кто такой бог, то вот мой ответ: Бог – это мистер X!».

Я поверить своим ушам не мог, что никто из серьезно практикующих не знает ответа на такой, казалось бы, очевидный вопрос: кто такой бог? Неужели все эти миллионы людей, ищущих бога, ищут безадресно. Какой-то я чувствовал в этом подвох. Я вообще не доверяю нелогичным системам, любая система логична, и если есть вопрос, есть и ответ.

А что если предположить, что Бога вообще нет? Такое предположение не выдерживает никакой критики, хотя бы учитывая почти инстинктивное желание человека (а человек – это тоже система) искать этого самого Бога. Естественно я стал строить следующий этап своего анализа на предубеждении «а что если бога нет, то, что тогда?». Как отсутствие Бога меняет ситуацию в мире и в человеке? Если бога нет, то, что тогда? Тогда мы должны взглянуть на человека как на машину, механизм и изучить этот механизм. И что мы увидим в человеке как в машине, как в биороботе? Ну, что касается внешних эффектов человеческой машины, наука уже дала и продолжает давать множество ответов, и мы уже не только биороботы, но и сами способны создавать сложные технологические системы, машины помогающие людям выживать. Не было бы компьютеров и самолетов, вряд ли бы я сейчас писал эти заметки. Но наука не стоит на месте, приборы совершенствуются, как и сами знания об устройстве материи.

Другой вопрос в том, от каких факторов в большей степени зависит человек как система, помимо внешних приборов? Во-первых, от психики. Во-вторых, от третьей сигнальной системы. Психика человека – это не абстракция, она имеет структуру и механизмы. Человек, обладающий знаниями о своей психике, способен изменять свои состояния, управляя ее механизмами, отчасти влиять на свое здоровье и свои достижения в социуме и карьере. На эти темы лучше пообщаться с постоянно практикующими психологами, они стараются выявить работающие и мешающие элементы психики и способны интегрировать самые разные элементы психики, начиная идентификацией человека, заканчивая структурой записи и их сортировкой. Талантливые психологи способны видеть психику человека как систему, а не как кучу переживаний, и даже менять самые глубинные деструктивные связи. Множество способных психологов уже сейчас в состоянии видеть клиента как некую 3D картинку с элементами, на которые можно влиять, перемещать, сворачивать, разворачивать, убирать или перемешать по линиям времени, используя те или иные зоны восприятия. Ну это пока, а в будущем, в далеком будущем, сформируют приборную психологию, со всеми ее многообразными названиями. Работы в этом направлении уже ведутся. Поскольку я наукой не интересуюсь, я лишь радуюсь тому, как много талантливых людей сейчас способны помогать другим людям. Потому что человек как система зависит, помимо зарплаты и батареи отопления, от двух факторов: психики и ТСС. И то, что сейчас люди интересуются прикладной психологией и начинают

помогать себе через самовнушение, различные аутотренинги, трансы и техники НЛП – это замечательно!

Психика – это третья по значимости кнопка в человеке. Если человек научился управлять своей психикой и знает ее закономерности, он проделал уже треть работы по самореализации. Неважно, как это называть! Суфий, к примеру, может сказать об обуздании нафса или прохождении стоянок – макама. Китайские традиции будут говорить о чистоте ума и сердца и приписывать многие трудно выговариваемые трезвым человеком структурные названия. Но психика и ее структура остается психикой. И знать законы психики и механизмы управления своей психикой ну просто необходимо. Иначе человек – как самолет без пилота, иначе говоря, тотально механическое существо. Сознание человека в нашу эпоху начинает только пробуждаться. Так что не нужно быть слишком требовательным к себе или другим людям, каждый прогрессирует в меру полученной информации и качестве наблюдательности.

Вторая кнопка – это третья сигнальная система или ТСС. Человек – многомерное существо, и те результаты и качество жизни, которые человек имеет, напрямую зависят от взаимодействия человека и тонкого мира, взаимодействий тонкого мира между человеком и другими людьми, многомерных взаимодействий человека и окружающих его миров, взаимодействий человека и многомерных существ. И, если в изучении психики человечество уже сделало немало интересных открытий и зафиксировало модели исследования и управления, то с ТСС все происходит гораздо скромнее. Как бы люди не называли взаимодействия, встроенные в многомерной природе человека, каких-то серьезных попыток изучить это и привести в систему не было, и в ближайшие сто лет, видимо, не будет. Конечно, наблюдательные люди уже давно знают какие-то фрагменты того, как использовать ТСС функции. Все эти попытки делаются отдельными энтузиастами, которые потом открывают свои школы или патентуют свои методы терапии, используя принципы многомерной природы человека, давая этому самые разнообразные терминологические обертки. Но принципиальных шагов в этой тематике до сих пор не сделано. Причина простая, если человек познает свою сущностную природу, то все сущности: «бесы», «демоны», «инопланетяне» и другие останутся без еды. Вы думаете, инопланетяне летают на летающих тарелках кругами? О нет! Тарелка – это вы сами.

Мозг человека связан с его многомерной природой, поэтому не все, что мы чувствуем, действительно мы чувствуем, и не все, что мы мыслим, действительно мы мыслим. И из-за этого такой бардак на планете, но с другой стороны, наверное, это интересно жить среди болота, мечтающего о звездах. В болоте отражаются звезды, луна, лягушки поют брачные песни. Это я о дзен:)

Получается, что какие-то редкие особи нашего вида, преуспевающие в йоге или дзен, или суфизме, или ней гун, или где-то еще, но достигшие состояния чистого ума, свободного ума, самадхи, могут включать всю ТСС систему и контролировать свою психику. А мы, рабы самих себя, сетуем то на бога, то на черта, то на неизвестно кого. Секрет жизни состоит в том, что только мы сами – причина наших страданий. Но мы не можем так сказать о себе или посмотреть на себя как на причину, потому что мы смотрим на все по инерции – механистично. Но с момента первой медитации, первого созерцания со стороны или сверху на самих себя любой человек увидит, что он – причина всего. Поэтому страдания человека – это только страдание его собственной души.

Меня недавно спросил мой приятель, как я вижу жизнь, и я сказал: жизнь бьет тебя больно по телу до тех пор, пока ты не обратишь внимание на свою несокрушимую свободную бессмертную душу, пока ты не откроешь свой чистый ум. И чем сильнее жизнь бьет тебя снаружи, тем более свободной твоя душа становится внутри.

Много людей пытается практиковать йогу, умную молитву, тафакур, дзадзен и прочее в зависимости от традиции. Но очень редко кто из пытавшихся достигает хоть каких-либо значительных результатов, буквально единицы или десятки. Почему так? Открою вам самый главный секрет этой жизни: Бог – это закон, вернее, законы Природы. Если вы внимательны и способны понимать закономерности, причины и следствия, ответственность человека перед своей жизнью и своими действиями, законы внешние и внутренние, вы приближаетесь к богу. Человек никогда не сможет стать Богом или увидеть его на облаке, только если галлюцинировать в трансе или под наркотиками. Но человек всегда будет ответственен перед жизнью и ее законами. Так как законы природы и есть Бог. И как бы не ухитрялся человек, законы природы обойти невозможно. И невозможно их избежать или быть вне законов природы. Потому что ваша природа и вы – это одно целое. Это целое поглощено своим танцем, ритмом и переживанием. И, если кто-то вне этого танца, то он страдает. Поэтому, если душа человека не дышит, то

он всегда ищет бога, но вместо знаний законов природы подменяет это идеей бога. Потому что для большой игры человек слишком набит своим эгоизмом, слишком занят своим гневом, злобой, осуждением и самоутверждением, где высокомерие составляет ядро всей человеческой веры. И из-за этого мусора все созерцание упущено. А это значит, жизнь давит на людей еще недостаточно, но законы природы все равно возьмут свое. И рано или поздно человеку надоест обременять себя ложным умом. Он начнет медитировать, начнет замечать чистый ум, пока его душа не задышит радостью, делая его ум свободным, делая его потенциал и природу доступной. Собственно чтобы развиваться не много и нужно-то, как говорят московские йоги – только коврик постелить. И смотреть пристально, смотреть на все на свои мысли, убеждения, мотивы, зависимости, и входящие сигналы вне туннельно-механистического ума. Со временем ум станет чист, душа наполнится светом, а что еще надо? Все остальное – это творчество, как вы выразите себя в этом мире. У творчества, как известно не особо много смысла, зато море радости. Не надо искать в жизни смысл, а надо прикоснуться своей душой к самой жизни.

Последнее, что бы я хотел добавить, что начиная свою практику в какой-либо из существующих традиций, добиться результата практически невозможно. Если вы решились на медитацию, на поиск, то делайте это самостоятельно, только ум свободный от ограничивающих убеждений способен на медитацию и прямое восприятие. Любая традиция, будь она маленькая или большая, эффективная или не очень – это преграда на пути открытого ума. Если хотите начать медитацию, начните ее без медитации. С просто сидения, просто наблюдения. Именно непредвзятый взгляд на себя и жизнь, совсем непредвзятый откроет вам двери для созерцания и понимания. Не подменяйте изучение законов мистером X.

14.03.2012.

ЕСТЕСТВЕННАЯ МЕДИТАЦИЯ

Вчера я засиделся поздним вечером у своей знакомой, так как был очень сильный ливень на улице. И вот она мне сказала: «Знаешь, когда капли дождя так красиво отражаются в воде, падая так ритмично и грациозно, кажется, что в жизни ничего не нужно, и все уже совершенно, не нужно ничего искать или находить

путь, так, как если бы я уже вернулась домой к самой себе». Это довольно таки распространенная фраза!

Я уже слышал этот паттерн, наверное, несколько сотен раз от самых разных людей, в особенности от последователей традиции чань и адвайты или саньясинов Ошо. Интересно, что в принципе сказанное – чистая истина, в теории, конечно. И, когда я слышу эту теорию снова и снова, во мне начинает теплиться надежда, ну вот, наконец-таки кто-то перестанет потакать уму и придет к естественному самораскрытию. Но время проходит, и все эти охи-вздохи создают только наихудшие ловушки для ищущих. И я вижу всех этих людей спустя какое-то время не в их собственной жизни, в собственном самораскрытии, а в сектах, кружках, клубках, переполненных необходимостью просветлеть, уже ставящих задачи и планы по просветлению. Там люди настроили планов, как они избавятся от всех страданий, достигнув просветления, что просветление – это первостепенная необходимость, которая избавит их от всех горестей жизни. Вот они уже сидят в молчании, делая дзадзен, или пляшут под музыку Ошо, или слушают сектантские рассказы разных гурушников о том, что все проблемы от эго и, избавившись от эго, можно придти к просветлению. И в таком случае, при такой мотивации, медитация становится дисциплиной, поиск медитации – жаждой, а состояние медитации – всего лишь трансовым наркотиком. А все начиналось так красиво – с луны отраженной в воде! В конечном итоге, интенсивные практики такого рода расшатывают окончательно нервную систему, и уже через десять, пятнадцать лет из-за энергонедостаточности, я вижу все тех же самых романтиков, но уже в храме в религии, в укрытии, чтобы только, не дай бог, не начать этот поиск сначала. А представляете, если в такую просветленную систему попадет человек еще молодой совсем, тогда уж точно дзадзен закончится печально.

Правда в том, что в современном мире люди настолько переполнены страданиями, что уже и не знают, куда им деваться. Готовы зайти в любую систему, только бы скрыться от этого «злобного» мира. Но мира вне нас не существует! Если вам плохо, то это возможно только от вас самих. А поскольку шевелить мозгами лень, чтобы посмотреть на источник боли и поменять отношение, и расти как личность, люди уходят – кто в религию, кто в просветление, только бы подальше от здравомыслия. Сейчас достаточно уже на книжных полках магазинов книг по развитию себя и в карьере, и в обществе, и в

управлении своими эмоциями. Но большинство ищущих не могут пожертвовать своим самолюбованием и самосожалением, чтобы начать трансформировать себя. Жизнь – это школа, и под лежащий камень вода не течет. Эта школа заканчивается отражением луны в воде. Заканчивается, но не начинается!

Это большая проблема сейчас, многие продают просветление как веру и имеют уверовавших в просветление учеников. Но никто из них не получает реальный процесс трансформации. Если вы посмотрите в любые классические учения, которые впитали сущность пути: йогу в индуизме, исихастов и гностиков в христианстве, суфиев в исламе, кабалистов в иудаизме, дзен в буддизме, – то все они имеют одни и те же корневые структуры и карты самосовершенствования. Очевидно, что единственное различие между ними – это только языки описания. И опыт, который получали продвинутые адепты каждой из этих традиций, также абсолютно идентичен друг другу. Различные описания сложились в угоду культуры или того времени, когда это происходило. И везде считается, что процесс достижения трансформации требует времени, постепенности, надежного гида, прошедшего путь. Потому что, если говорить об истине, то она проста: человек уже совершенен! Достигать ничего не нужно! Если вы это осознаете, то медитация вообще больше не нужна. Как вообще медитация может быть естественной? Да никак. Любая медитация – это действие, а где действие, там и мотив, и все остальное. Конечно, после 10 лет дзадзен может быть и мотив отпадет, и ум, и медитация станет естественной, но в таком случае правильней сказать, что изменилась не медитация, а сам человек – как это произошло в случае с известным японским мастером дзен Догеном. А так, если хотите попробовать естественную медитацию, я могу дать вам точную формулировку как ее привести к такому уровню:

Не принимаем и не отталкиваем приходящие картинки и мысли.

Не направляем никуда внимание: ни снаружи, ни внутри тела.

Ни на чем не концентрируемся.

Без цели и каких-либо ожиданий.

Способны сделать такое в течение 15-20 минут, и вы овладели высшей формой медитации. После этого, возможно, вы можете сказать: нет ни воды, ни луны. Но давайте взглянем правде в глаза, если вы уже сели на 20 минут в

медитацию, вы потеряли медитацию, так как уже есть мотив сесть в медитацию. Для чего? Уже есть стремление? А значит, вы уже нарушили пункт 4. И так по кругу. Уйдут десятилетия, чтобы по-настоящему научиться естественно медитировать, а затем и отбросить саму медитацию.

Медитация, как и просветление, не является первостепенной необходимостью для человека, так как он уже совершенен, благословлен самим биением этой жизни. Медитация и просветление – это результат самоосознания жизни. Вот только дефицит этого самоосознания в наше время. Так как самоосознание – это способность выпрыгнуть из любого автоматического процесса и проанализировать его с точки зрения формы, структуры и содержания, а также со всех возможных метауровней, выходящих за рамки линейных ответов, инерционных ответов, ответов, лежащих в пределах очевидностей. Такого рода работу души Г. Гурджиев называл С-влияние. И, чтобы раскачать чьи-то мозги, нужно чужое С-влияние, мастер. Чтобы каждый раз давать пищу мозгам учеников, встряхивать их и выбрасывать на очередной метауровень вверх. Согласно традиционным источникам, такие люди всегда есть и везде. Но проблема в том, что такие люди не интересуются мирским или религиозным, они находятся в интимных отношениях с богом и, как правило, чрезвычайно обычны. Таких мастеров не интересует политика или религия, или как спасти мир, их мотивация – сажать морковь или ходить на работу, в зависимости от рода занятий. В текстах по суфизму даже говорится о некоем территориальном разделении С-влияния (или бараки), якобы 300 человек на планете прошли путь полностью, и рассеяны по Земле, вне зависимости от традиций или верований. Когда один из них умирает, кто-то из готовых к просветлению учеников занимает его место. Над ними стоят еще 40 более развитых мастеров, когда из них кто-то умирает, один из 300 занимает его место. Над ними еще семь более развитых мастеров, над ними 5 и затем три. Забавная иерархия. По мере умирания они заменяют друг друга в этой пирамиде Природы автоматически. Потому что Земля – это школа, Земля не предназначена для всеобщего просветления.

На самом деле, между просветлением и полной бессознательностью очень много общего. Это одно и то же с маленькой разницей – в просветленном существе так же отсутствует ум, как и в бессознательном человеке, но просветленный человек полностью осознает свою бессознательность, а бессознательного человека просто нет, он не родился вовсе. Вот почему суфии

называли себя людьми подлинного бытия. Так как довольно странно это звучит для ислама – человек подлинного бытия. Но в действительности да, человек, который достиг просветления, есть человек подлинного бытия. Та же формулировка в кеджавенг, который я изучал в течение последних семи лет. Мой учитель говорил часто, что цель – это просто быть настоящим человеком. На что я возражал: «А что я типа, не настоящий что ли? На сколько процентов я могу быть настоящим?» Георгий Гурджиев, пришедший к нам из суфизма, настаивал на я-еьмности. Что то же самое, как быть – чтобы быть, а не чтобы не быть. Вопрос не в том, быть или не быть, а в том, что если вопрос поставлен таким образом, как мы его слышим, то никого и не было в живых. Буддизм на эту тему придумал прекрасное слово пробуждение с его стадиями, ну а суфизм – макамы. В общем, каждая традиция резвилась по-своему на эти темы. Жалко, что Гурджиеву не хватило времени передать свое учение во всей его полноте. Хотя и сама его попытка что-то привнести на запад во времена Папюса, уже грандиозна! Попытка перевести знания в перевариваемые нормальным человеком формулы невероятно сложна. Так как любые настоящие знания базируются только и только на непосредственном переживании через себя и мастера, то передать что-то словами идея обреченная и бестолковая. Но он был волевым человеком и приспособлялся и подбирал форму, как умел.

Вообще, конечно, сложно представить, как можно человеку с реальным переживанием самореализации, что-то излагать внятно, не скомкано, и стройно. Тут такой момент существует, если ты преподаешь биологию или математику в ВУЗе, то ты учитель и тебя учили, поэтому все излагается красиво и гладко. Но, когда ты мастер, когда ты чувствуешь все интуитивно, даже если пытаться говорить очень осторожно, на выходе получается двусмысленная белиберда. Почитайте хотя бы меня: никакой последовательности, логики или стройности, а уж если я начинаю говорить с живым человеком, то все зависит исключительно от его структуры на данный момент, бывает, я отвечаю просто два или три слова. И, если человек идиот, приходится говорить идиотские вещи, а в другой день он осознан, и приходится говорить прямо противоположное.

И все же, при всей широте натуры Георгия Гурджиева, его попытка сформулировать и практически донести опыт суфизма была неудачной. А удачных попыток было много у других мастеров, которых мы и не знаем, потому что настоящие знания от сердца к сердцу всегда находят путь. Взять того же Рене

Генона, несмотря на увлечение оккультизмом и магией, он понял всю тщетность кругов Папюса. И, хоть он и был выходец из ортодоксального христианства, он понял, что там ему подлинных переживаний не найти и принял ислам, в конечном итоге переехал в Египет, примкнул к одному из орденов и уже, получив египетское гражданство, там и умер от заражения крови. В общем, он не был конформистом своего времени, скорее исключение из правил. А что касается правил, то все о них уже сказано, доказано известными всем психологическими экспериментами Милграма, Аша и еже с ними. Доказано, что человек – это стадное существо, которое автоматически ведется на психологию большинства, способное ради стада, или авторитета перейти все границы дозволенного. Но Генон был паршивой овцой. В то время была вообще тенденция у искателей следовать таким маршрутам. Взять, к примеру, того же Рембо. Ну, поскольку Генон искал в суфизме, то он понимал, что к суфизму нельзя прикоснуться, будучи вне формальных традиций ислама.

Мало кто понимает сейчас в современном нью-эйдж мире, что настоящие суфии следуют всем традициям ислама, а не просто какие-то там абстрактные бродячие и танцующие люди любви. То есть, молятся пять раз в день и т.д. Если прочтете жизнеописание таких людей, как Джаллалуддин Руми, вы увидите, как он настаивает в своих высказываниях на соблюдении всех формальных обрядов. Поскольку я человек далекий от религии, то для меня двери в суфизм навсегда закрыты. И, слава богу, луна в воде и без этого отражается хорошо. Хорошо вообще, когда нет ничего лишнего наносного в человеке, без глупостей, порождающих чувство вины и затаенное недовольство собой. Слава Богу, душа человека совершенна и свободна, и это никто отнять у человека не может, если он только сам ее не отдаст.

Если же говорить о суфизме, то там путь к естественной медитации пролегал через так называемые макамы или стоянки. Количество этих стоянок разнится в зависимости от мастера и его фразеологии от 5 до 100. Так что, как бы вы не чувствовали что вы уже просветлены, путь предстоит длиною в жизнь. Наверное, стоит остановиться на теме макам, так как это позволяет увидеть, что луна в воде не исчезает за один день.

Первая стоянка в суфизме ан нафс. Ученики на стадии работы с нафсом еще не чувствуют себя в высшей безопасности от бога, сердце их не полно любовью. А есть только заботы о пище, страстях и эгоизме, на этой стадии

ученики не могут ни в чем достичь насыщения, как бы сильно они не старались. Если долго стоять на этом уровне, то будет много эмоциональности, болезней и страхов, неуверенности, эгоцентризма, нелогичности, безнадёжья, болезни органов выделения.

Вторая стоянка ал калб или сердце. На этом уровне ученики развивают большое и благородное сердце. Здесь ученик понимает, что сердце – это инструмент. Обычно такие люди хотят делать только хорошее в мире и любят всю природу, и принимают всех, какие они есть, так как жизнь так красива. Но все еще поддаются болезням и из-за эмоциональности не могут должным образом сконцентрироваться. Их дела еще не соответствуют словам. И им сложно полностью принять себя. Кипящие эмоции, депрессии и экстаз. На этой стадии ученики много болеют, так как тело в процессе избавления от токсинов. Головная боль, тошнота, боль в мышцах, кожные болезни, желчный пузырь, поясница. При этом, если в первой макаме исцелиться самостоятельно невозможно, то во второй тело может помочь себя исцелить. Дальше двигаться на третью макаму без реального мастера невозможно. Только мастер может объяснить, как передвинуться на третью макаму. Так как много нюансов, в особенности в пробуждении света и заполнении пустоты. А так же в узко специфических приемах медитации тафакура, которые требуют настройки ученика как инструмента. Для этого нужны большие знания, так же как и развитая чувствительность. Что бы в нужное время нажать на нужную кнопку.

Третья макама альрох или душа. Очень приятный наполненный благодатью макам. Ученики переживают нечто вроде божественной любви. Но интеграция между физическим и эмоциональным еще не налажена. Высокомерие от состояния и отсутствие необходимой концентрации сопутствуют. Самое неприятное на этом уровне увеличение тестовых ситуаций и испытаний от духов. Часто такие суфии опьянены собой или замедляют дыхание настолько, что почти перестают дышать. От всего этого возникает ненормальный распорядок, нарушается ритм и ученик устает. Иногда внезапно повышается температура тела. Если нет мастера на этом уровне, люди сходят с ума или впадают галлюцинации, в прелесть. Третья макама не считается стабильной, и ученик еще может скатиться обратно на первую. Но уже на этом уровне ученики способны в трансе видеть другой скрытый мир.

Четвертая макама ассир или секрет. Секрет божественности. Объять умом эту стадию сложно, ученик перебивает в центре всего, в необъяснимой центровке с единым. Уже существа высших измерений могут приходить к такому человеку. Такие люди вообще не интересуются ни сексом, ни славой, а живут только по воле всевышнего. Но они по-прежнему люди и имеют немного эмоций и человеческого. Иногда не могут контролировать паранормальные способности, нерациональны и нетерпеливы к жизни. На этой стоянке люди стоят много лет, так как здесь тяжело стабилизировать дыхание из-за интенсивности состояния и могут возникать боли в сердце. Самое важное на этом уровне – изучить искусство управления дыханием. Так как, если дыхание не изучено, на этих частотных уровнях могут происходить сбои дыхания и, как следствия, болезни. Что касается духов, то на этом уровне очень много соблазнов от джинов из разных измерений.

Пятая макама алькурб или почти прибыл. Ученик уже наслаждается процессом пути к богу. Достигает высшего неба и может видеть все миры. Ученики на этом уровне почти не болеют. Все время и везде пребывают в радостном положении и все ситуации для них благоприятны. Они не заботятся о еде и одежде, опьяненные только Богом. Они наблюдают мир с очень красивого места, но это не место достижения. Это всего лишь уровень, стоянка или макама. Некоторые, кто стоят на этом уровне не могут говорить по многу лет, сохраняя полное молчание. Не хотят общаться с другими людьми. Типа умалишенных. Забывают, что сказали минуту назад. Я встречал несколько таких людей в свое время в Кашмире. На этом уровне упор идет на практиках медитации на дыхании и мысли. Иногда, если техническая подготовка упражнения была пройдена поверхностно или не в достаточной степени, то такие люди полностью теряют сознание. Очень много общего между сумасшедшими и суфиями на этом уровне. Опасность на этом уровне посчитать самого себя богом. И некоторые перестают верить в бога на этом уровне, то есть, я хотел сказать переживать целое вне себя, что является так же катастрофической ошибкой, потерей связанности, соединенности. Джины или духи по-прежнему атакуют сильно из-за того, что эти святые слишком сильно контролируют нафс, изменную природу.

Последняя макама альвисал или единство с богом. Ученик находится под полной заботой бога в полной безопасности. Душа становится одной формы с богом. Этот макам нельзя получить собственными усилиями, бог сам решает, кого он хочет, чтобы отдал этот макам. Всего на земле только несколько сотен таких

человек, они не нуждаются в пище и сне, могут путешествовать всюду, полностью неизвестны миру, воплощают программу бога, те, кто приближаются к сорока, на более высоком уровне уже не имеют физических болезней, просто ждут своего ухода.

Такая вот забавная пирамида С-влияния или, если говорить классическим термином, бараки. В классике суфизма вообще ученики, не достигшие последней макамы, суфиями не считаются и называться не могут! В общем, что-то я тут в суфизм ушел, вспомнив о Гурджиеве и о том, каким большим потенциалом он обладал, но не смог донести все, что он хотел донести в силу разных причин.

По мне что йога, что суфизм, что христианский исихазм, что каббала – все одно и то же на уровне опыта и переживаний. Иначе говоря, человек пути проходит процесс трансформации. И поверить в чувство, не то же самое, что пройти путь. Можно поверить в чувство просветления и удерживать его, и подкреплять эту веру медитациями, но такой путь никуда не приведет. Это самообман. Поэтому с одной стороны, достигнуть естественной медитации просто, достаточно лишь соблюдать всего лишь четыре пункта в течение 15 минут, а с другой стороны, сложно, так как что-то да не будет получаться. Для трансформации нужно время! Дайте себе время и пробуйте. Не насилуйте себя практиками, если после практики чувствуете дискомфорт, значит, слишком сильно медитируете, и ваше тело не успевает, дайте время телу. Не практикуйте медитацию пару дней или недель, чтобы процесс интеграции завершился, а потом попробуйте снова. Главное, чтобы практики вызывали в вас творчество и радость жизни. Если вы теряете творчество и радость жизни, значит, ваша практика движется куда-то в сторону. В какой-то момент вы начнете встречать людей осознания, и ваше сознание начнет крепнуть, а потом и мастера. И в таком случае никакая медитация уже не нужна. Потому что: приходит осень – падают листья, приходит зима – падает снег, приходит весна – текут ручьи, приходит лето – все расцветает. И осень приходит снова. Проблема в ожидании.

23.03.2012

ПАРАЗИТЫ СОЗНАНИЯ

Сегодня меня уже несколько раз спрашивали о паразитах, видимо, эта тема актуальна, раз люди интересуются. Раз так, попробуем разобраться в этом без ажиотажа.

Во-первых, разберемся, что такое сознание, и по какой причине возник термин паразиты. Сознание – это все целое, сознание не находится в теле человека, а только использует его мозг как приемно-передающую систему, далее ППС. Поэтому правильной было бы сказать, что человек не живет в теле, потому что его центр находится не в теле, а только управляет этим телом, делает его зримым. В теле находится меньше одного процента сознания, остальные 99% в другом измерении. По степени уменьшения частотности сознание теряет свою целостность и достигает нирванического тела, еще понижая частотность – буддического, потом затрагивает импульс рождения, запускающего голограмму человека, и смыкается с каузальным телом, по степени слияния с телом оно подвергается сжатию и понижению частоты до уровня астрального тела, обеспечивающего нас чувствами, и затем по модели эфирного тела, проектирующего голограмму нашей генетики, проявляет физическое тело. То есть тело – лишь окончание большого целостного организма.

Из-за ложных представлений и невежества мы привыкли думать, что мы и есть тело. И это так и есть, ведь, если бросить на ногу кирпич, мы достигнем последней стадии уплотнения нашего свободного сознания. Потому что сознание использует форму воплощения, рождения в теле, чтобы ограничить себя через нервную систему разными видами боли: болью физической и болью душевной. К примеру, когда умирает близкий нам человек, или нас бросает любимая девушка, мы тоже испытываем боль. Мы также испытываем боль в силу любых ограничений прописанных в наших убеждениях. Например, не находим работы согласно своим амбициям – боль, оскорбляют наши ограниченные убеждения – снова боль. Ну, если на гвоздь наступить, то опять – боль.

Без боли голограмма человека потеряла бы всякий смысл, так как основа воплощения – это обучение единству. А обучаться единству и соединенности через что? Деда Мороза на облаках нет, есть система или законы природы, через которые мы обучаемся и эволюционируем. Через осознание дефектов, а любой дефект тела или психики, убеждений или ограничений вызывает БОЛЬ! Боль – самое важное в жизни человека. Конечно, бывает боль сильная и слабая, в зависимости от того, как далеко человек от единства с самим собой. Любая боль –

это индикатор несовершенства. Таким образом, сознание не есть тело, но именно через тело и психику оно может уплотняться и видеть свои ограничения и, изменяя свое отношение, убирать деструктивные программы. Так что сознание человека ни описать, не измерить чем-либо нельзя, оно – всюду! Оно – везде, оно совершенно соединено со всеми элементами всех систем. Единственное, чем можно замечать существование сознания, так это его дефектами. Это единственное, чем можно зафиксировать рамки того или иного конкретного человека. Истинное же сознание человека свободно и неделимо.

Но человек имеет карму и приходит сюда в жизнь тела с определенным зарядом от родителей, а также в самом процессе жизни продолжает накапливать записи памяти, в том числе и деструктивные. Поэтому прикладная психология и НЛП могут быть весьма полезными средствами, чтобы починить голограмму человека на поверхностном уровне, изменив паттерны ограничений и темные картинки поменяв на светлые, поменяв записи в недалекой истории, и тем самым дав ресурс и силы к жизни и творчеству, на какое-то ограниченное время. Ну а что делать с теми слоями голограммы, которые находятся на уровнях, привнесенных от генетического древа и прошлых жизней? Можно попытаться что-то поменять на этом уровне через гипноз, но это, с одной стороны, очень опасно, а с другой, малоэффективно, почему так – отдельный разговор. Проблема в голограмме человека состоит в том, что только сам человек может быть источником своего изменения, а не какой-то там гуру или, к примеру, книга, которую вы читаете. Это всего лишь стимул, указатель. В Ведах и других древних текстах, сохранившихся в устной и письменной передачах, упор делается на то, что все-таки возможно работать с глубинными уровнями голограммы через медитацию, год за годом исключительно плавно и постепенно стирая глубинные паттерны или самсары. Махабхарата последняя книга, сохранившаяся после проигранной нами войны с паразитами, делает упор на процесс атеистической йоги и глубокие медитации недualityности, когда человек шаг за шагом убирает самсары или изначальные кармические дефекты. Но для этого нужны сотни жизней и правильный процесс, хотя надо же с чего-то начинать. Собственно, более менее мы как-то определили сознание.

В сознании человек неразделен со всем миром и не имеет конца, смерти сознания, и какой-то своей частью пребывает во всех существах. Можно убить тело, но нельзя убить сознание. Но сознание можно заморочить, запутать и

заставить испытывать боль, сознание может быть использовано другими людьми, не людьми, а так же существами тонкого мира. Только сознание с дефектами может быть потенциально использовано и манипулируемо. Чистое же, расслабленное сознание использовать в корыстных целях другим существом или человеком невозможно!

Теперь давайте разберемся со словом паразит. Паразит – это тот, кто использует вас в своих целях. А что вообще можно использовать-то в человеке? Что он такого ценного имеет, что и существа из тонкого мира, и инопланетяне, и элиты – все хотят поиметь человека? Как вот взглянешь на людей в метро и понимаешь, что иметь-то с них нечего вроде как, но в реальности картина выглядит по-другому. В нашем мире и в тонком мире все есть энергия. Эта энергия бывает разного качества, некоторые энергии неинтересные и малоперспективные, другие – редкие и, соответственно, дорогие. Человеческий потенциал – одна из самых дорогих энергий в нашем многомерном космосе. Что такое человеческий потенциал? Человек способен переживать единство, это переживание единства дает человеку практически океан радости и всепроникающее творческое сознание. Человек может использовать это для созидания творчества, самореализации, воплощения своих идей в красоту жизни, науку или изобретения или отдавать эту энергию через любовь другим людям, делая этот мир лучшим, как это было до пришествия паразитов. Иначе говоря, человеческий потенциал – это возможность решений и возможность создания нового. А теперь, к примеру, посмотрите: стоит ограничить сознание человека какой-то идеей, убеждением или деструктивным страхом, и он уже не может воплотить замыслы своей жизни. Куда уходит энергия неизрасходованная на его самовыражение? Энергия никогда не исчезает в никуда. Эта энергия на волновом уровне снимается паразитом, закрепленном на ограничивающем убеждении. Для паразитов существенно важно, чтобы как можно больше людей было поломано физически или психически, чтобы можно было с них качать и качать. Но для этого надо ограничить людей в знаниях и опустить их до животного уровня восприятия, свести фразеологию до уровня Элочки Людоедки: хочу – не хочу, нравится – не нравится, превратить человека из мыслящего существа в некую репку, которая ест ГМО сосиску, потом смотрит свой сериал по ТВ, порнушку в интернете и запивает это спиртным. На выходе мы получаем человеко-животное, которое за деньги на все готово, а всего остального оно уже боится. В связи с тем, что в

результате этого мышление атрофируется до уровня «нравится – не нравится», без какого-то намека на самоосознание и самовоспоминание, можно делать с этой репой все, что угодно. Потому что энергию сняли, и теперь этой же энергией можно и управлять.

Люди думают, что манипуляция осуществляется через какие-то хитрые технологии, а на самом деле, все гораздо проще. Мы – общество потребителей, и на что мы направили свое внимание, туда мы свою энергию и отдали. Если мы уберем энергию от объектов потребления, они потеряют какую-либо ценность. Если вы перестаете смотреть какую-то передачу или есть какой-то продукт, все просто, эту телепередачу снимают с канала, этот продукт перестают выпускать. И ничего более. Теперь представьте, обессточенная масса людей готова на все, лишь бы только получить глоток человеческого, своего же собственного потенциала. Нас тянет туда, где собрана наша же коллективная энергия. Поэтому возникают идеологии, учения, гуру, места поклонения, обряды. А что собственно происходит в местах поклонения различных культов? Люди несут туда оставшийся потенциал, он там коллективно усиливается и собирается, и выводится к существам другого мира, назовем их инопланетянами или паразитами, а часть энергии остается, чтобы привлекать этих же самых адептов. Это как энергетическая воронка. Люди приходят в эти места поклонения, кто-то помолиться, кто-то свечку за упокой конкурента поставить, и то, и другое работает. Концентрация-то энергии большая. Потому что, это законы природы. Бога на небесах не существует, а существуют законы природы и принципы. Для создания простейшего генератора нужны два человека, а представьте, какую конденсацию создает толпа.

А теперь представьте, был какой-то талантливый ученый, который делал что-то для экологии или изобретал что-то полезное, и тут он попадает в какое-то вероучение, его мозг блокируется, потенциал уходит паразитам по коллективной сети, и, выходя из места поклонения, он уже не имеет никаких блестящих идей, чтобы доказать, что Земля – круглая. Некоторые в прошлом были свободны от паразитов и могли мыслить, поэтому совершали изобретения и доказывали, что Земля – круглая, а не блин на черепахах. Ну, многих из них эти же паразиты убивали потом, чтобы хоть как-то управлять через изоляцию людей от знаний. Из-за паразитов люди отброшены в своем научном прогрессе и пришли к жесточайшему экологическому кризису. Паразиты оставляли только ту науку,

которая не мешает, или ту науку, которая помогала транснациональным компаниям, завязанным на доллар, содержать все это хозяйство. Посмотришь, был здоровый веселый человек, а потом с ним случился ПГМ, и он стал верить в булочки с глазами и прочую глупость. А потом просто происходит съём потенциала, и люди опять в своем развитии отбрасываются на тысячу лет в прошлое. Господа, ну уже доказано, что Земля – круглая, пора уже побеспокоиться о своей планете, потому что такими темпами никого в живых лет через 10ть не останется. Да и можно ли назвать человека живым, если в нем одни паразиты?

Надо понять разницу между верованиями и знаниями. Если вы встречаете какого-то гуру и начинаете в него верить, ваш процесс развития сразу останавливается, как у нас говорят, вы попадаете в секту. Почему процесс развития останавливается? Потому что развитие – это развитие человеческого потенциала, соответственно развитие мы можем начать только с себя, а не с гуру. Если же мы накачиваем своего гуру, идола, камень, божек своей же верой, мы делаем его только суперпривлекательным и харизматичным для других. Нимб на голове нашего гуру – это и есть наш же потенциал, отданный ему нашей верой. Тоже происходит с предметами культа, местами силы или вещами, которым поклоняется много людей, они аккумулируют энергию толпы, половина которой уходит паразитам, а вторая половина – на привлечение и подкорм поклоняющихся.

Помните, мы сами все имеем для своего развития. Достаточно наладить коммуникацию со своим бессознательным или, как иногда любят говорить, подсознанием. Просто задайте себе вопрос, что вам нужно для развития, в тишине ума и запишите ответ. Что может быть проще. Надо научиться слушать свое тело, надо научиться доверять своему телу, надо научиться общаться с телом и богатством нашего бессознательного. Термин бессознательное означает, что есть некая часть, которая просто еще не осознанна, нужно научиться общаться с этой частью себя, чтобы она открыла вам секреты вашей целостности. А если вы уверовали в какого-то гуру, то считайте, что ваше развитие остановилось. Если вы уверовали в книгу или даже в то, что я пишу здесь – ваше развитие остановилось. Помните вы – мыслящее существо, способное много читать и анализировать, способное наладить коммуникацию со своим телом и

подсознанием и привести его к свободе от ограничений и окончательному единству.

По этой причине сейчас не работает ни одно организованное учение. Действительно, создается впечатление, что вообще ничего не работает. И это действительно так, работают только вопросы, исходящие из вашего сердца, работает только ваш собственный путь, когда вы являетесь источником пути для себя. Так как, если есть хотя бы намек на верование в гуру или на веру в доктрину, если идет подмена знания о своей природе любым видом верования или уверенности в каком-то идеале, то сознание заблокировано. И вся энергия уходит, сливается к этим авторитетам, и от этих авторитетов – часть к инопланетянам, часть на поддержание их харизмы и силы влияния, чтобы вас же притягивать.

Откуда же эти гуру, поводыри, лидеры получают силу влиять на вас? Не смейтесь, от вас самих, от вашего потенциала! Его хватает не только на то, чтобы покрыть нужды паразитов, но так же и обеспечить вашего гуру силой влияния. Вы сами, своей силой делаете гуру или верования привлекательными для самих себя. Потому что, когда во что-то верит группа людей – это становится большой силой. Все эти закономерности распространяются на все явления от сосисок в магазине, до футбольных матчей и порнографии в Интернете. Поэтому, если есть возможность, поставьте какой-нибудь фильтр чтобы защитить ваших детей от порнографии. Вы заметили, наверное, что порно сайты никто не закрывает. Почему? Сексуальная энергия очень важна для паразитов, как и любые сильные эмоции страха или празднования. Отсюда, Интернет является одной из глобальных систем по сбору человеческого потенциала. Но тот же самый Интернет мы, мыслящие люди, можем использовать, чтобы получать знания.

Поэтому и по другим причинам в мире паразитов начался кризис, целыми миллионами они покидают нашу планету. А люди, ошарашенные этим процессом, теряют верования и ложные убеждения, при этом от паразитов им осталось ужасающее состояние экологии и внутренней пустоты, страшной пустоты, убегая от которой, люди готовы верить хоть в гномиков удачи, хоть в кристаллы богатства, хоть в Деда Мороза на облаке. Поэтому нормальный человек, оставленный паразитами, испытывает кризис веры, не знает куда податься, так как многие манипуляции уже не работают вследствие отлета паразитов в мир иной. То есть многие люди испытывают нечто вроде кризиса пустоты или

депрессии. Потому что люди привыкли быть манипулируемыми, идти за кем-то или чем-то. То есть, шизофрения и психоз более привлекательны для людей в силу заполнения пустоты, чем развитие себя как источника или генератора энергии. Разучились мыслить и осознавать, и при этом вся экология против людей.

Эта ситуация заставила многих теневых консультантов и экспертов принести себя в жертву, высунуться и поделиться своими знаниями. Хранители знаний никогда не высовываются к людям, тем более в моменты кризисов, так как, сами понимаете, это грозит самоликвидацией. Но природа и ее разрушения достигли такого огромного масштаба, природа страдает, люди поломанные - смотреть жалко. Поэтому многие эксперты и хранители сейчас проявились людям, чтобы поделиться тем универсальным знанием, которое принадлежит всем людям, а не только элите. Потому что этот кризис покажет, хотят ли люди превратить себя в зомбиленд, а свою планету в помойно-ресурсное ведро или выберут путь мыслящего человека.

Но неизвестно, найдут ли люди силы разобраться со своим животным началом и починить себя. Наверное, вы так же заметили, что в это уникальное время не появляется никаких знаковых великих учителей или махатм или пророков? Потому что им уже собирать нечего, сама среда уже становится пробужденнее. Они бы не смогли набрать необходимой им силы, чтобы организовать слив человеческого потенциала и управление им. Поймите, что если кто-то имеет над вами силу, то это только вы сами дали ему эту силу, и никто другой. Потому что человеческое сознание всеобъемлющее в своей радости. А просветленный человек – это человек свободный от паразитов сознания. И мы все в той или иной степени просветленные. Это то, что мне в свое время понравилось у Догена. Доген в свое время принес практику дзадзен в Японию. И он говорил так: «Медитируя, не желайте достигнуть просветления, сам акт дзадзен, чистого сидения, уже и есть просветление». Так же мне у него нравилось, что он предлагал, прежде чем садиться в дзадзен, думать об этом как о встрече со смертью, воспринимать дзадзен как отправную точку смерти, итоговую точку. Это все были великие мысли великого человека. Но, если вы сейчас станете последователем школы Догена или дзен, никакого прогресса не произойдет, а только регресс. Да все по той же причине. Точка развития находится внутри вас! А на всех учениях, даже на самых с виду чистых, есть существа, которые

занимаются сбором человеческого потенциала. Именно по этой причине, я отказался от карьеры гуру, не собираю людей, не пишу книги, не снимаю фильмы, не создаю школу.

Люди, идущие к гуру в наше время, не ищут знаний, а ищут веры, чтобы спрятаться от безумной жизни. Настоящее развитие в наше время – это развитие творческой индивидуальности, которая рассмотрела саму себя, починила свою внутреннюю структуру и создала возможности для самой себя. А где вы решите воплощать свое творчество – в бизнесе или сфере услуг, или в живописи, или в науке – это уже не важно. Важно, присутствует ли бдительность или осознание в этом процессе или нет. Паразиты более всего боятся человеческой мысли, осознанности. Осознанный человек лишает себя невежества и может фиксировать наличие паразитов. Паразиты в большей степени существа невидимые и многомерные, уже научившиеся жить в многомерном мире, им физическое тело не нужно. А по законам системы самый сильный элемент системы – это самый гибкий ее элемент.

Если вы проанализируете систему управления на Земле, то чем элемент более гибкий, тем он более важен в управлении. Взять те же деньги, текут рекой во всех направлениях. Над деньгами стоят идеи и их элиты. Потому что идеи более прозрачны, чем деньги, более незаметны в своем существовании и более всепроникающи. Над идеями стоят паразиты, которые собственно и запустили эту машину несколько тысяч лет назад. В своих бедах и состояниях человеку некого винить, даже паразитов. Потому что каждый человек сам выбрал такой путь. Никакое, даже самое лучшее правительство, не сможет помочь вам, если внутри нет самосознания. Чтобы менять мир, нужен образец, а образец можно получить только через медитацию, через собственное саморазвитие внутри себя. Снаружи нет никакого образца красоты. Потому что кроме себя обвинять нам некого. Выбравший путь инерционного зомби, человек сам лишил себя смысла жизни, а потом всю жизнь страдает и ищет его. В таком случае человек – как поломанная машина. Поэтому я и делюсь своим опытом, чтобы вы смогли себя починить самостоятельно. Потому что, если зомбиленд победит, то все хранители и высунувшиеся из тени эксперты уйдут обратно в тень или покинут планету, и уже не будет никакого шанса починить себя.

Паразиты в эпоху кризиса могут создавать экологические катастрофы, войны, так как паразитам нужны жертвоприношения, эти жертвоприношения

просто замаскированы под войны, катаклизмы, природные бедствия, терроризм. Потому что все больше людей становится мыслящими и меньшее количество отдает им свой потенциал, иногда жертвоприношение - это единственная пища, что у них остается. Многие организации, основанные паразитами, уже ничего из себя не представляют, одни только формальности, картонные коробочки, бессодержательные и невкусные, и люди не отдадут туда свое внимание, так ходят формально на работу, семью кормить, или ради культуры. Если вы делаете что-то формально, вы не отдаете энергию, если вы относитесь к чему-то формально, вы не отдаете энергию. Поэтому у паразитов наступил кризис, они не рассчитывали, что у людей такой глубокий инстинкт любви к себе. И даже с их технологиями они оказались в пустой бочке, со всеми их бессмертиями и махатмами все оказалось пылью перед лицом господина, перед изначальными законами природы. Но кто знает, окончательная битва еще не состоялась. Может быть, люди и проиграют. Надо не убежища психологического искать в учениях, а хранить свой безмятежный ум. Научиться созерцать спокойный, безмятежный ум – именно это убивает любого паразита.

Я видел далекое будущее, когда люди использовали науку созидательно, строили красивые экологические города, изучали психологию души и сознания, медитация помогала людям жить в полноте смысла. Я видел очень красивое будущее людей. Не через сто лет, а гораздо позже. Надеюсь, это осуществится. Если вы будете понимать, что паразиты потребляют не ваши деньги, а ваше внимание, тогда все будет хорошо. Именно отнимая ваше внимание на идеи и ограничения, паразиты лишают вас способности мыслить и зарабатывать достойно. Вы сможете использовать свое внимание для самовыражения, а не для ограничивающих идей, и, даст бог, все себя починят.

Чтобы проверить себя на паразитов, можно сделать естественную медитацию из четырех пунктов описанную выше. И понаблюдать, насколько ваш ум чист, если вы в течении 15 минут только провожаете свои мысли, и они не затрагивают ваш центр, значит, вы свободны от паразитов на ментале. Если вы время от времени заливаете в мысли и образы, вам надо медитировать по 15 минут раза три в неделю, пока ваш центр не будет чист и свободен. *Так же* можно протестировать *себя* на чувства: если в естественной медитации время от времени вспыхивают в разных местах тела или за его пределами те или иные чувства, в том числе легкое давление в голове или животе, или еще где, или есть

некие движения чувств и при этом ваш центр ими затрагивается, значит, вы несвободны от астральных паразитов. И вам так же надо пару лет помедитировать. Паразиты есть и на других уровнях, но для этого нужны специфические медитации. Само наличие мысли в медитации или чувств – это не плохо, это хорошо, но если они на периферии, то есть вы не ныряете в них по инерции. Если же вы присоединяете свой центр к мыслям и чувствам, то значит, тем ли иным способом вы сливаете свой потенциал. Это замечание касается только медитации и наличие паразитов можно проверить только в медитации. Потому что в обычной жизни мы не можем фиксировать эти процессы, по крайней мере, на начальном этапе своего развития.

Что возникнет, когда ваша медитация освободит ваш центр от паразитов? Этот центр будет сам генерировать энергию, вы сами станете источником своей энергии. И это даст переживание единства, переживание смысла жизни, осознанность и то самое человеческое счастье самовыражения.

В принципе, что надо знать нормальному человеку о паразитах, не специалисту, я думаю, я высказал. Этого достаточно, чтобы быть свободным от большинства паразитов. Так что держайте ваша жизнь и жизнь ваших детей только в ваших руках. Человек – уникальное творение природы и, если он вернет себе свой потенциал, откроются такие двери, даже вообразить сложно. Вы не представляете, насколько человек способное существо, и какое невероятное количество способностей в него заложено природой. Если вы отбросите лишнее, уверенность возникает автоматически.

29.03.2012

СИЛА МЫСЛИ

Вот мы и добрались до избитой темы. Затерли, исказили, поиздевались над этой темой все, кому не лень. Настала, видимо, и моя очередь. Конечно, хотелось бы затронуть эту тему в связи с двумя важными пунктами, проистекающими из паразитов сознания. А именно: о том, как вернуть себе свой потенциал по всем линиям времени и измерениям обратно, и второе – как его защитить от новых посягательств тонкоматериального мира и нашей несовершенной животной природы. Но, боюсь, что сила мысли, как понятие, уж слишком широко, слишком много в нем полочек. Одним словом – тема всеобъемлющая. Собственно, начнем

откусывать понемногу и последовательно. Придется сказать о многом, потому что для обсуждения силы мысли необходима соответствующая база, некий уровень опыта и самообразования, который в большинстве случаев отсутствует.

Итак, сила мысли. Почему мысль – сила? В каких случаях мысль является силой? Что делает мысль слабой и разрушительной? Что вообще делает мысль в сложно организованной системе человека? Можно ли передавать мысли? Как взаимосвязаны мысли разных людей? Как мысли влияют на работу нашего тела и мозга? Как использовать силу мысли в достижениях и манипуляциях, и чем это грозит? Этот список вопросов бесконечен. Мысль является силой, потому что вся система человека базируется на записи, иначе говоря, наше тело живет памятью. А наша память всегда в прошлом. Все, что мы видим, знаем, думаем и то, как мы это воспринимаем, не что иное, как следствие записи этой и предыдущей жизни во всех реп системах. Соответственно, записей мы несем целую кучу, и сами являемся такой записью. Конечно, все это в памяти удержать невозможно, поэтому основной объем информации вытеснен в бессознательное, а на нормальном языке в энергоинформационное поле человека и поле акаши. Третья сигнальная система человека (ТСС), использует так называемые якоря памяти, чтобы вызывать или доставать из информационного поля необходимые куски информации за счет морфогенетических особенностей ДНК. Выглядит как куча собранных несуразных терминов, но если вы подергаете гугл, то найдете внятное пояснение к каждому слову и поймете, почему они использованы таким способом. Эти якоря подобны рефлексам, т. е. на ленте памяти все зацепляется на наши пики или спады переживаний. Эта память, с одной стороны, формирует нас и наше восприятие самих себя, а с другой, позволяет через ТСС встраивать нас в работу всех других систем во всех измерениях. Потому что часть памяти хранится в человеке, а часть – в информационном поле. Иногда, когда ТСС ломается, человек чувствует себя как оглушенный, не знает что делать, испытывает пустоту, так как в этом случае его ТСС отключилась от связи с другими системами целого. Потому что в этом мире нет ничего отдельного друг от друга, каждый элемент любой системы является важным.

ТСС – это сложный механизм связи нашего тела с окружающим пространством, этот механизм действует по своим законам, это совершенно отдельная тема, мы затронем ее в другой раз. Мозг составляет своего рода антенну, эта антенна использует все тело целиком как проводник для того, чтобы

ориентировать себя относительно больших систем. Поэтому тело не менее важно, чем сам мозг. Если антенна барахлит, к примеру, вы в депрессии или чувствуете тяжесть в животе, или у вас нет настроения, то и сигнал не проходит. Так же проводимость зависит от того, где вы собраны в теле. Если человек собран в большей степени у сердца, как правило, он оптимистичен и радостен, если в солнечном сплетении – то амбициозен и вспыльчив, и т.д. То есть, наша антенна не однородна, каждый ее отрезок отвечает за свои функции. И, если ум человека не свободен, а чувства загрязнены, то ни о каком вдохновении, мотивации или смысле жизни даже говорить не приходится.

Для того чтобы хоть как-то контролировать эту антенну на сознательном уровне, наши предки использовали понятия чакр. Чакры – это те узлы в антенне, которые имеют свои свойственные только им функции. Количество чакр разнится от 3 до 108 в зависимости от школы и языка описания. В древности язык чакр использовали, чтобы описать сборку человека, так как каждый отдельный человек имеет свою индивидуальную сборку. Иначе говоря, у разных людей скопление энергии в системе чакр расположено по разному и это показывает, как именно работает их ум. Из-за этого наши предки использовали чакры, чтобы определить частотность излучения и структуру ума. Так как если ум чист, то чакры как язык описания уже не нужен. О чакрах и их активности можно говорить, только когда антенна человека, его тело не свободно от ума, от животных страстей. Если тело хороший проводник, и ум свободен, то все чакры работают одинаково как одно целое, поэтому и говорить о них нет смысла. Если же низменная природа застряла в каком-то деструктивном паттерне, в какой-то умственной картинке, то энергия начинает скапливаться и застаиваться в какой-то чакре, человек быстро утомляется и пребывает не в настроении, как говорится. И от этого застоя могут возникать болезни, одержимости и зашоренность в какой-то теме, из-за которой человек не может выглянуть, в силу нарушения работы чакры.

Все чакры и биоактивные точки вместе составляют целостную ППС. Важно, что эта ППС ориентирует человека *как* относительно пространства, так и относительно потока событий, людей, ситуаций и времени. Когда человек пожинает плоды своей негативной кармы, в нужный момент карма выскакивает по линии времени, мешает функции чакры, и человек вследствие этого отвлекается, и машина врежется в столб, а затем – боль. Так как карму можно сравнить с негативной материей, которую человек когда-то собрал плохими поступками.

Карма, кстати, бывает и позитивной. Позитивная карма – это отсутствие преград в системе ППС, она образуется от позитивных дел, помощи людям, культивации радости и доброты, а так же от медитации и молитвы. То есть, позитивная карма – это своего рода отсутствие помех или отсутствие негативной кармы. Дело в том, что мы вообще в воплощениях движемся засчет негативной кармы, так как рождение и воплощение происходит засчет дефектов. Их устранение приводит к самопроявлению света. Такое впечатление, что во вселенной тьма – это просто отсутствие света. Видимо, тьмы как таковой не существует, это просто тень от света, тень от силы, пустое пространство для активной энергии света.

Итак, мы говорим о том, что записи определяют память, определяющую идентификацию человека, его восприятие самого себя и мира вокруг. Потому что сам человек – пустой как пробка, в своей естественности человек не имеет никаких записей, и напоминает радостного играющего ребенка. А куда уж он там эту радость преломляет, что заряжает в свою машинку реализации, дело личное. Поэтому естественный ум, чистый ум, всегда полон энергии и полон удовольствия. Это парадоксально, но без каких-либо удовольствий человек тоже может быть очень счастлив. Потому что сама база человека, чистый человек без записи, имеет очень сильную энергию и сильную мотивацию. Другое дело, что такие люди среди нас уже не рождаются. Так как Земля – это адская планета, где все имеет поломанного человека, и все страдают, и все рождены для страдания. Когда поломанный человек начинает просыпаться, пробуждаться, то первое, что он делает чтобы вернуть себе свой потенциал, он уходит от идеологий и перестает подменять знания принципов природы верованиями. То есть возвращает себе веру в самого себя, уверенность или идет в науку. Ведь если у вас нет веры в самого себя, это значит, вы ее кому-то отдали, подарили.

Уверенность – важный инструмент управления собой, теряя его, мы создаем условия для очень быстрого разрушения здоровья и карьеры. Но уверенность возникает только у пробуждающегося человека, так как пробужденный начинает задавать сам себе вопросы и отвечать на них. То есть, сам пробужденный является источником знаний. Потому что все, что он пережил, базируется на его личном опыте, отсюда и уверенность не от верований и убеждений, а от опыта и применения этих принципов. И поэтому не стоит искать каких-то гуру, в наше время они вам ничем не помогут. И, если вы ищите Мастера,

значит, вам надо остановиться и вернуть внимание и свой потенциал самому себе, и вкладывать его не в поиск гуру, а оглянуться и посмотреть, что изменить в самом себе, задать вопросы самому себе. И не спеша разобраться, получая свой собственный опыт. Может быть, тогда гуру сам появится в вашей жизни, потому что мы все связаны, и развитое сознание автоматически притягивается к существам более пробужденным. Может быть, у вас будет не один, а много гуру, или вы сможете замечать гуру во всем, что вас окружает. Но для этого надо научиться задавать вопросы самому себе, самому быть источником опыта, важно чтобы ваши мастера или авторитеты направляли вас к самому себе, а не требовали от вас веры в себя или святую чебурашку. Это, наверное, и есть первый и самый важный шаг возврата собственного потенциала – быть самому источником знаний, задавать себе вопросы, научиться генерировать свою энергию, а не собирать ее по разным культам. Не надо дарить свою уверенность паразитам сознания. Но, зачастую, мы, люди, я и себя имею в виду, такие недоразвитые, слабые существа, что для нас шизофрения и психоз более предпочтительны, чем истинная радость жизни. Мы ищем шизофренические убеждения и учения, чтобы не чувствовать себя пустыми и одинокими, мы любим участвовать в групповых психозах, чтобы уменьшить груз ответственности перед нашей совестью. И это нормально, каждый человек заслуживает уважения, будь он в убежденческой шизофрении или каких-то своих интересах или верованиях. Потому что все двигаются с разной скоростью, и людям нужно время. В развитии нет никакого соревнования, нет никакой гонки.

Вот мне недавно один знакомый сказал, что он не будет со мной общаться, потому что «не может служить двум господам», и будет носить какую-то бижутерию и пить вино по выходным. Сразу хочется спросить, почему не трем или четверым господам, а только двум? Видимо для него общение со мной – опыт болезненный. И я понимаю, и уважаю его, шизофрения более привлекательна, чем насущная правда. Другая подруга сказала на днях, что все, что я делаю не интересно ей, не заводит ее, и она теперь ездит в лес и пляшет под бубен среди берез, и рассказывает мне, как это здорово купаться в ощущениях шаманского экстаза, исходящего от их лучезарного лидера и берез. И я это тоже уважаю, потому что мы, люди, слабые существа, нам на все нужно время. Инерция превалирует над пробужденностью. Весь наш мозг загажен всякими записями,

которые делают инерцию ума и чувств более привлекательной, чем пробужденность.

Фактически пробужденным людям нет места в этом мире. Потому что не познание, а инерция ума и чувств является современным трендом! Никого пробуждение не интересует, дожил, даже поговорить на эту тему не с кем. Мельчаем, масштаб страдает. Люди интересуются активацией сверхспособностей, доступу к ресурсам, метамышлению как способу больше зарабатывать – это о чем со мной обычно говорят люди, и это безумно скучно. Захочешь с кем-нибудь поговорить о пробужденности, а в результате на эту тему хотят говорить только фрики, которые пребывают в идиотизме на тему достигнуть просветления в каком-то своем мирке самолюбования, дудочек и барабанов, смешанных с очищением носа промыванием соленой водой. То есть, люди, неначитанные, с узким кругозором, с заблокированным самовыражением, переросшим в самоутверждение после 30 или манию просветления. То есть, проще говорить о ресурсах и способностях с бизнесменами, чем о духовности с так называемыми ищущими поддельного просветления. Так что общение с истинно пробужденными – большая роскошь в нашем современном мире, драгоценно, как бриллианты, чтоб человек не был в инерции, не бежал вслед за своими страстями и умел смотреть правде в лицо без самосожаления и задавать вопросы. Такие люди вымерли, как мамонты.

Так что первый шаг по возврату потенциала – возврат к самому себе, возвращение своей уверенности, основанной на опыте и понимании законов природы. Законы природы можно узнавать как посредством субъективных наблюдений и анализа, так и черпать знания в книгах, посвященных психологии и науке в том или ином ее прикладном аспекте. Таким образом, человек начинает формировать себя и свою силу мысли.

Вы спросите, а как же магия, как же воздействие через мысль? Действительно, если человек соединит три составляющих, а именно: концентрацию, образ и чувство, – на выходе он получит большую силу. Это один из многих секретов магии. Как только образ и чувства слились в сильной концентрации, мы получаем нечто вроде ментального оружия. И почему я так свободно рассуждаю об этом? Потому что, как только человек научится это делать, он начнет разрушать себя. По этой причине нет никакой необходимости хранить какие-либо магические секреты в наше время. Секреты сейчас работают

против самих их обладателей. Ведь что будет в основе мотивации такого мага с развитой концентрацией, способного объединять чувство и образ? Да все те же наши животные страсти: жажда наживы, власти, манипуляции, контроля, страха потерять бизнес или страха остаться без денег, или страха одиночества, неумные потребности в сексе.

И вот теперь представьте, кто-то научился, хоть это и непросто, концентрации в объединении образа и чувства, а так же другим секретам магии. И, к примеру, его первая мысль – поиметь какую-нибудь фотомоделю! И он ее получает, она бросает все свои пухлые нефтяные вышки на бентли и бежит к магу в московскую однушку в Алтуфьево, жить вместе с ним и соседями гастарбайтерами. Да благословит их всех господь! Конечно, она, будучи по сути зомби от магии, начнет испытывать внутренний дискомфорт, пить, портить жизнь самому магу, наращивать негативную карму. Потом маг захочет заработать много денег, а ни способностей, ни образования у него к этому нет, а только магия. И вот он, значит, через мыслеобраз начинает с бешеной скоростью прогрессировать от дворника к муниципальному управляющему. Что произойдет впоследствии? Да то же, что и с фотомоделю, он сам начнет страдать от того, что эта работа начнет его же самого ломать, так как у него нет необходимых качеств для этой должности. Ни качеств, ни опыта, ни мотивации, ни способа мышления, который присущ успешным людям. И все, чтобы он не делал на своей новой должности, ломает его и его здоровье. И мы получаем на выходе спившуюся фотомоделю и успешного трупа вместе со всем ворохом страстей, который присутствует как изначальная мотивация.

Понимаете, не важно, богат человек или беден, а важно, насколько сам человек счастлив. Магия никогда не приводит к самораскрытию!!! И чем больше ваша сила, и чем больше секретов вы знаете – тем хуже для вас самих. В радостной жизни правит не магия, а самовыражение, и, чтобы раскрыть себя, надо услышать самого себя, а уже потом двигаться в этом направлении. Потому что мир, как система, уже что-то приготовил для вашего самораскрытия. В магии нет никакой необходимости. И сила мысли в контексте магии приводит только к несчастью и уродствам. Да, магия возможна, да, можно конденсировать мысль до чрезвычайной интенсивности, но зачем, если потом бизнес не в радость, если вы ударили человека на улице, а он после этого умер. Зачем это изучать? Ни к чему это все. Природа уже чиста, просто мы раздали свой потенциал паразитам

сознания. И теперь самый главный наш управляющий, не тайное правительство, а наши собственные страсти и заблуждения.

Именно неосознанность и неспособность справиться с вожделением создают всю эту неразбериху и несчастье. Поэтому прежде чем изучать силу мысли, изучите себя. И тут, конечно, мозг предоставляет нам просто неисчерпаемые ресурсы, чтобы познать себя в мире и мир в себе. Наше бессознательное, на самом деле, тождественно сверхсознательному. Поэтому, если мы научимся использовать ППС и ТСС верным образом, мы сможем легко сориентироваться в окружающем пространстве. Надо понять, кто и как нас доит, и как этого избежать.

Представим, что наше бессознательное – это черный ящик с реактивным двигателем – это моя метафора. То, как я вижу наше бессознательное, как супермощный компьютер, постоянно заряженный на действие и готовый к работе, но скрытый в черном ящичке. Из этого черного ящичка человечество вытащило все известные нам приборы измерения и всю современную технику. Вся техника создана силой мысли. Так, мы имеем весы, мы изобрели весы для взвешивания, мы взяли их из черного ящичка. Раньше не было весов, амперметров, термометров, секундомеров, компасов, компьютеров и нанотехнологий. Все это из головы, все это создано из мысли. И почему? Потому что мозг человека – самый совершенный прибор. Трюк состоит в том, чтобы научить мозг работать как прибор, не перекадывая ответственность на технику. Что для этого нужно? Во-первых, задать шкалу измерений, например, от одного до десяти. Во-вторых, освободить ум, чтобы был доступ к черному ящичку. В-третьих, обучить мозг использовать эту шкалу.

К примеру, вы представляете в голове весы как линию или как вам нравится. Затем отключаете ум в чистое незамутненное состояние, и берете что-либо в руку. Затем поверяете на физических весах, пока мозг не научится сопоставлять величины правильно. А затем вам уже не нужны весы. Вы берете арбуз на базаре в руку и смотрите на свою шкалу. Мозг уже не будет ошибаться. Самое радостное в этом, что в отличие от физических приборов, приборы в уме не имеют пространственно-временных ограничений. Вам даже не надо арбуз брать в руки, достаточно посмотреть на него. Так же можно встроить любой другой прибор, например, термометр. Выходя на улицу, вы будете знать температуру без какого-либо технического прибора, увидите на своей шкале. И

самое интересное, вам даже не надо выходить на улицу, чтобы узнать температуру, мозг не имеет пространственно-временных ограничений, достаточно посмотреть в окно, и ваша антенна просканирует заданное пространство. Соответственно, встраивать можно все и приборы по измерению радиации, и всякую тупизну, вроде определителя нитратов или ГМО. Просто купите несколько ГМО продуктов и несколько чистых. Задайте шкалу, например, цветовое сочетание, там, красный – зеленый. Ну это, как пример, что кому удобнее. Затем просто направьте внимание, а внимание – это излучения мозга на ГМО продукты, и дайте команду запомнить как красный, а натуральные продукты запомнить как зеленое. Потренируйтесь какое-то время. А потом протестируйте свой прибор, насколько верно он настроен. Помните, что все приборы работают точно, только если ваш ум чист, то есть, вы находитесь в нормальном радостном не замороженном состоянии, когда ум отпущен. Если вы натренировались, то вам уже не надо смотреть на этикетку с ГМО, вы и так, только сфокусируете внимание на прилавке магазина на каком-нибудь яблоке, так у вас сразу красное или зеленое в голове.

Этот механизм в западных книгах на заре его развития в 60х называли кодированием. В 70х прижилось название биокомпьютер. На самом деле, название не важно. Лучше всего вообще не давать ему названия. Так как, чем более вы изобретательны и творчески подходите к приборным панелям и прочему, тем лучше это работает. И чем сильнее вы сконцентрированы или практикуете в рамках какой-то школы, тем хуже эти устройства получаются. Понятно, что это придумано не для выявления ГМО, радиации и прочего. Как это применять и настраивать это – дело личное. И встраиваемые приборы именно то, чем сейчас занимаются высокооплачиваемые консультанты и тренеры в бизнесе в настоящий момент. Ну, они их не называют встраиваемыми приборами, а дают этим процессам и способностям более приятное маркетинговое название. Так как психологию и НЛП все уже выучили, и теперь это не является преимуществом. Понятно же, что настраивать приборы можно на что угодно. Хоть на поиск мебели в супермаркетах Москвы, хоть превратить мозг в анализатор пробок на дорогах города. Дело-то личное. Если воображения не хватает, то можно использовать карандаш и лист, и строить шкалу на бумаге. Все то же самое, к примеру, рисуете шкалу, затем обучаете мозг, отпускаете руку и ум, и все будет работать. Форма и структура шкал может быть самой разной, надо использовать то, что ближе к вам

лично. Можно измерять процент спирта карандашом, как это делали некоторые советские самогонщики, шучу. Но не забывайте освобождать ум и обучать мозг, предварительно верно кодируя шкалу и сканирующее излучение мозга.

Меня это тема заинтересовала, когда я моделировал успешных трейдеров. Вы, наверное, знаете, что выиграть на бирже и не обанкротиться в течение нескольких лет, это задача на грани фантастики для рядового не работающего в крупной финансовой компании трейдера. И вот, я заинтересовался моделированием способностей успешных трейдеров. Так как однозначно ясно, что в здравом уме обыграть рынок невозможно. Я стал знакомиться с этим миром и обнаружил, что всего лишь несколько человек могут быть стабильны на рынке любительского трейдинга. Остальные просто ждут своего банкротства, которое, несомненно, наступает через какое-то количество лет. Я сделал выборку этих людей, пообщался с несколькими. Их отличало, то, что они на сленге называли чуйкой. Но меня, конечно, чуйки не устраивали, я хотел знать, что именно за процесс скрывается под словом чуйка. И тут понеслось, у них было природное свойство встраивать приборы. Кто-то видел графики во сне, менял позиции, кто-то имел якоря на теле и судил о бирже по состоянию живота. У каждого был свой прибор со своей шкалой и своими приколами. Только это и позволяло им выживать на бирже годами. То есть, на самом деле, неважно, куда эту шкалу намечать – на бумаге карандашом, локализовать и кодировать сигналы на теле или измерять температуру по запаху. Все это зависит от творчества человека. Такой примитивный прибор многие из вас уже встроили, например, правая рука чешется к деньгам, а левая отдавать деньги. И это работает. Правда, некоторые кодируют наоборот в детстве: левая – к деньгам, а правая – отдавать, и это тоже работает.

Суммируя, человеческий мозг превосходит любой прибор, если его этому обучать. Взять то же RV, удаленное видение, люди могут описывать события и явления, которые могут происходить на другом конце глобуса. То есть, все зависит от системы кодирования, левая и правая рука – для новичков, кто-то использует шкалы, кто-то развернутые форматы вроде удаленного видения. Кто-то выводит прибор за границы тела, к примеру, смотрит в хрустальный шар или ноготь большого пальца, как делали наши предки. Интерфейс не так уж и важен, надо выбирать по душе. Кто-то меряет ауру, опираясь на тепло в руках, дураку

понятно же, что аура не может быть ни теплой, ни холодной. Это просто система кода.

Кроме кода, что важно – это чистый ум, если ум в заблуждениях не расслаблен, то все эти подключения будут получать не информацию, а контакт с мелкими паразитами сознания, которые будут играть с вами, пока не доведут вас до истерики. Поэтому важно пробудить свой ум, вернуть свой потенциал, прежде чем раскрывать все наши способности. Взять хотя бы биржу, если вы начнете использовать сверхсознание на бирже, то все равно обанкротитесь, и никакие приборы встроенные вам не помогут. Потому что биржа является одним из монстров по съему потенциала, так как вовлекает две самых сильных человеческих страсти: жадность и страх. То есть, пока у вас есть жадность и страх, никакой игры не получится, все равно разрушите себя.

Поэтому я советовал бы идти не за жадностью и не на биржу, а послушать себя и узнать, что делает вас счастливым и двигаться туда. Вначале, чтобы определиться с паразитами сознания, я бы посоветовал вам найти друзей и прощупать биополе друг друга – какие нарушения и искажения по форме и плотности присутствуют в поле. Если нет друзей, то взять карандаш и бумагу и попытаться проверить это самостоятельно. Затем, помня, что весь каркас регулируется мыслью, задать установку, например: только позитивные программы проникают в мое тело, или любую другую установку, чтобы защитить ваши поля от деструктивных программ. Понятно, что нужно всех простить и быть прошенным и все вернуть на всех линиях времени во всех мерностях. Проверяйте состояние поля регулярно, если оно искажается. Выясните, на каком уровне работают паразиты – на физическом (ГМО, алкоголь, экология), астральном (страсти и желания), ментальном (ограничивающие убеждения и идеологии). На каком уровне они работают, на том и убирайте, отследить можно кого угодно и где угодно, так как в поле все имеет след, обратный адрес или IP как в Интернете, то же и в поле. Помните, что если вы не устранили свое собственное невежество, как бы вы не выслеживали и не отключали, это не поможет, так как вы сами притягиваете их снова спустя какое-то время своим неправильным отношением и отсутствием осознания в той или иной области.

В конечном итоге, вам придется-таки обучиться медитации и энергетике, чтобы занять свое тело собой, а не кем-то другим. Потому что, конечно, вы можете мыслеформы ставить, чтоб машину не угнали, чтоб парковку придержать

и все прочее. Но это все – развлечения. Так как смысл жизни человека в переживании единства. И пока оно не достигнуто, паразиты сознания так или этак будут участвовать в вашей жизни. Можно просто расслабиться и задать вопрос: покажи мне мои деструктивные программы, и ваш черный ящик их всех вычислит и вам покажет. То есть, в принципе, нет никаких особых проблем в том, чтобы зафиксировать паразитов, несмотря на то, что они скрыты. Так же как и нет никаких проблем, чтобы их отследить и отправить обратно в их измерения, чтобы они не ели вас. Но с другой стороны, если человек в депрессии или каком-то непонимании урока жизни из-за собственного сна, что толку, если вы силовым путем выкинете паразита, а человек-то с теми же заблуждениями найдет себе нового гостя. Поэтому важно изучать свою природу ограничений беспристрастно, менять себя, тогда им просто нечего будет есть. И, когда вы свободны в уме, вы можете использовать силу мысли, но не в угоду своим страстям, а чтобы помочь себе. Притянуть нужных людей или средства, но не для обогащения, а самораскрытия в этой жизни, чтобы вы были счастливы в своей игре в жизнь.

Иногда достаточно выйти на природу, пообщаться с рекой и деревьями, и мелкие паразиты сами отлетают. Или сделать ритмическое дыхание йоги. Каждый раз надо действовать по обстоятельствам. Если всякая мелочь забивает голограмму после работы или телесериала, достаточно сделать интенсивно одно упражнение из цигун, и они сами отваливаются. Если же какие-то серьезные проблемы, нужно серьезное копание изменения корневого скрытого от сознания паттерна. Если фантазии нет совсем, то можно использовать маятник и сделать веер по шкале из ста процентов потенциала, и позволить маятнику определить источник поражения. Если потенциала меньше, чем 100%: вещества (ГМО, вода, медикаменты, продукты), телевидение, интернет, культы (религии секты), книги, родственники, магия, серые. И маятник вам покажет, где у вас слабое место. То есть, каждому по способностям! Если биокомпьютер не работает, то можно использовать и маятник. Так же надо понимать, на каком уровне и какой силы поражение, чтобы давать адекватный отпор. Если человек любит психологию, то можно попросить подсознание показать проблему в виде метафоры или аналогии. Например, если появится чайник со сломанной ручкой, спросить, почему ручка сломана, или починить ручку внутри самой метафоры, бывает даже этого достаточно, как ни парадоксально. Если лениво работать со шкалами и экранами, то можно использовать любой объект для принятия решений, к примеру,

представить реальное зеленое дерево, которое вы знаете. А затем спросить: если бы этот контракт, который я подпишу, был бы зеленым деревом, то, как бы оно выглядело для меня? И если ваше подсознание начинает менять ваше зеленое дерево на высохшее, или листья опадают, лучше не подписывать этот контракт. Если же дерево зеленеет, решение по подписанию контракта предпочтительней. То есть, вопрос шкалы и прочего – дело творчества. Более дигитальные люди могут использовать RV или просить знакомых сделать RV для себя: Вася/депрессия/ источник поражения/характерные черты и т. д.

За что я люблю людей – за их неисчерпаемый творческий потенциал, за их способность использовать мозг и находить способы коммуникации с телом и подсознанием. Поэтому не закливайтесь на том, какой именно метод лучший или какой лучше использовать, берите тот метод, который ближе к вам. Учитесь слушать свое тело и использовать бессознательное. Если мы используем бессознательное как функцию, то тогда мы называем такое бессознательное сверхсознательным или сверхсознанием. Сверхсознание доступно любому человеку, просто надо разобраться со страстями, невежеством и практиковать. Источник развития всегда вы сами. Мысль материальна и вы – архитектор своей жизни. Когда же вы достигаете пробужденности, саморазвитие становится помехой. Но об этом в другой раз.

Здесь я опубликовал только ту часть дневника, которую писал с января по март 2012. Спасибо, что нашли время прочитать мои мысли, и прикоснуться к моему опыту и моей жизни. Все, что я писал абсолютно субъективно, поэтому простите, если я сказал что-то обидное или прозвучал некорректно. Будьте счастливы, открывайте смысл в жизни! Жизнь гораздо богаче и интереснее чем мы ее видим! Успехов вам в вашей практике.